



DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

Rando surprise

Christophe vous propose une randonnée (20 km environ) en cours d'élaboration à ce jour...

Informations : Christophe Chateau ☎ 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 ou ChChateau@wanadoo.fr

Projets & séjours

Pour octobre : Week-end en Seine-et-Marne dans la vallée du Grand Morin.

Frédéric & Christophe ☎ 08 71 78 36 61 & 01 44 93 71 06
fbouchez@free.fr & ChChateau@wanadoo.fr



Séjour dans le Morbihan du 11 au 18 septembre.

Hébergement en auberge de jeunesse et /ou camping, découverte de l'île de Groix (Trou de l'enfer, Pen men, ti beudeff, etc...)

Randonnée et pêche aux pousse pieds...

Selon le temps possibilité de faire la rando de la Laita ou un tour jusqu'à Concarneau.

Utilisation des transports locaux.

Informations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou
rbillaudel@yahoo.fr



Pour fin octobre : Week-end à Fleurine en forêt d'Halatte.

Informations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou
rbillaudel@yahoo.fr



Pour fin octobre : Rando longue.

Comme tous les ans, JP nous organise une rando longue : (entre 30 et 40 km).

Informations : Jean Pierre Dupont ☎ 01 48 70 86 42.

Randonneurs et Ajistés du XXème

**80 rue Vitruve
75020 Paris**

Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06
e-mail : fbouchez@free.fr

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE A LA FFRF

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme

en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZE 93230 ROMAINVILLE

La cotisation annuelle pour la saison 2003/2004 est de **25 €**.

PROGRAMME D'AOÛT ET SEPTEMBRE 2004

Réunion mensuelle : Vendredi 10 Septembre 2004

Rendez-vous à 19 h 30 à l'auberge de jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe

Et surtout prévenez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème on ne marche pas du pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRF incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits



DIMANCHE 1er AOÛT

Rando en forêt de Rambouillet

J.P. vous propose une rando de **24 km** en boucle autour de Gazeran en forêt de Rambouillet (Rando ombragées...)

⊕ Rendez-vous à **8 h 50** gare Montparnasse devant les guichets banlieue (Train à **9 h 10** en direction de Chartres)
Arrivée à Gazeran à 9 h 52.

📄 Voir avec l'organisateur pour l'achat du billet : **Billet groupé. (Pour informations A/R : 5,68 € billet groupe-Zone 6).**

Informations : Jean Pierre Dupont ☎ 01 48 70 86 42.



DIMANCHE 8 AOÛT

Rando en forêt de Carnelle

La p'te Jeanne vous propose un pique-nique au bord du beau lac bleu, journée de douce oisiveté aoûtienne avec sieste ou lecture...
14/16 km

⊕ Rendez-vous à **9 h 15** gare du Nord banlieue (gare de surface) devant les guichets Transilien
Train à **9 h 40** en direction de Persan Beaumont
Arrivée en gare de Nointel-Mours à **10 h 20**
Retour par Belloy-St-Martin à 17 h 49

📄 Voir avec l'organisateur pour l'achat du billet : **Billet groupé. (Pour informations A/R : 4,32 € billet groupe-Zone 5).**

Informations : Jeanne Bannaux ☎ 01 45 66 03 52.

Si vous êtes seul cette été, n'hésitez pas à prendre contact avec un organisateur pour organiser une rando avec lui...

Vendredi 10 Septembre : Réunion mensuelle

Réunion suivante : Vendredi 8 octobre.



DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

Festival d'Île-de-France

Dans le cadre du Festival d'Île-de-France, Catherine vous invite à découvrir les pays des Trolls et des Elfes en musique, chansons, danses et contes merveilleux des génies et des fjords au Parc du Château de Villarceaux à Chaussy (Val d'Oise).

Le matin, petite randonnée organisée par Frédéric

Restauration scandinave à partir de 12 h 30 - Concerts à partir de 14 heures.

Entrée : 5 € Covoiturage à prévoir
Réservez vite, places limitées !!

Informations : Catherine ☎ 01 40 09 27 19 & fbouchez@free.fr



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

Rando surprise

Frédéric vous propose une randonnée (**25 km**) en cours d'élaboration à ce jour...

Informations et inscriptions : Frédéric Bouchez ☎ 08 71 78 36 61 ou fbouchez@free.fr.



DIMANCHE 19 SEPTEMBRE Visite de la vallée aux loups

La p'te Jeanne vous fera traverser le parc de Sceaux, visiter la belle vallée aux loups pour finir par le parc Henri Sellier (**15/17 km**)

⊕ Rendez-vous à **10 h 05**, devant les guichets de la gare de Parc de Sceaux (RER B).

La p'te Jeanne prendra le RER à la Station Denfert-Rochereau (Départ à 9 h 50 en direction de Massy).

Pour information départ de gare du Nord à 9 h 41, Chatelet-les-Halles à 9 h 44.

Retour par Robinson (RER B).

📄 Prendre un billet pour la station Parc de Sceaux A/S : 2 € (Zone 3).

Informations : Jeanne Bannaux ☎ 01 45 66 03 52.