Projets et longs week-end

§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§

Week-end de la Toussaint, 4 jours

Jacqueline et Patricia vous proposent une rando en itinérant depuis Nantes jusqu'à Angers.

Renseignements : Patricia et Jacqueline ✆ 01 43 28 15 11 (le soir) & pvalens@wanadoo.fr.

§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§§

Week-end pour la rentrée... La baie d'Authie

Frédéric vous prépare un week-end en Baie d'Authie (Au nord de la baie de Somme). Hébergement dans un charmant gîte à Fort-Mahon. Rando autours de cette baie encore sauvage...

Les dates retenues seront soit le week-end des 19 et 20 novembre, ou 26 et 27 novembre !!!

Informations : Frédéric ✆ 08 71 78 36 61 & 06 82 90 40 30 ou fbouchez@free.fr.

détails

RANDONNEURS ET AVISTES XXEME

80 rue Vitruve
75020 Paris

Contact téléphonique : christophe ✆ 01 44 93 71 06
e-mail : fbouchez@free.fr.

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme
en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse, à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZE 93230 ROMAINVILLE.

La cotisation annuelle pour la saison 2005/2006 est de 25 Euros.

PROGRAMME D'OCTOBRE 2005

Réunion annuelle : Vendredi 7 octobre 2005

Rendez-vous à 19 h 30 à l'auberge de jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
Et surtout prévenez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne

Vendredi 7 octobre : Réunion mensuelle.

Réunion suivante : Vendredi 4 novembre.

L'A.G.O. est programmée pour le 9 décembre, réservez votre date !

DIMANCHE 2 OCTOBRE — *Le bois de Mello et la vallée du Thérain*

Frédéric vous propose une rando de **25 km** environ depuis St-Leu-d'Esserent jusqu'à Mouy, au programme le bois de Mello, le petit village de Cirès-les-Melo et la vallée du Thérain.

Rendez-vous gare du Nord grandes lignes en tête du train en direction de CREIL à **7 h 50.** Train à 8 h 04.
Changement à CREIL, arrivée à ST-Leu à 8 h 41.

Prendre un A/S pour **St- Leu-d'Esserent** (Hors tarification I-d-F).

Informations : Frédéric Bouchez ✆ 08 71 78 36 61 & 06 82 90 40 30 & fbouchez@free.fr.

DIMANCHE 9 OCTOBRE — *Rando surprise...!*

Christophe vous propose une randonnée (20 km environ) en cours d'élaboration à ce jour... (connaissant l'organisateur, celui-ci nous concocte certainement, encore et toujours...) une bonne surprise !).

Informations : Christophe Chateau ✆ 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 ou ChChateau@wanadoo.fr.

DIMANCHE 16 OCTOBRE — *Les Vaux de Cernay*

Roland et Régine vous proposent une rando en boucle de **20 km** environ depuis Le Perray-en-Yvelines.

Rendez-vous gare Montparnasse banlieue, en tête du train en direction de RAMBOUILLET à **8 h 30.** Train à 8 h 39.
Arrivée au Perray à 9 h 37.

Prendre un A/S pour **Le Perray-en-Yvelines.**
Prix du billet aller : 6,60 Euros (Zone 6).

Informations : Roland Erguy ✆ 01 45 41 36 59.

DIMANCHE 23 OCTOBRE — *Le toit du Vexin*

Pour sa première rando à l'association, Carole nous propose une rando de **30 km** environ, dans le parc régional du Vexin Français.

Rendez-vous gare St Lazare à **7 h 25** devant le quai à destination de GISORS (départ du train à 07 h 38).
Arrivée à Chars à 8 h 28.
Retour par Santeuil vers 18 h.

Prendre un A/S pour **Chars.**
Prix du billet aller : 7,20 Euros (Zone 6).

Informations : Carole Pereperez ✆ 08 73 69 17 26 ou pereperezcarole@hotmail.com.

Projets et longs week-end *(page suivante)* ☞ ☞ ☞