

## *Projets*

DU 3 au 23 août  
Rando itinérante dans les Pyrénées.  
(3ème épisode).

*De sommets en sommets, de gîtes et gîtes, Patricia vous  
Fera découvrir la beauté de ces paysages...  
Forme physique requise.*

*Nombre de participants limité à 6/8 personnes maxi.*

*La réservation des gîtes impose une inscription rapide !*

**POSSIBILITE DE REJOINDRE LE GROUPE EN COURS DE ROUTE !**

Inscriptions : Patricia Valensi ☎ 01 43 28 15 11 ou  
pvalens@wanadoo.fr. (pas de virus SVP !!!).

\*\*\*\*\*

Pour septembre : Week-end en Seine-et-Marne dans la  
vallée du Grand Morin.

Frédéric & Christophe ☎ 08 71 78 36 61 & 01 44 93 71 06  
fbouchez@free.fr & ChChateau@wanadoo.fr.

\*\*\*\*\*

### DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2004

*Dans le cadre du Festival d'Île-de-France,  
Catherine vous invite à découvrir les pays des Trolls et des Elfes  
en musique, chansons, danses et contes merveilleux des génies et des  
fjords au Parc du Château de Villarceaux à Chaussy (Val d'Oise).*

*Restauration scandinave à partir de 12 h 30 - Concerts à  
partir de 14 heures.*

*Entrée : 5 € Covoiturage à prévoir.  
Catherine ☎ 01 40 09 27 19.*

# Randonneurs et Ajustes du XXème

**80 rue Vitruve  
75020 Paris**

**Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06  
e-mail : fbouchez@free.fr.**

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!  
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain  
programme  
en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse,  
à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZE 93230 ROMAINVILLE.  
La cotisation annuelle pour la saison 2003/2004 est de 25 €.

## **PROGRAMME DE JUILLET 2004**

Réunion mensuelle : Vendredi 2 JUILLET 2004  
Rendez-vous à 17 h 30 à l'auberge de jeunesse  
d'Antagnan  
80 rue Vitruve 75020 Paris

**Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre  
association :**

N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds  
et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au  
fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez  
pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.  
Et surtout prévoyez de votre participation, c'est plus sympa pour  
l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade  
à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée  
il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif,  
et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux  
randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la  
nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne  
couvre que les membres inscrits

**Vendredi 2 juillet : Réunion mensuelle - Réunion suivante : Vendredi 10 Septembre.**

**Et pour cette dernière réunion avant les vacances, venez nombreux prendre un pot avec nous pour fêter la fin d'une dure année de labeur...A vos gâteaux, tartes, quiches, etc ...**



**DIMANCHE 4 juillet**

**Le circuit de Dourdan**

Bébert et Myriam vous proposent une randonnée en boucle de **18 km**, le circuit de Dourdan, en forêt domaniale.

☉ Rendez-vous à **9 h 30**, gare d'Austerlitz RER C (gare souterraine), sur le quai en direction de Dourdan-la-Forêt. (Train à **9 h 43**).

Arrivée à Dourdan-ville à 10 h 46.

Possibilité de rejoindre Dourdan en voiture.

📄 Prendre un aller-simple pour la gare de Dourdan. ( **6,70 € A/S - Zone 6** ).

Informations : Robert Billaudel ☎ 01 42 43 90 03&06 24 13 24 05 ou [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).



**DIMANCHE 18 Juillet**

**Chevreuse et les trois châteaux**

Anne co-organise avec Christophe une Rando de **16 km** en vallée de Chevreuse avec la découverte des châteaux de Breteuil, Méridon, de Coubertin, et l'allée des petits ponts.

☉ Rendez-vous Gare du Nord, sur le quai du RER B en direction de St Rémy lès Chevreuse à **9 h 15** (train à **9 h 32** ).  
Arrivée à St Rémy lès Chevreuse à 10 h 21.

📄 Prendre un aller-simple pour St Rémy lès Chevreuse : ( **3,80 € A/S - Zone 5** ).

Informations : Christophe Chateau ☎ 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 ou [ChChateau@wanadoo.fr](mailto:ChChateau@wanadoo.fr).



**SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 juillet**

**Comme chaque année le Cordon nouveau arrive... pour la fête de l'été, la musique et les brochettes seront présents**

Pour faire la fête de l'été, Jacques et Patricia vous proposent un week-end musique, brochettes et rando.

Venez chanter autour du feu pendant que grilleront les brochettes. Les amoureux du camping pourront monter leur guitoune dans les bosquets.

Les musiciens amèneront leurs instruments, les chanteurs leur cahier de chant et tout le monde sa bonne humeur !

RESERVATION INDISPENSABLE (places limitées).

**Réservation auprès de Jak et Pat avec un chèque de 20 €.**

Transport : Répartition dans les voitures.

Renseignements et Réservation : Jak et Pat ☎ 01 43 28 15 11 (le soir) ou courriel : [pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).



**Séjour en Bretagne dans une charmante maisonnette...**

**Du 17 au 23 juillet**

Myriam vous propose un séjour « mer et randonnée » dans les Côtes d'Armor dans une charmante petite maison en bord de mer.

Possibilité de planter sa tente dans le jardin.

Au programme : Randonnées à la journée, excursions en bateau, fest noz, plage, pêche à pied....

Places limitées (la maison est toute petite !).

Renseignements et réservation : Myriam Grenier ☎ 01 42 43 90 03, ou [grenier@univ-paris3.fr](mailto:grenier@univ-paris3.fr)

*Bonne vacances!!!*

