



ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRandonnée

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 JUIN à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre anniversaire entre **février et mai** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**
réunion suivante: **vendredi 4 juillet**



DIMANCHE 8 JUIN

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Les 25 bosses en forêt de Fontainebleau

Isabelle vous propose le circuit des **25 bosses du Massif des Trois Pignons**, 800 m de dénivelé, 7h00 de marche. Randonnée soutenue pour bons marcheurs.

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau en quantité suffisante (1,5 litre).

Départ de Paris **en voiture** à 9h00.

Retour à Paris vers 19h00.

Renseignements, inscription, et point de rendez-vous: contactez Isabelle.



LUNDI 9 JUIN

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

" DERNIERE MINUTE "

Bois de Vincennes et bords de Marne

Patricia organise une rando-balade à travers le **Bois de Vincennes** puis les **bords de Marne**. Entre 8 et 15 km avec possibilité d'arrêt tout le long du parcours. Rendez-vous **10h30 Porte Dorée face à la statue**.

SAMEDI 14, DIMANCHE 15, LUNDI 16

Françoise: 06 60 41 50 42 - ledufff@gmail.com

L'Alouette de Tchekhov

Françoise joue (*rôle d'Henriette*) dans une pièce au **Théâtre de la Girandole** à Montreuil.

Adresse: 4 rue Edouard Vaillant 93100 Montreuil - Métro Croix de Chavaux (ligne 9),

Sortie: Place du Marché.

Samedi et lundi à **20h30**, le dimanche à **19h00**. **Il faut arriver 15 mn avant.**

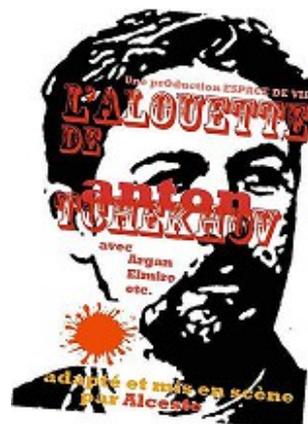
Participation aux frais: **13 €** (tarif réduit: **10 €**).

Réservation obligatoire: larbrearames@gmail.com - 06 64 77 85 41

Alceste et sa troupe ont décidé de monter La Mouette de Tchekhov... A dix jours des représentations, Orgon et Célimène quittent le projet. Nouvelles recrues, redistribution, rivalités, susceptibilités, revendications s'invitent alors. On dégage vite. On scalpe sans remords. Parviendront-ils à leur fin ?

Agnès joue Medvedenko mais voudrait bien jouer un rôle de fille; Elmire (du Jeune Théâtre National) joue Macha non Nina; Argan joue Treplev et Trigorine ? Bélise joue Arkadina non Macha; Philinte joue Sorine et il en est sorry... Henriette joue Arkadina; Alceste a adapté et mis en scène la pièce et il joue Dorn; Armande joue Paulina, c'est grâce à elle que la troupe peut répéter...

CRÉATION à peu près COLLECTIVE - tout le monde a improvisé...écrit et mis en scène par **Marie-Paule Ramo** avec la complicité d'Anton Tchekhov.



DIMANCHE 15 JUIN

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Autour de Château-Landon

Patricia vous propose une rando-découverte aux confins de la région parisienne, aux environs de la superbe cité médiévale de **Château-Landon** (visite possible). Rando en boucle d'environ **15 km** depuis **Souppes-sur-Loing**.

R.-V. : **9h05** gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: **9h19** (train n° 51817). Arrivée: **10h33** à Souppes-Château-Landon.

Billet: pour **Souppes-Château-Landon** (Mobilis zone 1 à 5: 16,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Souppes-Château-Landon à Paris (Gare de Lyon).



Randonneurs et ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 21 JUIN

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Fête de la musique

Annette propose à ceux qui aiment les musiques douces, chorales ou classiques, de se retrouver vers **18h15 - 18h30 Place des Vosges**, au milieu du jardin.



DIMANCHE 22 JUIN

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La Drouette, les rigoles et étangs en forêt de Rambouillet

Jean vous propose une randonnée de **19 km d'Essarts-le-Roi à Rambouillet** en passant par les buttes d'Auffargis, le ru des Vaux, l'étang du Perray, l'aqueduc de Vieille-Eglise, l'étang de la Tour, la Drouette et l'étang d'Or.

R.-V. : 9h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h20 (train "ROPO"). **Arrivée: 10h15** à Les Essarts le Roi.

Billet: pour **Les Essarts le Roi** (7,50 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Rambouillet à Paris (Montparnasse).



DIMANCHE 29 JUIN

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

De Vernouillet à Triel

Roland vous propose une randonnée de **15 km** entre Vernouillet et Triel-sur-Seine. Les bords de Seine et la forêt domaniale de l'Hautail.

R.-V. : 9h10 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

Départ du train: 9h23 (train "MALA"). **Arrivée: 9h51** à Vernouillet.

Billet: pour **Vernouillet-Verneuil** (6,70 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Triel-sur-Seine à Paris (St-Lazare).



Nos projets pour les mois à venir :

DIMANCHE 6 JUILLET

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr

Anniversaire

Coco et Geneviève fêtent les **80 ans** de la section **Union Nature** à Combs. Venez dévoiler vos talents quels qu'ils soient. Artistiques, la scène est libre ! Culinaires pour alimenter un buffet campagnard, etc ... (*apporter si possible son assiette, ses couverts et son verre*).

Horaire habituel: RER D "ZACO" départ gare de Lyon **10h05** en direction de Melun, arrivée à **10h38** à la gare de Combs-la-Ville-Quincy (5,80 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Pouvez-vous signaler à **Geneviève d'ici fin mai**, si vous participez à cette fête et si vous venez par le train ? C'est **Anne** qui assurera l'accompagnement entre la gare et le terrain (5 km), voici ses coordonnées: **06 79 52 90 95** - an.lagues@free.fr

On peut aussi nous rejoindre sur le terrain dès le samedi 5 pour un feu de camp le soir venu, et une nuit de camping.

Tous renseignements auprès de Geneviève: 06 79 88 46 03 - fournier.lecheviller@free.fr



DIMANCHE 13 JUILLET

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Randonnée en cours de préparation ...

DIMANCHE 20 JUILLET

Myriam: 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Randonnée en cours de préparation ...

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

