



**DIMANCHE 24 JUILLET**

*Rando surprise....*

Est, Ouest, Nord, Sud ! Pour l'instant c'est un mystère, Ce sera la « bonne » surprise....  
Frédéric vous propose une rando de 25 km environ.

Pour le rendez-vous contacter l'organisateur.

Informations : Frédéric ☎ 08 71 78 36 61 & fbouchez@free.fr.

## Projets et longs week-end

\*\*\*\*\*

Séjour en Bretagne dans une charmante maisonnette...(on en redemande !!)

Du 16 au 23 juillet

Myriam vous propose un séjour « mer et randonnée » dans les Côtes d'Armor dans une charmante une petite maison en bord de mer.

Possibilité de planter sa tente dans le jardin.

Places limitées (la maison est toute petite !).

Renseignements et réservation : Myriam Grenier ☎ 01 42 43 90 03.  
ou grenier@univ-paris3.fr.

\*\*\*\*\*

Et après Cordon, c'est les Pyrénées nouveaux qui arrivent...

4ème étape du GR 10. Une semaine à partir du 14 juillet dans les Pyrénées Ariégeoises, départ de Luchon.

Rando itinérante avec nuitées en gîtes (pas de camping).

Renseignements : Patricia et Régine ☎ 01 43 28 15 11(le soir)  
& pvalens@wanadoo.fr.

\*\*\*\*\*

Week-end pour la rentrée... La baie d'Authie

Frédéric vous prépare un week-end en Baie d'Authie (Au nord de la baie de Somme). Hébergement dans un charmant gîte à Fort- Mahon.

Rando autour de cette baie encore sauvage...

Informations : Frédéric ☎ 08 71 78 36 61 & fbouchez@free.fr.

RANDONNEURS ET AVISTES XXEME

**80 rue Vitruve  
75020 Paris**

Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06  
e-mail : fbouchez@free.fr.

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!  
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse, à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZE 93230 ROMAINVILLE.

La cotisation annuelle pour la saison 2004/2005 est de 25 .

## PROGRAMME DE JUILLET 2005

Réunion mensuelle : Vendredi 1er juillet 2005

Rendez-vous à 19 h 30 à l'auberge de jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :  
N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.  
Et surtout prévenez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

