

Prochains Week-end & Sorties culturelles & Informations

Séjour dans Pyrénées Orientales du 28 juillet au 12 Août

Myriam et Bébert organisent un séjour camping à Herr dans les Pyrénées Orientales : Avec au programme randonnée en montagne, balade avec le petit jaune, farniente, etc...

Contact pour informations : Myriam Grenier & Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

WE au gîte de La Roche-Guyon en septembre...

en cours de préparation à ce jour.

RENTREE 2007 : UNE SEMAINE DE RANDO SUR LE SENTIER PANORAMIQUE DU MERCANTOUR

Après les Pyrénées, à la découverte d'autres paysages : Rando entre mer et moyenne montagne (Alpes du sud et méditerranée), nombreux villages anciens... Nuitées en gîte ou hôtel.

Période prévue : Du 15 au 23 septembre.

Renseignements : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

Week end des 13 & 14 Octobre 2007

Jeff vous propose un WE dans un charmant gîte à Boulay (Bourgogne) avec au programme : Bonne « bouffe », visite d'une cave vinicole et rando bien sûr !

Le prix de 35 Euros comprend l'hébergement, la demi pension (Dîner et petit dej.).

Réservation obligatoire avec un versement de 20 Euros d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes.

Placement possible dans les voitures.

Contact pour informations : Jean François 06 64 16 58 12 ou jffunck@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



PROGRAMME DE JUILLET 2007

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

Vendredi 6

à 19 h 30
à 19 h 30

Vendredi 6 juillet : Réunion mensuelle au siège de l'association **au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.**

La réunion sera suivie d'un appéro... préparé par les membres ayant eu leur anniversaire dans le courant du 2ème trimestre !

Prochaine réunion : Le vendredi 7 septembre... suivie du traditionnel pot de la rentrée !

Dimanche 8

Rando et visite du château de Courance

Christophe vous propose une randonnée de Boutigny à Maisse de **20 km** environ, en passant par le château de Courance (visite du château et du parc), Coquibus, Milly -la-Forêt et retour par Maisse.

Contact pour informations : Christophe Chateau 01 44 93 71 06 & ChChateau@wanadoo.fr.

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour le rendez-vous.

Séjour en Bretagne du 14 au 22 juillet

Myriam et Bébert organisent un séjour à Bretagne du 14 au 22 juillet dans une petite maison en bord de mer.

Toujours la même formule : Rando, plage, pêche, fest noz, hébergement en tente ou dans le grenier...

Contact pour informations : Myriam Grenier & Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 15

Rando d'Us à Vaux sur Seine

Carole vous propose une rando d' Us à Vaux sur Seine, environ **22 km**.

Contact pour informations : Carole Pereperez 08 73 69 17 26 & pereperezcarole@hotmail.com.

Rendez-vous : Gare St Lazare à **07 h 45** devant le quai en direction de GISORS. Départ du train 07 h 57.

Billet : Prendre un A/S pour **Us**.
Prix du billet aller : **6,30 €** (zone 6).

Dimanche 29

De la vallée de l'Yerres jusqu'en forêt de Notre-Dame

Jean vous propose une randonnée de **17 km** à partir de Combs-la-ville-Quincy jusqu'à Boissy-St-Léger.

Contact pour informations : Jean Woh 01 48 76 28 14 & jean.woh@free.fr.

Rendez-vous : Gare de Lyon à **10 h 15** (RER D - train "ZYCK" en direction de Melun). Rendez-vous sur le quai (gare souterraine du RER D) au milieu de la rame. Départ du train à 10 h 29.

Billet : Prendre un A/S pour **Combs-la-ville-Quincy**.
Prix du billet aller : **4,70 €** (zone 5).
Retour par le RER A de Boissy-St-Léger.
