



# RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 5 JUIN 2015 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre février et mai** ?  
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !  
réunion suivante: **vendredi 3 juillet**



**SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN**

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Ce sera l'occasion d'essayer votre **matériel de camping** et de plein air avant les vacances. Vous pourrez aussi changer, vendre, prêter ou donner le matériel dont vous n'avez plus l'usage. Tout cela de manière informelle et entre nous car il ne s'agit pas d'une brocante ou d'une manifestation commerciale.

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades et l'eau potable. L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte. L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques.

**Samedi 6:** accueil au camping dès 13h. Repas en commun sur inscription préalable, veillée.

**Dimanche 7:** Gare de Lyon RER ZACO: 9h35, Combs: 10h08, une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs vers le terrain. Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

**Activités:** Tai-chi avec Roland et Yoga (prévoir un tapis de sol) avec Marie-Jo.

**Organisateurs:** UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.

**Invités:** AN Bolet de Satan et les associations amies.



**du VENDREDI 12 au DIMANCHE 14 JUIN**

Françoise: 06 60 41 50 42 - [leduff@gmail.com](mailto:leduff@gmail.com)

## Liberté, Grand Soir et commission vaisselle

Françoise joue dans une pièce au **Théâtre de la Girandole** à Montreuil : 4 rue Édouard Vaillant 93100 Montreuil - Métro Croix de Chavaux (ligne 9), sortie: Place du Marché.

**Vendredi 12 et samedi 13 à 20h30, le dimanche 14 à 19h00. Il faut arriver 15 mn avant.**

Participation aux frais: **13€** (tarif réduit: **10€**). Texte et mise en scène: **Marie-Paule RAMO**

**Réservation obligatoire: [larbrearames@gmail.com](mailto:larbrearames@gmail.com) - SMS ou tél : 06 64 77 85 41**

" Nous sommes à la fin des années 70. Chacun espère encore vivre autrement..."

Boul'Mich, Claudie, Flo, Jérôme, Josie, Lila, Marco, Martine et Timon du Collectif M.A.R.D.I. sont heureux de vous accueillir pour la survie du squat de Navarre. Non aux expulsions ! Oui à la réappropriation des logements vides, partageons la ville, elle nous appartient ! "



**DIMANCHE 14 JUIN**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La forêt de Fontainebleau: le Rocher Cassepot

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Fontainebleau en passant par le Rocher de Samois, la Tour Denecourt et le Rocher Cassepot jusqu'à Fontainebleau.

**R.-V.:** 9h05 gare de Lyon "surface" devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** 9h19 (train "GOMU"). **Arrivée:** 9h56 à Fontainebleau - Forêt (halte en forêt).

**Billet:** pour Fontainebleau (Mobilis: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



**du SAMEDI 20 au SAMEDI 27 JUIN**

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)  
Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Randonnées en Cerdagne

Isabelle, Myriam et Robert vous proposent une semaine de randonnées en Cerdagne (Pyrénées orientales) à "Pyrénées 2000" près de **Font Romeu** (accessible en train + bus). Hébergement dans un appartement pouvant accueillir **8 à 9 personnes**.

Randonnées en montagne avec possibilité de dormir une nuit dans une cabane de berger, excursion en Espagne, le **petit train jaune** et nombreuses possibilités de randos dans les environs avec le bus à un euro.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

du MARDI 23 JUIN au SAMEDI 4 JUILLET

Roland: 06 43 11 48 16 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

## Exposition: sculptures, peintures, collages

Roland (sculptures), Annette (peintures) et Hélène (collages) exposent au café associatif "Le Moulin à Café".  
Du 23 juin au 4 juillet à partir de midi (**fermé les dimanche et lundi**).  
Adresse: 8 rue Sainte Léonie (14<sup>ème</sup>) - métro Pernety (Ligne 13).  
Vernissage le vendredi 26 juin à partir de 18h30 animé par les poèmes de Sophie (une amie d'Annette).  
On peut déjeuner ou dîner au Moulin à prix modiques.



