



RANDONNEURS ET ASSISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 SEPTEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 4 octobre**

- AOUT 2013 -

SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 AOUT

Patricia: 01 43 28 15 11 ou 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Roland: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

Combs-la-Ville

Patricia et Roland vous invitent à un week-end "farniente et randonnées" sur le terrain de Combs. Prévoir son pique-nique du soir (grillades possibles) + petit déjeuner.

Possibilité de camper (en apportant sa tente) ou de dormir dans les cabanes (prévoir son duvet+matelas). On peut nous rejoindre dimanche où une rando sera organisée.



DIMANCHE 11 AOUT

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Entre Louette et Chalouette

Jean vous propose une randonnée de 18 km dans les vallées de la Louette et la Chalouette, entre Étampes et Chalo-St-Mars.

R.-V. : 9h45 Gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Saint-Martin-d'Étampes.

Départ du train: 10h02 (RER C "ELBA"). Arrivée: 11h01 à Saint-Martin-d'Étampes.

Billet: pour Saint-Martin-d'Étampes (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo). Retour: de Saint-Martin-d'Étampes à Paris.



MERCREDI 14 & JEUDI 15 AOUT

Coco & Geneviève: 01 34 84 45 55 - 06 79 88 46 03 - fournier.lecheviller@free.fr

Le 15 août à Combs-la-Ville

Coco et Geneviève seront sur le terrain de Combs à partir du mercredi.

Merci de les prévenir si vous arrivez le 14 pour camper ou seulement la journée du 15 août.



DIMANCHE 25 AOUT

Christophe: 01 44 93 71 06 - 06 85 25 66 04 - chchateau@wanadoo.fr

Les bords de Seine à Samois-sur-Seine

Christophe vous propose une randonnée de 20 km en bord de Seine entre Bois-le-Roi et Samois avec pique-nique sur une île et retour à Bois-le-Roi par la forêt de Fontainebleau.

R.-V. : 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train 51817). Arrivée: 9h50 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris vers 17h00.



- SEPTEMBRE 2013 -

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Autour de St-Rémy-lès-Chevreuse

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 15 km autour de St-Rémy-lès-Chevreuse.

R.-V. : 9h00 à Châtelet-les-Halles au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h12 (RER B " "). Arrivée: 9h58 à St-Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: pour St-Rémy-lès-Chevreuse (4,80 € / aller, zone 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Rémy-lès-Chevreuse à Paris vers 17h30.



Randonneurs et aïstes du XX^{ème}

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Entre Orge et Renarde

Jean vous propose une randonnée de **17 km** à partir de **Breuillet** en suivant l'**Orge** jusqu'au bois de Chantropin puis les **anciennes carrières de Madagascar**. Retour par la vallée de la **Renarde** et **St-Sulpice-de-Favières** puis les bois de Bavielle.

R.-V. : 9h30 Gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h47 (RER C "DEBA"). **Arrivée:** 10h37 à Breuillet-Village.

Billet: pour Breuillet-Village (7,30 €, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Breuillet-Village à Paris.



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Journée du patrimoine

Myriam vous propose une rando de **10 km** dans la **vallée aux loups** et une visite de l'**Arborétum** en passant par la promenade des Vallons de la Bièvre et la maison de Chateaubriand.

R.-V. : 10h10 à Fontenay-aux-Roses (RER B).

Départ du RER: 9h44 gare du Nord ou 9h47 à Châtelet-les-halles (RER B "SOUR").

Billet: pour Fontenay-aux-Roses (2,60 €, zones 1 à 3 - *gratuit avec un pass navigo*).

Myriam sera dans la voiture du milieu du train.



du VENDREDI 20 au DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Yvon et Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Festival international de Marionnettes de Charleville-Mézières

A l'occasion de ce festival **Yvon et Annette** proposent d'accueillir dans leur maison, ceux que cela intéresse **1 ou 2 jours** au choix, avec bien sûr quelques randonnées en plus.

Les spectacles sont laissés à la volonté de chacun. Participation aux frais: **10€ par jour** pour les repas.

Ceux qui n'ont pas de voiture peuvent prendre le train à la **gare de l'Est**, durée: **1h 45 environ**.

Voici le site du festival pour ceux qui souhaiteraient réserver: www.festival-marionnette.com

Inscription ou plus de renseignements, contacter Annette: 06 83 36 47 72



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 ou 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les bords de Seine à Choisy

Patricia vous propose une randonnée semi-urbaine de **10 à 15 km** en bord de Seine. A la découverte des rives sauvages et pittoresque de la **Seine** et du **parc interdépartemental de Choisy le Roi**.

R.-V. : 11h00 métro **Charenton-École**, devant le parvis de l'église.

Possibilité d'arrêt en cours (nombreuses gares intermédiaires).



SAMEDI 28 et DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades. Possibilité de dormir dans le bungalow en apportant un matelas mousse.

L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte. L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques. Une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs en direction du terrain.

Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et aïstes du XX^{ème}.

Invités : AN Bolet de Satan et les sections CAF et FFRandonnée que nous connaissons.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Aïstes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que seuls les membres inscrits sont couverts par l'assurance responsabilité civile pour toutes nos activités.

Adhésion 2013-2014: la cotisation est de 28 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

