



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 3 AVRIL 2015 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 8 mai**

**DIMANCHE 5 AVRIL**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La forêt de Fontainebleau autour de Bois-le-Roi

Jean vous propose une randonnée en boucle de **17,5 km** en forêt de Fontainebleau à partir des bords de Seine de Bois-le-Roi puis en forêt de Fontainebleau: la Mare aux Évées, le Rocher Canon et le Mont Saint-Germain.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h15 (train "GOMU"). Arrivée: 9h50 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (Mobilis zones 1 à 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris gare de Lyon.



**DIMANCHE 12 AVRIL**

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## A vos boussoles



Patricia propose, pour ceux qui le souhaitent, une rando-initiation à l'orientation et à la lecture de carte dans la forêt de Carnelle. Pour les autres rando relaxe de 12 km.

R.-V.: 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h34 (train "POMA"). Arrivée: 10h11 à Presles Courcelles.

Billet: pour Presles Courcelles (Billet: 5,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Viarmes à Paris gare du Nord (Billet: 5,95 € - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 26 AVRIL**

Coco & Geneviève: 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

## Combs-la-Ville

Coco et Geneviève seront à Combs ce dimanche pour assurer des travaux d'entretien du terrain.

Vous pouvez venir quand vous voulez. Prévoyez votre pique-nique.

Horaires des RER-D gare de Lyon: 9h05, 9h35, etc ... toutes les demi-heures.

Arrivée: gare de Combs-la-Ville-Quincy (Billet: 5,95 € - gratuit avec un pass navigo).

De la gare au terrain: environ 3 km par la route ou 4,8 km par le sentier - [lien vers la carte](#)



# Randonneurs et Ajistes du XXème

*Nos projets pour les mois à venir:*

**du JEUDI 14 au DIMANCHE 17 MAI**

Annette et Yvon: 06 83 36 47 72 - [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com)

## Les Ardennes à Charleville-Mézières

Annette et Yvon vous accueillent dans leur maison, avec bien-sûr quelques randonnées dans les Ardennes et les méandres de la Meuse.



**SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN**

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.

**du SAMEDI 20 au SAMEDI 27 JUIN**

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Randonnées en Cerdagne

Isabelle, Myriam et Robert vous proposent une semaine de randonnées en Cerdagne (Pyrénées orientales) à "Pyrénées 2000" près de Font Romeu (accessible en train + bus). Hébergement dans un appartement pouvant accueillir 8 à 9 personnes.

Randonnées en montagne avec possibilité de dormir une nuit dans une cabane de berger, excursion en Espagne, petit train jaune et nombreuses possibilités de randos dans les environs avec le bus à un euro.



**du SAMEDI 11 au DIMANCHE 19 JUILLET**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison située au cœur d'un petit village Vendéen. Au programme: randos, visites et gastronomie (Chérif fera la cuisine du soir). Une fête "pour rien" est prévue à cette époque là. Chacun vient le nombre de jours qu'il veut.



**du 26 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Belle-Île-en-Mer

Jacqueline organise une randonnée de 6 jours à Belle-Île-en-Mer. Portage des sacs à dos sur 2 jours au maximum: à la fois des randos en étoile et en itinérant. Hébergement en demi-pension ou en nuitée seule mais avec ravitaillement dans les petits villages à l'arrivée. Groupe limité à 10 personnes.



### *Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)... Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter). Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie... Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion 2014-2015 (du 1er septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

