

Projets

Dimanche 5 octobre

Anne vous propose une randonnée vers
Milly la Forêt et la visite du Cyclope.

Renseignements : Anne ☎ 01 43 87 27 73.

Dernière semaine de septembre

Bébert vous propose une semaine
en Bretagne.

Informations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03
ou rbillaudel@yahoo.fr.

Randonneurs et Aijistes du XXème

80 rue Vitruve
75020 Paris
Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 94
e-mail : rbouchez@ee.fr

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain
programme
en nous envoyant une enveloppe fléchée avec votre adresse,
à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMOUR 93700 ROMAINVILLE.
La cotisation annuelle pour l'année 2003 est de 20 € (131 19€)

PROGRAMME D'AOÛT ET SEPTEMBRE 2003

Réunion mensuelle Vendredi 6 septembre 2003

Rendez-vous à 19 h 30 à l'auberge de jeunesse
d'Anagnan
80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre
association :

- N'oubliez pas votre gilet ou votre veste ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà usées.
- Un imperméable ou une cape de pluie dont également toujours figurer au fond du sac à dos. Et si vous possédez une paire de jambières, n'hésitez pas à les utiliser en fait pour profiter le plus.
- Et surtout profitez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée.

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas du pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre uniquement que les membres inscrits.

Réunion mensuelle : Vendredi 5 septembre : Pensez à ramener vos photos de vacances !



DIMANCHE 10 AOUT

Randonnée et découverte du Tai-chi en forêt de Chantilly

Roland vous propose une randonnée d'une **douzaine de km** en forêt de Chantilly et vous fera partager avec lui le plaisir de quelques figures de Tai-chi-chuan.

En plus de vos chaussures de rando, amener une paire de tennis (ou chaussure légère) ainsi qu'une cape de pluie pour les exercices au sol.

⊕ Rendez-vous Gare du nord grandes lignes, devant le quai en direction de Creil à 9 h (train à 9 h 19).

Arrivée à Chantilly à 9 h 43.

📄 Prendre un aller simple pour Chantilly : 6.40 € - Hors zone de carte orange.

Informations : Roland Erguy ☎ 01 45 41 36 59.



DIMANCHE 24 AOUT

La vallée de la Montcient et les coteaux de la Seine

Alain vous propose une rando d'une **vingtaine de km**, le long de la vallée de la Montcient et les coteaux de la Seine.

⊕ Rendez-vous Gare St Lazare, devant le quai en direction de Mantes la Jolie à 9 h (train à 9 h 14).

Arrivée à Juziers à 10 h 08.

📄 Prendre un aller simple pour Juziers : 6.40 € - Zone 6.

Informations : Alain Chaudron ☎ 01 48 85 42 00 & 06 73 11 80 16 ou Alain.chaudron@free.fr.



DIMANCHE 07 SEPTEMBRE De Bois le Roi à Fontainebleau

Bébert et Myriam vous proposent une randonnée d'environ **20 km** de Bois le roi à Fontainebleau via le village de Barbizan.

⊕ Rendez-vous Gare de Lyon grandes lignes, devant le quai en direction de Montargis à 9 h (train à 9 h 06).

Arrivée à Bois le Roi à 9 h 37.

📄 Prendre un aller simple pour Bois le Roi : 7 € - Zone 6.

Informations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03 ou rbillaudel@yahoo.fr.



DIMANCHE 14 SEPTEMBRE Randonnée dans la vallée de la Somme et voyage dans un train touristique

Frédéric vous propose une randonnée d'une **quinzaine de km** dans la vallée de la Somme : « Là c'est la rivière qui a quitté son lit pour se perdre en de multiples méandres traversant une foule d'étangs et marais garnis d'îles luxuriantes, paradis des oiseaux et des pêcheurs... et des randonneurs ! ». L'après midi, promenade sur un chemin de fer touristique à vapeur...

Transport : Répartition dans les voitures (Prévenir si vous en avez une).

Informations et réservation (date limite le 10/09) : Frédéric Bouchez ☎ 01 45 43 09 54 ou fbouchez@free.fr.



Week-end en Bourgogne les 20 et 21 SEPTEMBRE dans la région du Tonnerrois (St Florentin).

Vous avez aimé le week-end en bourgogne organisé par Isabelle, Jeff vous le propose à nouveau et Christophe sera chargé de vous faire marcher .. au pas et en rang par deux ! (mais non... c'est pas vrai !).

Visite de caves (et dégustation...), **possibilité d'assister aux vendanges.**

Prix prévisionnel : 45 € (hors transport).

Acompte à l'inscription : 20 €.

Transport : Regroupement dans les voitures (faire savoir si vous avez une voiture).

Renseignements et réservation (date limite le 10/09) : Jean-François Funck ☎ 06 64 16 58 12 ou jffunck@imode.fr.



SAMEDI 27 SEPTEMBRE

Rando longue de Mantes à Bonnières

JP vous propose une rando de **30 km environ** de Mantes à Bonnières (avec la possibilité de pousser jusqu'à Vernon pour les plus courageux !) le long des coteaux de la Seine.

Renseignements et inscription : J.P. Dupont ☎ 01 48 70 86 42.