

## Week-end & Projets & Informations

### Week-end de septembre

#### Gîte à la Roche Guyon

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

**Contact pour informations** : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).

### Week-end des 1er et 2 avril

#### Week-end en Bourgogne

Jean-François vous propose un week-end dans un gîte à BOULAY, au programme : Bonne "bouffe", bon vin... Et rando dans le vignoble bien sûr !

**Contact pour informations** : Jean François Funck 06 64 16 58 12 ou [jffunck@wanadoo.fr](mailto:jffunck@wanadoo.fr).

### Rando itinérante dans les Pyrénées

LES PYRENEES PAR LE GR 10 (d'une mer à une autre) : 5 ème et dernier épisode. Des Pyrénées ariégeoises aux Pyrénées orientales avec une arrivée sur la Méditerranée (enfin !).

Prévision : **2 semaines de fin août à début septembre 2006**. Possibilité de ne faire qu'une semaine.

Bonne condition physique exigée, mais rien d'impossible pour les "apprentis montagnards".

**Contact pour informations** : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou [pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).

#### Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.  
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

**Contact téléphonique** : Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
Courriel : [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr).



La cotisation est de 25 euros  
pour la saison 2005-2006

## PROGRAMME DE MARS 2006

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan**  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

**Vendredi 03**  
à 19 h 30  
à 19 h 30

**Réunion mensuelle au siège de l'association  
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS**  
Réunion suivante : **Vendredi 7 AVRIL.**

**Dimanche 05**

N'ayant pas trouvé d'organisateur bénévoles pour ce dimanche, il n'y a pas de rando ce jour là !  
**Pour les membres qui désireraient organiser une rando mais qui n'osent pas le faire, n'hésitez pas : Un « parrain » peut vous seconder dans sa préparation et sur le terrain !**

**Rendez-vous :**

**Billet :**

**Dimanche 12**

**Rando en forêt de d'Armainvilliers**  
Jean vous propose une petite randonnée de **15 km** en forêt de Ferrières et d'Armainvilliers.  
Traversée de la forêt depuis la gare de Gretz-Armainvilliers jusqu'à Emerainville.

**Rendez-vous :** **10 h 15** devant la gare de GRETZ-ARMAINVILLIERS. Départ de Paris gare Magenta à 9 h 23 (RER E - Train « TORE » en direction de Tournan). L'accompagnateur montera dans le train à Val-de-Fontenay à 9 h 36.

**Billet :** **Prendre un A/S pour Gretz-Armainvilliers.**

Prix du billet aller : 5,50 Euros depuis Paris Magenta (zone 5).

**Contact pour informations :** Jean Woh 01 48 76 28 14 ou jean.woh@laposte.net.

**Dimanche 19**

**Rando et fête des Jonquilles à Recloses**  
JP vous propose une randonnée de **18 km** depuis Fontainebleau jusqu'au village de Recloses où se tient traditionnellement la « Fête des Jonquilles »...

**Rendez-vous :** **8 h 50** gare de Lyon grandes lignes devant le quai en direction de MONTARGIS. Train à 9 h 07. Arrivée à FONTAINEBLEAU à 9 h 47.

**Billet :** **Prendre un A/S pour Fontainebleau-Avon.**

Prix du billet aller : 7,50 Euros (zone 6).

**Contact pour informations :** Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

**Dimanche 26**

**Champagne pour tous le monde !**  
il s'agit bien sûr de la gare de Champagne sur Oise dont partira notre rando vers les bois de la tour du Lay. Rando en boucle de **21 km** environ pouvant être écourtée !

**Rendez-vous :** **9 h** gare du Nord banlieue (voies de surface) devant la voie du train de 9 h 17 pour PERSAN-BEAUMONT par VALMONDOIS. Arrivée à 10 h 12.

**Billet :** **Prendre un A/S pour Champagne sur Oise.**

Prix du billet aller : 5,50 Euros (zone 5).

**Contact pour informations :** Myriam Grenier et Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.