



# RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 6 MARS 2015 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 3 avril**

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

### Le château de Fontainebleau

Frédéric vous propose une randonnée de **12 km** de Bourron-Marlotte à Fontainebleau le matin, et la visite du **château de Fontainebleau** (*gratuit le premier dimanche du mois*) l'après-midi.

R.-V.: **10h20** à la gare d'arrivée (Bourron-Marlotte-Grez) où Frédéric vous accueillera.

Départ du train: gare de Lyon **9h19** (train "GOMU") en direction de Montargis.

Arrivée: **10h18** à Bourron-Marlotte-Grez.

Billet: pour Bourron-Marlotte-Grez (*Mobilis zones 1 à 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.

**Il est conseillé de prévenir Frédéric (date limite vendredi 27 février) pour participer à cette randonnée.**



**DIMANCHE 8 MARS**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Des Essarts au Perray par les Vaux de Cernay

Jean vous propose une randonnée de **18 km** dans le Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse, **des Essarts au Perray** en passant par les bois des Cinq Cents Arpents et des Vindrins.

R.-V.: **9h05** gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: **9h20** (train "ROPO"). Arrivée: **10h15** à Les-Essarts-le-Roi.

Billet: pour Les-Essarts-le-Roi (*Mobilis zones 1 à 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: du Perray à Paris gare Montparnasse.



**SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 MARS**

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

### Le Bolet de Satan à Recloses: **Assemblée Générale**

**Samedi 14 à 15h00: Assemblée Générale** du Bolet de Satan.

Repas en commun et nuitée au refuge. Prévisionnel: **25 €** (hébergement + dîner + petit-déjeuner)

**Place limitées, réservation obligatoire auprès de Robert: [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)**

**Dimanche 15: Randonnée des Jonquilles.**

Co-organisée par les Randonneurs et Ajistes du XXème et le Bolet (12 à 15 km) autour de Bourron-Marlotte avec barbecue au refuge: prévoir vos grillades.

Repas pris au refuge en cas de mauvais temps (*libre participation au frais pour l'usage du refuge*).

Départ du train: gare de Lyon **9h15** (train "GAMU") en direction de Montargis.

R.-V.: **10h16** gare de Bourron-Marlotte-Grez (*Mobilis zones 1 à 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo*).



# Randonneurs et Ajistes du XXème

**DIMANCHE 22 MARS**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## La Basse Vallée du Petit Morin

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **20 km** dans la vallée du **Petit Morin** au départ de **La Ferté-sous-Jouarre**.

**R.-V.:** 8h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

**Départ du train:** 8h51 (train "ZIMO"). **Arrivée:** 9h31 à **La Ferté-sous-Jouarre**.

**Billet:** pour **La Ferté-sous-Jouarre** (*Mobilis zones 1 à 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de La Ferté-sous-Jouarre à Paris gare de l'Est vers 18h00.



**DIMANCHE 29 MARS**

Jackie: 01 43 49 46 77 - 06 07 89 99 79 - [jackie.barbas@wanadoo.fr](mailto:jackie.barbas@wanadoo.fr)

## Balade dans le quartier Saint-Sulpice

Jackie vous propose une balade dans Paris de **2 heures et demie à 3 heures**, avec pour thème: **le quartier Saint-Sulpice** avec un détour dans le jardin du Luxembourg.

**R.-V. :** 14h15 précises sur les marches de l'église Saint-Sulpice.



## Nos projets pour les mois à venir:

**du JEUDI 14 au DIMANCHE 17 MAI**

Annette et Yvon: 06 83 36 47 72 - [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com)

## Les Ardennes à Charleville-Mézières

Annette et Yvon vous accueilleront dans leur maison, avec bien-sûr quelques randonnées en plus.



**SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN**

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.

**du SAMEDI 11 au DIMANCHE 19 JUILLET**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Séjour en Vendée

Jacqueline vous proposera un séjour dans sa maison située au cœur d'un petit village Vendéen. Au programme: randos, visites et gastronomie (Chérif fera la cuisine du soir). Une fête "pour rien" est prévue à cette époque là. Chacun vient le nombre de jours qu'il veut.



**fin SEPTEMBRE**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Belle-Île-en-Mer

Jacqueline vous proposera une rando de 5 ou 6 jours à Belle-Île-en-Mer. Ce n'est encore qu'un projet mais si les randonneurs intéressés veulent bien le dire le plus tôt possible, ce sera mieux pour les réservations.



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion 2014-2015 (du 1er septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

