



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>ÈME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve – 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 AVRIL à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 2 mai**

**SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 AVRIL**

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

## Combs-la-Ville

Coco et Geneviève seront à Combs ce week-end pour continuer les travaux d'entretien et d'amélioration des équipements du terrain. Contactez **Coco ou Geneviève** si vous comptez participer au week-end. Pour l'accompagnement entre la gare et le terrain de Combs, prévenir **Myriam: [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) - 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78**



**DIMANCHE 6 AVRIL**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Carrières et préhistoire à La Ferté-Alais

Danielle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** au départ de **La Ferté-Alais** en passant par le Pont de Villiers, Orgemont, la Petite-Montagne, Boissy le Cutté, le Rocher Bizet, la Croix des 4 Chemins et retour à La Ferté par la Butte Hébert et Cerny.

**Départ du train: 8h39** Gare de Lyon RER D ("BUPE") en direction de Malesherbes.

**Arrivée: 9h41** à La Ferté-Alais (où Danielle vous retrouvera).

**Billet:** pour La Ferté-Alais (7,90 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** à partir de 16h45 de La Ferté-Alais à Paris (7,90 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).



**SAMEDI 12 AVRIL**

Anne: 06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)

## Saint-Denis

Anne vous propose une journée "en kit" à Saint-Denis.

**11h00:** fête de la tulipe au parc de la légion d'honneur (M° ligne 13, "Porte de Paris").

**12h30:** déjeuner au restaurant "Le Petit Breton" (**environ 20€**), cuisine française traditionnelle dans un cadre authentique.

**15h00:** visite commentée de la basilique (possibilité de billets tarif réduit à 4,50€).

Il est possible de participer à l'un ou l'autre de ces moments (ou à tous).

Il suffit de prévenir Anne. **Réservation indispensable avant le 8 avril pour le restaurant et la basilique.**



**DIMANCHE 13 AVRIL**

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## A vos boussoles !

Patricia vous propose une randonnée d'environ **12 km "initiation à l'orientation"** à partir de Taverny en **forêt de Montmorency**.

**R.-V. : 9h40** Gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan Beaumont.

**Départ du train: 9h56** (train "POVA"). **Arrivée: 10h27** à Taverny.

**Billet:** pour Taverny (4,20 € zones 1 à 4, *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de St Leu la Forêt à Paris gare du Nord (4,20 € zones 1 à 4, *gratuit avec un pass navigo*).



# Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 20 AVRIL**

**Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)**

## La Seine de Poissy à Vernouillet

Roland vous propose une randonnée de **15 km** de Poissy à Vernouillet. Les bords de Seine en passant par Villennes.

**R.-V. : 9h10** Gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

**Départ du train: 9h23** (train "MALA"). **Arrivée: 9h41** à Poissy.

**Billet:** pour Poissy (4,90 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Vernouillet à Paris (6,70 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 27 AVRIL**

**Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

## De Coignièrès à Méré

Jean vous propose une randonnée de **16 km** de Coignièrès à Méré, de la source de la Mauldre dans le Bois des Hautes Bruyères jusqu'à Montfort-l'Amaury.

**R.-V. : 9h05** Gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

**Départ du train: 9h20** (train "ROPO"). **Arrivée: 10h12** à Coignièrès.

**Billet:** pour Coignièrès (6,70 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Montfort l'Amaury-Méré à Paris (7,90 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).



### Nos projets pour les mois à venir :

**DIMANCHE 4 MAI**

**Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)**

## De Trilport à Lizy-sur-Ourcq

Gérard vous proposera une randonnée de **17 km** entre la Marne et l'Ourcq.

**DIMANCHE 11 MAI**

**Gabriel: 01 44 52 94 18 - 06 18 12 94 88**

## De Montgeron à Combs

Gabriel vous proposera une randonnée d'environ **20 km** le long de l'Yerres.

**DIMANCHE 18 MAI**

**Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

## D'Egly à Saint-Chéron

Jean vous proposera une randonnée de **18 km** entre l'Orge et la Remarde.

**SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MAI**

**Robert & Myriam: 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)**

## Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

**Organisateurs :** UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>.

**du JEUDI 29 MAI**

**Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)**

**au DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUIN**

**Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)**

## Week-end dans le Parc Naturel du Morvan

Isabelle et Frédéric vous proposeront un week-end dans le Morvan. Hébergement à **Ouroux-en-Morvan**.

**Budget:** autour de **80 à 90 € pour les 4 jours** (hébergement et nourriture), transport en sus, à voir avec les chauffeurs.

**DIMANCHE 6 JUILLET**

**Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)**

## Anniversaire

Coco et Geneviève fêtent les **80 ans** de la section Union Nature à Combs.

### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