DIMANCHE 28 JUIN

Roland: 06 43 11 48 16 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

## De Montigny-sur-Loing à Veneux-les-Sablons

Roland vous propose une randonnée de 12 km au départ de Montigny le long du Loing. Puis en forêt de Fontainebleau pour finir dans Moret-sur-Loing et reprendre le train à Veneux-les-Sablons en fin d'après-midi.  
R.-V.: 9h05 gare de Lyon "surface" devant la voie de départ en direction de Montargis.  
Départ du train: 9h19 (train "GOMU"). Arrivée: 10h14 à Montigny.  
Billet: pour Montigny-sur-Loing (Mobilis: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).  
Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris gare de Lyon.



## Nos projets pour les mois à venir:

SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 JUILLET

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

Sylvie: 01 40 36 29 08 - [s.ansar@laposte.net](mailto:s.ansar@laposte.net)

## Festival international des jardins à Chaumont sur Loire

Sylvie et Isabelle vous proposent une journée à Chaumont-sur-Loire à la découverte de la 24<sup>ème</sup> édition du Festival international des jardins. Au programme de la journée: visite du festival des jardins, du château de Chaumont-sur-Loire, balade dans le parc du Gouloup et le parc historique du château et leurs installations d'art contemporain.  
- Château et festival des jardins: plein tarif 17€ - tarif réduit sur présentation du ticket de bus validé le jour même 12,50€, ou seulement les jardins: 12,50€ - tarif réduit (bus): 8,50€.  
- Plusieurs possibilités de restauration sur place ou pique-nique dans le parc (aire bâchée en cas de pluie).

\* Samedi 4: possibilité de venir dès le samedi, nuitée à 20€ (petit-déj. inclus). Petite randonnée ou visite le samedi. Festival des jardins le dimanche. Co-voiturage pour le trajet: 2h30 de route, environ 13€ aller / personne.  
- Pour le week-end, inscription auprès d'Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

\* Dimanche 5: pour ceux qui viennent seulement la journée du dimanche.

R.-V.: 7h15 gare d'Austerlitz devant la voie de départ pour Blois - Départ du train: 7h37 (intercités n°14033). Arrivée: 9h01 à Blois. Navette pour Chaumont-sur-Loire à 9h25. Arrivée au domaine de Chaumont-sur-Loire à 10h05.

Retour: 17h10, la navette dessert les gares de Onzain-Chaumont à 17h20 et Blois à 17h50 avec des trains pour Paris Austerlitz, soit:  
- train à Onzain-Chaumont à 17h31 arrivée à Paris Austerlitz à 19h34 avec un changement de 10mn à Orléans (TER 16826 + intercités)  
- train à Blois à 17h56 arrivée à Paris Austerlitz à 19h23 (intercités n°14072)

SNCF Paris-Blois: différents tarifs depuis 10€ en Prem's, 19,50€ en e-billet à 29,40€ le trajet en plein tarif. (Navette: 2€ par trajet).  
- Pour le dimanche seul, inscription auprès de Sylvie: 01 40 36 29 08 - [s.ansar@laposte.net](mailto:s.ansar@laposte.net) (de préférence par téléphone)



du SAMEDI 11 au DIMANCHE 19 JUILLET

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

## Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison située au cœur d'un petit village Vendéen.  
Au programme: randos, visites et gastronomie (Chérif fera la cuisine du soir).  
Une fête "pour rien" est prévue à cette époque là. Chacun vient le nombre de jours qu'il veut.



du 26 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

## Belle-Île-en-Mer

Jacqueline organise une randonnée de 6 jours à Belle-Île-en-Mer.  
Portage des sacs à dos sur 2 jours au maximum: à la fois des randos en étoile et en itinérant.  
Hébergement en demi-pension ou en nuitée seule mais avec ravitaillement dans les petits villages à l'arrivée. Groupe limité à 10 personnes.



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).  
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.  
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

