

Prochains week-end & Informations

Week-end de septembre

Gîte à la Roche Guyon

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Rando itinérante dans les Pyrénées

LES PYRENEES PAR LE GR 10 (d'une mer à une autre) : 5 ème et dernier épisode. Des Pyrénées ariégeoises aux Pyrénées orientales avec une arrivée sur la Méditerranée (enfin !).

Prévision : **2 semaines de fin août à début septembre 2006**. Possibilité de ne faire qu'une semaine.

Bonne condition physique exigée, mais rien d'impossible pour les "apprentis montagnards".

Contact pour informations : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06
Jak et Patricia 01 43 28 15 11
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03
Courriel : fbouchez@free.fr.



La cotisation est de 25 euros
pour la saison 2005-2006

PROGRAMME DE MAI 2006

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 5
à 19 h 30
à 19 h 30

**Vendredi 5 mai : Réunion mensuelle au siège de l'association
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS**
Réunion suivante : **Vendredi 2 JUIN.**

week-end
du 8 mai

W.E. du samedi 6 au lundi 8 mai au gîte de Mont Sabot à Villy.

Belles balades parmi les vignobles et les chais de Bourgogne, abbayes. Le gîte étant petit mais convivial, il ne pourra accueillir que 10 personnes maximum.
Réservation avec un chèque de 20 euros.

Contact pour informations et réservation : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou pvalens@wanadoo.fr.

Dimanche 14

Champagne pour tous le monde !

Deuxième tournée... il s'agit bien sûr de la gare de Champagne sur Oise dont partira notre rando vers les bois de la tour du Lay. Rando en boucle de **21 km** environ pouvant être écourtée !

Rendez-vous : 9 h gare du Nord banlieue (voies de surface) devant la voie du train de 9 h 17 pour PERSAN-BEAUMONT par VALMONDOIS. Arrivée à 10 h 12.

Billet : Prendre un A/S pour Champagne sur Oise.
Prix du billet aller : 5,50 Euros (zone 5).

Contact pour informations : Myriam Grenier et Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 21

Rando GPS...

Les randonneurs peuvent ils encore ignorer ce moyen de repérage ? Frédéric vous propose une rando de **20 km** avec une initiation au GPS (bien sûr la bonne vieille carte IGN ainsi que la boussole ne seront pas oubliées !)
La rando est en cours d'élaboration.

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour avoir le lieu et l'heure de RDV.

Billet :

Contact pour informations : Frédéric Bouchez 08 71 78 36 61 & 06 82 90 40 30 ou fbouchez@free.fr.

week-end
de l'ascension

Week-end en cours d'élaboration : Si vous souhaitez participer, si vous avez un projet, prenez contact avec un organisateur (n° de tel au recto du programme).

Pour les membres qui désireraient organiser une rando mais qui n'osent pas le faire, n'hésitez pas : Un « parrain » peut vous seconder dans sa préparation et sur le terrain !