



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 5 SEPTEMBRE à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 3 octobre**

**AOUT 2014**

**DIMANCHE 10 AOUT**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Autour de Nanteuil-sur-Marne

Jean vous propose une randonnée de **20 km** autour de **Nanteuil-sur-Marne** à travers les premières vignes de Champagne, le GR de pays du **Tour de l'Omois** et sur l'aqueduc de la Dhuis à Saâcy-sur-Marne.

**R.-V. : 10h35** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

**Départ du train: 10h51** (train "ZIMO"). **Arrivée: 11h38** à **Nanteuil-Saâcy**.

**Billet:** pour **Nanteuil-Saâcy** (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Nanteuil-Saâcy à Paris (gare de l'Est).



**SEPTEMBRE 2014**

**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Les étangs de la Minière

Jean vous propose une randonnée de **17 km** à partir de Saint-Cyr-l'École, dans la **forêt domaniale de Versailles**, en passant par **les étangs de la Minière** (étang de la Geneste, étang du Val d'Or, étang Braque et étang du Moulin à Renard).

**R.-V. : 9h35** gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Plaisir-Grignon.

**Départ du train: 9h50** (train "GOPI"). **Arrivée: 10h21** à **Saint-Cyr**.

**Billet:** pour **Saint-Cyr** (4€90 - zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Saint-Cyr à Paris.



**SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 SEPTEMBRE**

Jacques & Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Week-end à Cordon



Jacques et Patricia organisent un week-end au **gîte de Cordon** (près de Briec-Comte-Robert) le long de l'Yerres.

Au programme: barbecue, chant et musique, sans oublier les randonnées. Apportez vos partitions, instruments de musique et surtout votre bonne humeur. On pourra aussi camper (apportez votre tente). Prévoir le pique-nique de dimanche midi.

**Inscription avec 15 € d'arrhes auprès de Jacques ou Patricia.**



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 21 SEPTEMBRE**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## La forêt de Carnelle

Frédéric vous propose une randonnée de **18 km** entre Viarmes et Beaumont-sur-Oise à travers la forêt de Carnelle.

R.-V. : 9h50 Gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 10h04 (Train "LOMI"). Arrivée: 10h45 à Viarmes.

Billet : pour Viarmes (5€80 - zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Persant-Beaumont (6€70 - zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo) à Paris.



**DIMANCHE 28 SEPTEMBRE**

Myriam: 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## De Nanteuil sur Marne à La Ferté-sous-Jouarre

Myriam vous propose une randonnée de **18 km** sur les hauteurs de la Marne entre Nanteuil-sur-Marne et La Ferté-sous-Jouarre.

R.-V. : 10h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 10h51 (train "ZIMO"). Arrivée: 11h38 à Nanteuil-Saâcy.

Billet: pour Nanteuil-Saâcy (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de La Ferté-sous-Jouarre à Paris (gare de l'Est).



## Nos projets pour les mois à venir :

**SAMEDI 11 & DIMANCHE 12 OCTOBRE** Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

### Les journées Stevenson à Recloses

Robert et Myriam organiseront un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



**du SAMEDI 8 au MERCREDI 11 NOVEMBRE**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

### De Dinan à Dinard

Jacqueline organisera une randonnée itinérante en Bretagne entre Dinan et Dinard.



**SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 NOVEMBRE** Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

### Traditionnel pot-au-feu à Recloses

Robert et Myriam organiseront un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2014-2015 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août)** Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**  
**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

