



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 7 MARS à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 4 avril**

**DIMANCHE 2 MARS**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### D'Igny à Jouy par la plaine de Saclay

Jean vous propose une randonnée de **16 km** au départ d'Igny en vallée de la Bièvre, puis le long du chemin Picotois sur la plaine de Favreuse. Après le village de Saclay et les côtes de Montbron, retour en vallée de Bièvre jusqu'à Jouy.

R.-V. : 9h20 Gare d'Austerlitz RER C au milieu du quai en direction de Versailles-Chantiers.

Départ du train: 9h37 (RER C "CIME"). Arrivée: 10h28 à Igny.

Billet: pour Igny (Mobilis zones 1 à 4: 11,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Jouy-en-Josas à Paris.



**SAMEDI 8 & DIMANCHE 9 MARS**

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournierlecheviller@free.fr](mailto:fournierlecheviller@free.fr)

### Combs-la-Ville

Coco et Geneviève seront à Combs ce week-end pour avancer des travaux d'entretien (étanchéité du bungalow, plomberie des sanitaires) et d'amélioration (finir la cabane de chantier). Contactez **Coco ou Geneviève** si vous comptez participer au week-end. Pour l'accompagnement entre la gare et le terrain de Combs, prévenir **Myriam: [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) - 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78**



**DIMANCHE 9 MARS**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

### La vallée de l'Orge et ses moulins

Danielle vous propose une randonnée d'environ **14 km** au départ d'Epinay-sur-Orge jusqu'à La Norville-St-Germain-lès-Arpagon le long de l'Orge en passant par l'étang de Longpont et les moulins du Basset, d'Aulnay et de Fourcon.

R.-V. : 9h00 Gare d'Austerlitz RER C au milieu du quai en direction de St Martin d'Etampes.

Départ du train: 9h17 (RER C "ELBA"). Arrivée: 9h40 à Epinay-sur-Orge.

Billet: pour Epinay-sur-Orge (4,20 € zones 1 à 4, gratuit avec un pass navigo).

Retour: à partir de 16h de La Norville-St-Germain-lès-Arpagon à Paris (6,70 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).



**SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 MARS**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

### Le Coquibus

**Samedi 15:** Randonnée de **8 km** de Maisse au refuge du Coquibus.

R.-V. : 15h25 Gare de Lyon au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train: 15h39 (RER D "BUPE"). Arrivée: 16h51 à Maisse.

**Dimanche 16:** Randonnée de **18 à 20 km** entre le refuge et Ury (autocar pour Fontainebleau) ou Bourron-Marlotte. Arrivée à Paris vers 18h30. Apportez votre pique-nique du dimanche midi.

Prix prévisionnel: **25€** (hébergement, repas du samedi soir et petit-déjeuner).

Réservation avec un chèque d'arrhes de **10€** à envoyer à : **Frédéric Bouchez - 40 rue des Grands Champs 75020 PARIS**



# Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>

**SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 MARS** Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Le Bolet de Satan à Recloses: Assemblée Générale

**Samedi 22 à 15h00: Assemblée Générale** du Bolet de Satan.

Tous ceux qui se sentent concernés par la vie du refuge sont invités. Vous pouvez aussi venir simplement dormir au refuge et participer au repas en commun.

**Départ: 11h19** Gare de Lyon (train n° 51825 direction Montargis) pour Bourron-Marlotte-Grez.

**Arrivée: 12h18.**

**Inscriptions auprès de Myriam:** [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) - 01 42 43 90 03



**Dimanche 23:** Pour ceux qui veulent seulement se promener le dimanche et voir la forêt tapissée de jonquilles, on ira les chercher à la gare de Bourron-Marlotte. **Prévenir Robert impérativement au 06 24 13 24 05**

**Départ: 9h19** Gare de Lyon (train n° 51817 direction Montargis) pour Bourron-Marlotte-Grez. **Arrivée: 10h18.**

**DIMANCHE 30 MARS**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

**" Passage à l'heure d'été "**

## De Bois-le-Roi à Fontainebleau

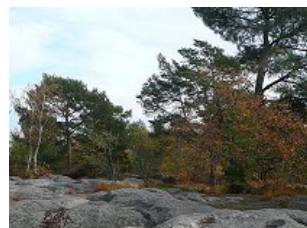
Frédéric vous propose une randonnée de **16 km** au départ de **Bois-le-Roi**. Nombreux dénivelés et rochers en passant par le rocher St-Germain et le rocher Cassepôt jusqu'à **Fontainebleau**.

**R.-V. : 9h05** Gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train: 9h19** (train n°51817). **Arrivée: 9h50** à Bois-le-Roi.

**Billet:** pour Bois-le-Roi (*Mobilis zones 1 à 5: 16,10 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** vers 17h de Fontainebleau à Paris Gare de Lyon.



## Nos projets pour les mois à venir :

**DIMANCHE 6 AVRIL**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Carrières et préhistoire à La Ferté Alais

Danielle vous proposera une randonnée en boucle de **19 km** au départ de la gare de La Ferté Alais.

**DIMANCHE 27 AVRIL**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## De Coignièrès à Méré

Jean vous proposera une randonnée de **16 km** de la source de la Mauldre à Montfort-l'Amaury.

**SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MAI**

Robert & Myriam: 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

**Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>.**

**DIMANCHE 6 JUILLET**

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

## Anniversaire

Coco et Geneviève fêtent les **80 ans** de la section Union Nature à Combs.

## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important :

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)**

Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

