



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 3 JUILLET 2015 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 4 septembre**

**jusqu'à fin JUILLET**

Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

## Exposition de dessins

Théo expose ses dessins au **P'tit Classé** - 6 rue Victor Hugo 93500 Pantin (en face du Centre National de la Danse).

- près du canal de l'Ourcq. Le plus proche: RER E "Pantin" ou un peu plus loin: Métro "Hoche" ligne 5.



**SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 JUILLET**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

Sylvie: 01 40 36 29 08 - [s.ansar@laposte.net](mailto:s.ansar@laposte.net)

## Festival international des jardins à Chaumont sur Loire

Sylvie et Isabelle vous proposent une journée à Chaumont-sur-Loire à la découverte de la 24<sup>ème</sup> édition du Festival international des jardins. Au programme de la journée: visite du festival des jardins, du château de **Chaumont-sur-Loire**, balade dans le parc du Gouloup et le parc historique du château et leurs installations d'art contemporain.

- Château et festival des jardins: plein tarif 17€ - tarif réduit sur présentation du ticket de bus validé le jour même 12,50€, ou seulement les jardins: 12,50€ - tarif réduit (bus): 8,50€.

- Plusieurs possibilités de restauration sur place ou pique-nique dans le parc (aire bâchée en cas de pluie).

\* **Samedi 4:** possibilité de venir dès le samedi, **nuitée à 20€** (pdj. inclus). Petite rando ou visite le samedi.

Festival des jardins le dimanche. Co-voiturage pour le trajet: 2h30 de route, environ **13€ aller / personne**.

- **Pour le week-end, inscription auprès d'Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)**

\* **Dimanche 5:** pour ceux qui viennent seulement la journée du dimanche.

**R.-V.: 7h15** gare d'Austerlitz devant la voie de départ pour Blois - **Départ du train: 7h37** (intercités n°14033). **Arrivée: 9h01**

à Blois. **Navette** pour Chaumont-sur-Loire à **9h25**. Arrivée au domaine de Chaumont-sur-Loire à **10h05**.

**Retour: 17h10**, la navette dessert les gares de Onzain-Chaumont à **17h20** et Blois à **17h50** avec des trains pour Paris Austerlitz, soit:

- train à **Onzain-Chaumont à 17h31** arrivée à Paris Austerlitz à **19h34** avec un changement de 10mn à Orléans (TER 16826 + intercités)

- train à **Blois à 17h56** arrivée à Paris Austerlitz à **19h23** (intercités n°14072) SNCF Paris-Blois: différents tarifs depuis 10€ en Prem's, 19,50€ en e-billet à 29,40€ le trajet en plein tarif. (Navette: 2€ par trajet).

- **Pour le dimanche seul, inscription auprès de Sylvie: 01 40 36 29 08 - [s.ansar@laposte.net](mailto:s.ansar@laposte.net)**



**SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 JUILLET**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Week-end à Combs

Patricia et Jacques seront ce week-end sur le terrain de Combs.

Ceux qui souhaitent les rejoindre pour un peu de fraîcheur et de verdure seront les bienvenus.



# Randonneurs et Ajistes du XXème

du SAMEDI 11 au DIMANCHE 19 JUILLET

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison située au cœur d'un petit village Vendéen. Au programme: randos, visites et gastronomie (Chérif fera la cuisine du soir). Une fête "pour rien" est prévue à cette époque là. Chacun vient le nombre de jours qu'il veut.



**DIMANCHE 12 JUILLET**

Danielle: 01 43 89 69 33 - 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Forêt de la Grange et Réveillon

Danielle vous propose une randonnée de 18 km de Villeneuve-St-Georges, en forêt de la Grange et en remontant le Réveillon pour arriver à Boissy-St-Léger.

**Départ du train: 9h16** gare de Lyon (RER D "ROVO") en direction de Corbeil-Essonnes

**Rendez-vous et arrivée: 9h34** à Villeneuve-St-Georges où Danielle vous attendra.

**Billet:** pour Villeneuve-St-Georges (Billet: 4,35 € zone 4 - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Boissy-St-Léger à Paris (Billet: 4,35 € zone 4 - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 19 JUILLET**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La Forêt de Ferrières

Jean vous propose une randonnée de 17 km en Forêt de Ferrières en passant par le Parc de Lamirault, le Bois des Pucelles, l'Allée des Séquoias, le Morbras puis la Forêt d'Armainvilliers.

**Départ du train: 9h24** gare de Magenta (RER E "TAVA") en direction de Tournan.

Jean prendra le train au passage à la gare de Val-de-Fontenay (9h38).

**Arrivée: 9h54** à Roissy-en-Brie.

**Billet:** pour Roissy-en-Brie (Billet: 5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Ozoir-la-Ferrière à Paris (Billet: 5,95 € - gratuit avec un pass navigo).



**SAMEDI 25 JUILLET**

Myrna: 01 83 56 15 15 - 06 75 36 15 69 - [myrna\\_art@msn.com](mailto:myrna_art@msn.com)

## Restaurant africain

Myrna vous propose de venir déguster la cuisine de Lala, restaurant sénégalais sans chichis mais savoureux. Comme le restaurant est petit, le nombre de personnes est limité à 10.

Les samedis il y a des musiciens qui vous enchanteront avec les mélodies sénégalaises.

**Tarif:** environ 13€ le plat et 7€ la boisson (ne prend pas la CB, prévoir des espèces).

**Rendez-vous: 20h** au restaurant.

**Adresse:** 52 rue Championnet 75018 Paris (M° Simplon, Jules Joffrin ou Pte de Clignancourt).

**Réservation indispensable auprès de Myrna avant vendredi 17 juillet.**



## Nos projets pour les mois à venir:

du 26 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Belle-Île-en-Mer

Jacqueline organise une randonnée de 6 jours à Belle-Île-en-Mer.

Portage des sacs à dos sur 2 jours au maximum: à la fois des randos en étoile et en itinérant.

Hébergement en demi-pension ou en nuitée seule mais avec ravitaillement dans les petits villages à l'arrivée.

Groupe limité à 10 personnes.



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

