

Week-end & séjours

Séjour en Bretagne dans une charmante maisonnette...

Du 1er au 8 MAI.

Myriam vous propose un séjour « mer et randonnée » dans les Côtes d'Armor dans une charmante une petite maison en bord de mer.

Possibilité de planter sa tente dans le jardin.

Places limitées (la maison est toute petite !).

Renseignements et réservation : Myriam Grenier ☎ 01 42 43 90 03.
ou grenier@univ-paris3.fr.

Week-end dans une maison d'un petit village des Ardennes :

Les 21 et 22 MAI.

Au programme :

Samedi, visite du bourg fortifié unique de Rocroi avec rando de 12 km. Saucisses aux lentilles devant la cheminée le soir....
Le dimanche, rando de 11 km autour du bourg (départ à pied de la maison).

12 personnes maximum. Coût prévisionnel de 20 €.

Arrivée le vendredi soir ou le samedi avant midi. Covoiturage souhaitable.

Renseignements et inscription : Annette ☎ 01 43 21 55 21 & 06 83 36 47 72.
Yvon ☎ 03 24 33 03 51.

le 1er week-end de juillet : samedi 2 & dimanche 3 juillet.

Comme chaque année le Cordon nouveau arrive... pour la fête de l'été, la musique et les brochettes seront présents.

Pour faire la fête de l'été, Jacques et Patricia vous proposent un week-end musique, brochettes et rando.

Venez chanter autour du feu pendant que grilleront les brochettes. Les amoureux du camping pourront monter leur guitoune dans les bosquets.

Les musiciens amèneront leurs instruments, les chanteurs leur cahier de chant et tout le monde sa bonne humeur !

Renseignements et Réservation : Jak et Pat ☎ 01 43 28 15 11(le soir) ou :
pvalens@wanadoo.fr.

Et après Cordon, c'est les Pyrénées nouveaux qui arrivent...

4ème étape du GR 10. Une semaine à partir du 14 juillet dans les Pyrénées Ariégeoises, départ de Luchon.

Rando itinérante avec nuitées en gîtes (pas de camping).

Renseignements : Patricia et Régine ☎ 01 43 28 15 11(le soir)
& pvalens@wanadoo.fr.

**80 rue Vitruve
75020 Paris**

Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06
e-mail : fbouchez@free.fr.

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse, à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZE 93230 ROMAINVILLE.

La cotisation annuelle pour la saison 2004/2005 est de 25 €.

PROGRAMME DE MAI 2005

Réunion mensuelle : Vendredi 13 mai 2005
Rendez-vous à 19 h 30 à l'auberge de jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve 75020 Paris

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
Et surtout prévenez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

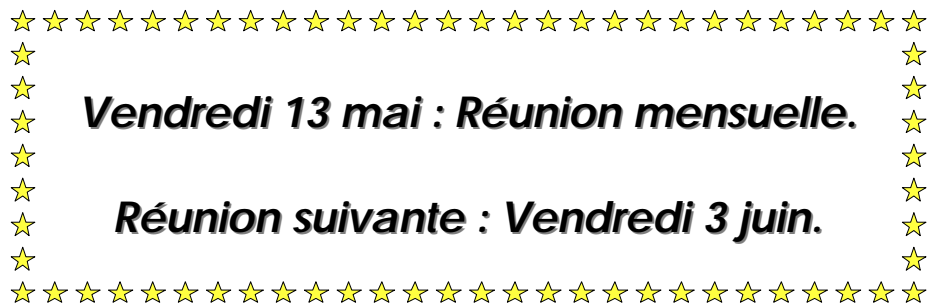
Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Randonneurs et Amateurs d'Yvonne
Randonneurs et Amateurs d'Yvonne

Randonneurs et Ajistes du XXème - Programme de mai 2005



Vendredi 13 mai : Réunion mensuelle.

Réunion suivante : Vendredi 3 juin.



DIMANCHE 1er MAI

Randonnée royale à Versailles

Anne vous propose une petite rando de Saint-Cyr au parc de Versailles avec une petite balade dans le parc : Tour du grand canal, visite du hameau de la Reine (et des Trianons pour ceux qui le souhaitent), enfin balade en barque sur le grand canal (12 € la barque pour 4 personnes).

Rendez-vous gare Montparnasse à 9 h 10, au milieu du quai en direction de Rambouillet. (départ du train 9 h 39).

Prendre un A/S pour Saint-Cyr l'Ecole. (retour par Versailles).
Prix du billet A/S : 3.90 € (Zone 5).

Anne Lagues ☎ 01 43 87 27 73 & a.lagues@wanadoo.fr.



DIMANCHE 8 MAI

**Rando avec initiation Tai Chi
autours de St Michel sur Orge**

Roland vous propose une rando en boucle de 14 km, avec initiation Tai Chi et travail du plexus solaire, autours de St Michel sur Orge. Visite de la basilique de Longpont sur Orge. Prévoir une cape (pour les exercices au sol... et la pluie !) ainsi que des tennis (ou chaussures légères).

Rendez-vous gare d'austerlitz RER C (gare souterraine) à 9 h 30, au milieu du quai en direction de Dourdan. (Départ du train à 9 h 43). Arrivée à St Michel sur Orge à 10 h 12.

Prendre un A/R pour St Michel sur Orge.
Prix du billet A/R : 9.10 € (Zone 5).

Informations : Roland Erguy ☎ 01 45 41 36 59.



DIMANCHE 15 MAI

Rando en forêt de Boissy St Léger

Marie Noëlle vous propose une rando de 20 à 22 km à travers la forêt de Boissy.

Rendez-vous à la station de RER NATION à 9 h 30, sur le quai de la ligne A en direction de Boissy St Léger, à l'arrière du train. Départ dans le quart d'heure qui suit.

Prendre un A/R pour Boissy St Léger.
Prix du billet A/S : 3.30 € (Zone 4).

Informations : Marie Noëlle Breton ☎ 01 46 36 41 53.



Week-end des 21 et 22 Mai

**Exposition de sculptures,
peintures et gravures dans le XIV arrondissement**

Roland vous propose une exposition de ses œuvres, ainsi que celles d'autres artistes dans un atelier du XIV arrondissement chez Douglas Pétrovic, 7 impasse du Rouet, Paris XIVème.

Informations : Roland Erguy ☎ 01 45 41 36 59.



DIMANCHE 29 MAI

**Journée du cheval de trait dans
le parc de la Courneuve**

Bénédicte organise une journée dans le parc de la Courneuve, avec la présence des chevaux de trait (démonstrations, attelages...). Prévoir son pique-nique. Cette journée sera l'occasion de se promener dans le parc. Pour s'y rendre, rando possible depuis le métro St Denis Basilique.

Informations : Bénédicte ☎ 01 42 06 05 85.