



**DU 13 AU 20 JUILLET : Séjour mer et randonnée en Côtes d'Armor
« La côte de granit rose »**

Myriam vous propose un séjour « mer et randonnée » dans les Côtes d'Armor dans une charmante petite maison en bord de mer.

Possibilité de planter sa tente dans le jardin.

Au programme : Randonnées à la journée, excursions en bateau, fest noz, plage, pêche à pied....

Places limitées (la maison est toute petite !).

Renseignements et réservation : Myriam Grenier ☎ 01 42 43 90 03.



RANDO ITINERANTE D'ETE : Les Pyrénées autour du 15 août

Les Pyrénées nouveaux sont arrivés... Patricia propose la suite de la traversée des Pyrénées (à pied !), en rando itinérante, aux environs du 15 août pour une dizaine de jours.

Date limite d'inscription : le 15 juin.

Renseignements et pré-inscription : Patricia ☎ 01 43 28 15 11 (le soir) ou mail : pvalens@libertysurf.fr.

Projets

A la rentrée de septembre, de nombreux projets :

Rando d'une quarantaine de km à travers les boucles de la Seine, de Mantes jusqu'à Vernon.

Organisation : JP ☎ 01 48 70 86 42 ou pierre.dupont@voila.fr.

Week-end en Bourgogne... avec dégustation d'une choucroute maison et randonnée !

Organisation : Jean François ☎ 06 64 16 58 12 ou jfunck@imode.fr.

Journée en vallée de la Somme avec voyage dans un petit chemin de fer à vapeur.

Organisation : Frédéric ☎ 01 45 43 09 54 ou fbouchez@free.fr.

Randonneurs et Ajustes du XXème

80 rue Vitruve
75020 Paris

Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06
e-mail : fbouchez@free.fr.

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE A LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme

en nous envoyant une enveloppe financière avec votre adresse, à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMOURIN 95290 ROMAINVILLE.

La cotisation annuelle payée jusqu'au 31/12/2003 est de 20 € (131,19€)

PROGRAMME DE JUIN 2003

Réunion mensuelle : Vendredi 6 Juin 2003

Rendez-vous de 20h30 à l'auberge de jeunesse d'Aragnan

80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

N'oubliez pas votre passe-protège du matin ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche dé à l'épreuve...

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Et si vous possédez une paire de lunettes, n'hésitez pas à les porter et à en faire profiter les autres.

Et surtout prenez plaisir à votre participation, c'est tout simplement l'objectif de l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée.

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre uniquement que les membres inscrits.

Vendredi 6 juin : Réunion mensuelle - Réunion suivante : Vendredi 4 juillet



Week-end de la Pentecôte dans un gîte près d'Étretat

Isabelle et JP vous proposent un week-end randonnée dans un gîte à Vaucottes près d'Étretat.

Transport : Regroupement dans les voitures.

Places limitées !

Prix prévisionnel : **50 € (hors transport)**. Acompte à l'inscription : **25 €**.

Renseignements et inscription : Isabelle ☎ 01 43 07 42 20
ou J.P. Dupont ☎ 01 48 70 86 42 & jpiere.dupont@voila.fr.



Les Ardennes du 14 au 20 juin : Randonnées, visites... et gastronomie Ardennaise !

Venez découvrir les panoramas des boucles de la Meuse, la forêt Ardennaise et ses « falaises ». Bébert vous propose un week-end dans les Ardennes en camping ou mobil-home (Camping St-Louis à Hoybes). Possibilité de ne venir que quelques jours.

Informations et réservations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03 ou rbillaudel@yahoo.fr.



DIMANCHE 15 JUIN

Boucle autour de Jouy-en-Josas

Patricia vous propose une randonnée autour de Jouy-en-Josas à travers PR et GR : **Kilométrage "variable"** car possibilité de décrocher en cours de route, avec un minimum non évalué à ce jour et un maximum autour de **22 Km**.

Horaires de départ en téléphonant à Patricia Valensi :
☎ 01 43 28 15 11 ou pvalens@libertysurf.fr.



DIMANCHE 22 JUIN

Rando surprise par Annie-France

Annie-france vous propose une randonnée en cours de préparation à ce jour.

Informations : Annie France Stefanuto ☎ 01 40 31 93 78.



VENDREDI 27 JUIN

Restaurant traditionnel

Après le week-end choucroute ayant connu un vif succès et un premier resto, Jean François récidive et vous propose une petite adresse dans le 7ème, vous m'en direz des nouvelles ! Si vos papilles gustatives sont en émois réservez vite !
Prix : **20 €** (Entrée, plat ou plat, dessert et vin inclus).

Renseignements et réservation (date limite le **24/06**) : Jean François Funck ☎ 06 64 16 58 12 ou jffunck@imode.fr.



DIMANCHE 29 JUIN

Boucle autour de Rambouillet

Christophe vous propose une randonnée de **23 km** en boucle autour de Rambouillet par les rochers d'Angennes et le parc du château.

☎ Rendez-vous gare Gare Montparnasse devant le quai en direction de Rambouillet à **8 h 50**. Départ du train à **9 h 10**.

Retour vers **18 h**.

🎫 Prendre un aller simple pour Rambouillet : **6.40 €** - Zone 6.
Retour par Rambouillet.

Informations et lieu de rendez-vous : Christophe Château
☎ 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 ou ChChateau@wanadoo.fr.



SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 JUILLET

Week-end à Cordon

Pour faire la fête de la musique, Jacques et Pat vous proposent un week-end musique, brochettes et rando. Venez chanter autour du feu pendant que grilleront les brochettes. Les amoureux du camping pourront monter leur guitaune dans les bosquets.

Les musiciens amèneront leurs instruments, les chanteurs leur cahier de chant et tout le monde sa bonne humeur !

RESERVATION INDISPENSABLE (places limitées).

Prix prévisionnel : 23 €

Transport : Répartition dans les voitures.

Renseignements et Réservation : Jac et Pat ☎ 01 43 28 15 11 le soir ou mail : pvalens@libertysurf.fr.