



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2014 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 5 décembre - Assemblée générale -**

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de **16,5 km** en forêt de Montmorency. Et ramasser des châtaignes s'il en reste.

R.-V. : 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ du train: 9h26 (train "VOBA"). **Arrivée: 9h57** à Taverny.

Billet: pour Taverny (4,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Leu-la-forêt à Paris gare du Nord (4,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).



du SAMEDI 8 au MARDI 11 NOVEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

De Dinan à Dinard le long de la Rance

Jacqueline organise une randonnée itinérante en Bretagne entre Dinan et Dinard.

Départ le vendredi soir 7 novembre ou le samedi matin 8 novembre de Paris.

- **1^{er} jour** - visite de Dinan et de ses environs. Auberge de jeunesse le soir (à confirmer).
- **2^{ème} jour** - marche le long de la Rance ~ **20 km**, nuit dans un gîte: ancienne gare de Pleslin (16 €).
- **3^{ème} jour** - suite le long de la Rance ~ **20 km**, nuit dans un petit hôtel à la Richardais.
- **4^{ème} jour** - suite jusqu'à Dinard, ~ **10 km**. Visite de la ville puis passeur jusqu'à St-Malo.

Visite de St-Malo si possible, puis retour à Dinan. Départ le soir pour Paris.

(Le portage des gros sacs à dos se fera en voiture de gîte en gîte).



du VENDREDI 14 au DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

Portes ouvertes: Ateliers d'Artistes

Théo expose ses peintures et dessins à la Galerie 3F.

► **58 rue des Trois-Frères 75018 PARIS** (Métro Abbesses).

- le vendredi 14 de **18h00 à 21h00**.

- les samedi 15 et dimanche 16 de **11h00 à 20h00**.



DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Myrna: 01 83 56 15 15 ou 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Le quartier des Halles

Myrna vous propose une balade historique dans le quartier des Halles.

R.-V. : 14h00 au métro "Arts et Métiers" sortie coté rue Beaubourg.

Elle dure à peu près 2 heures, mais suivant les participants et la météo elle pourra être prolongée d'une heure jusqu'à Palais-Royal.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

VENDREDI 21 NOVEMBRE

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com



Exposition

Annette expose ses peintures au BAB-ILO - **9 rue du baigneur 75018 PARIS** (Métros : Marcadet-Poissonnier, Jules Joffrin ou Lamarck-Caulaincourt) du 16 au 26 novembre.

Vernissage le 21 novembre à partir de **18h30** et possibilité de poursuivre la soirée autour d'un couscous dans ce sympathique petit bar (13 à 15€).

Réservation obligatoire auprès d'Annette avant le 18 novembre.



DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La Haute Vallée de Chevreuse

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** au départ de Coignièrès, dans la vallée de l'Yvette.

R.-V. : 9h00 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet

Départ du train: 9h20 (train "ROPO"). **Arrivée: 10h11** à Coignièrès.

Billet: pour Coignièrès (6,70€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Coignièrès à Paris gare Montparnasse.



SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Traditionnel pot-au-feu à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.
Prix prévisionnel: **26 €** ou moins suivant le nombre de participant (pot-au-feu + hébergement + petit-déjeuner). Prévoir un casse-croûte pour le dimanche midi.

Une rando sera organisée le samedi au départ de la gare SNCF de **Bourron-Marlotte**

Rando du dimanche selon la forme et le temps.

Inscription avec un chèque de 10 € auprès de Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie
93200 Saint-Denis.



Nos projets pour les mois à venir :

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2014

au siège de l'association: **80 rue Vitruve 75020 PARIS**

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme)
L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et un pot offert par l'association

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2014-2015 (du 1^{er} septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

