



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EM}E

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 FEVRIER à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre octobre et janvier** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !

réunion suivante: **vendredi 7 mars**



DIMANCHE 2 FEVRIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Carnelle de Presles à Luzarches

Gérard vous propose une rando de **19 km** au départ de **Presles** en traversant la **forêt de Carnelle** (Lac Bleu, Petit Étang, Massif des Trois Forêts) jusqu'à **Luzarches**.

R.-V. : **8h40** Gare du Nord devant la voie de départ en direction de Beauvais.

Départ du train: **9h01** (train TER n° 47413), changement à Persan-Beaumont. Arrivée: **9h46** à Presles-Courcelles.

Billet: pour **Presles-Courcelles** (5,65 € zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Luzarches** (chaque heure) à partir de 16h06 (5,65 € zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 9 FEVRIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Les étangs de l'Essonne à Mennecy

Jean vous propose une randonnée en boucle de **17 km** au départ de **Mennecy** autour des étangs de l'Essonne en passant par les marais du **Grand Montauger**, de **Hanriot**, de **Misery** et de **Fontenay-le-Vicomte**, le village d'**Echarcon** et le **Parc de Villeroy**.

R.-V. : **9h25** Gare de Lyon RER D au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train: **9h39** (RER-D "BUPE"). Arrivée: **10h30** à **Mennecy**.

Billet: pour **Mennecy** (6,55 € zones 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Mennecy** à Paris Gare de Lyon, Châtelet ou Gare du Nord.



DIMANCHE 16 FEVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La vallée de la Viosne à Boissy-l'Aillerie

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **16 km** au départ de **Boissy-l'Aillerie** en passant par les villages de **Courcelle-sur-Viosne** et **Montgeroult**.

R.-V. : **9h10** Gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Boissy-l'Aillerie

Départ du train: **9h27** (train "YOLA"). Arrivée: **10h16** à **Boissy-l'Aillerie**.

Billet: pour **Boissy-l'Aillerie** (6,55€, zone 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: vers 18h de **Boissy-l'Aillerie** à Paris Saint-Lazare.



Randonneurs et ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 23 FEVRIER

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Coye



Roland vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Coye.
R.-V. : 8h50 Gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.
Départ du train: 9h04 (train "LOMI"). **Arrivée: 9h52** à Luzarches.
Billet: pour **Luzarches** (5,80€, zone 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).
Retour: à Paris Gare du Nord.

Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 MARS

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Le Coquibus en forêt de Fontainebleau

Frédéric organisera un week-end au gîte du Coquibus.

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 MARS

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Le Bolet de Satan à Recloses: **Assemblée Générale**

Samedi 22 à 15h00: Assemblée Générale du Bolet de Satan. Tous ceux qui se sentent concernés par la vie du refuge sont invités. Vous pouvez aussi venir simplement dormir au refuge et participer au repas en commun.
Départ: 11h19 Gare de Lyon (train n° 51825 direction Montargis) pour **Bourron-Marlotte-Grez**. **Arrivée: 12h18**.
Renseignements et inscriptions auprès de Myriam mgrenier@club-internet.fr - 01 42 43 90 03



Dimanche 23: Pour ceux qui veulent seulement se promener le dimanche et voir la forêt tapissée de jonquilles, on ira les chercher à la gare de Bourron-Marlotte. **Prévenir Robert impérativement au 06 24 13 24 05**
Départ: 9h19 Gare de Lyon (train n° 51817 direction Montargis) pour **Bourron-Marlotte-Grez**. **Arrivée: 10h18**.

SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MAI

Robert & Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Organisateurs : **UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XX^{ème}**.

DIMANCHE 6 JUILLET

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr

Anniversaire

Coco et Geneviève fêtent les **80 ans** de la section **Union Nature à Combs**.

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

