

## Prochains week-end & Informations

### Week-end du 6 au 8 mai

W.E. au gîte de Mont Sabot à Villy.  
Belles balades parmi les vignobles et les chais de Bourgogne, abbayes.  
Le gîte étant petit mais convivial, il ne pourra accueillir que 10 personnes maximum. **Réservation avec un chèque de 20 euros.**

**Contact pour informations :** Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou [pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).

### Week-end de septembre

#### Gîte à la Roche Guyon

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

**Contact pour informations :** Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).

### Rando itinérante dans les Pyrénées

LES PYRENEES PAR LE GR 10 (d'une mer à une autre) : 5 ème et dernier épisode.  
Des Pyrénées ariégeoises aux Pyrénées orientales avec une arrivée sur la Méditerranée (enfin !).  
Prévision : **2 semaines de fin août à début septembre 2006**. Possibilité de ne faire qu'une semaine.  
Bonne condition physique exigée, mais rien d'impossible pour les "apprentis montagnards".

**Contact pour informations :** Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou [pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).

#### Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.  
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

**Contact téléphonique :** Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
Courriel : [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr).



La cotisation est de 25 euros  
pour la saison 2005-2006

## PROGRAMME D'AVRIL 2006

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan**  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

**Vendredi 7**  
à 19 h 30  
à 19 h 30

**Vendredi 7 avril : Réunion mensuelle au siège de l'association  
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS**  
Réunion suivante : Vendredi 5 MAI.

**Samedi 1er  
et dimanche 2**

### **Week-end en Bourgogne**

Jean-François vous propose un week-end dans un gîte à BOULAY, au programme : Bonne "bouffe", bon vin... Et rando dans le vignoble bien sûr !  
Répartition dans les voitures. Il reste quelques places... Réservez vite !

**Contact pour informations** : Jean François Funck 06 64 16 58 12 ou [jffunck@wanadoo.fr](mailto:jffunck@wanadoo.fr).

**Dimanche 9**

**Rando de Conflans Ste Honorine à Cergy St Christophe.**  
Patricia vous propose une rando de Conflans à Cergy par des chemins de traverse. Visite du Port de Conflans, bords et hauteurs d'Oise. **15 à 20 km**, selon l'humeur, l'envie...ou la forme physique.

**Rendez-vous** : 9 h 20 en milieu de quai de la gare du RER NATION (ligne A), train à 9 h 32. Arrivée à Conflans à 10 h 09.  
Possibilité de se retrouver à l'arrivée du RER à Conflans.

**Billet** : Prendre un A/S pour **CONFLANS FIN D'OISE**.  
Prix du billet aller : 4 Euros depuis NATION (zone 5).

**Contact pour informations** : Patricia Valensi 01 43 28 15 11 ou [pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).

**week-end**

**de Pâques**

### **Séjour en Bretagne dans une charmante maisonnette.**

Myriam vous propose un séjour « mer et randonnée » dans les Côtes d'Armor dans une charmante une petite maison en bord de mer. Possibilité de planter sa tente dans le jardin.  
Places limitées (la maison est toute petite !).

**Contact pour informations** : Myriam Grenier et Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).

**Dimanche 23**

**Rando en forêt de Fontainebleau**  
Carole vous propose une rando d'environ **25 km** en forêt de Fontainebleau. Le parcours est en cours d'élaboration lors de la réalisation de ce programme.

**Rendez-vous** : Contacter l'organisateur pour avoir le lieu et l'heure de RDV.

**Billet** :

**Contact pour informations** : Carole Pereperez 08 73 69 17 26 ou [pereperezcarole@hotmail.com](mailto:pereperezcarole@hotmail.com).