

Projets & Sorties culturelles & Informations

Week-end de l'Ascension du 17 au 20 mai 2007 au Mont Saint-Michel

Isabelle vous propose un week-end rando au Mont Saint-Michel.

Au programme : Traversée de la baie, visites, rando.

Prix à prévoir environ 90 €, ajouter le transport (regroupement dans les voitures personnelles).

Nombre de places limitées. S'inscrire rapidement en envoyant 20 € d'arrhes.

Contacteur Isabelle Fraigneux au 06 64 51 63 23 & 01 43 07 42 20 ou par mèl :
isabelle.fraigneux@wanadoo.fr.

ETE 2007 : UNE SEMAINE DE RANDO SUR LE SENTIER PANORAMIQUE DU MERCANTOUR

Après les Pyrénées, à la découverte d'autres paysages : Rando entre mer et moyenne montagne (Alpes du sud et méditerranée), nombreux villages anciens... Nuitées en gîte ou hôtel.

Période prévue : Fin juin ou mi-septembre.

Renseignements : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

Juin ou juillet 2007 Rando en Crète

Françoise recherche des amateurs pour une rando itinérante sur la Crète de l'est et Karpathos, l'été prochain.

Ce sera un circuit "à la carte", c'est à dire que chacun peut vivre sa vie (RDV le soir à la pension) : Aux choix des participants, pas de rando (suivre les bagages et buller), petite rando, grande rando.

Ce sera en juin ou juillet, (départ très tôt, pose à l'ombre) date à confirmer selon les disponibilités des personnes intéressées.

Ce serait 2 semaines et le coût sera d'environ 1000 €/personne, tout compris.

Informations : Françoise Le-duff 01 43 67 18 29 & 06 70 11 32 27 ou
fle_duff@club-internet.fr.

Week end des 13 & 14 Octobre 2007

Jeff vous propose un WE dans un charmant gîte à Boulay (Bourgogne) avec au programme : Bonne « bouffe », visite d'une cave vinicole et rando bien sûr !

Le prix de 35 Euros comprend l'hébergement, la demi pension (Dîner et petit dej.).

Réservation obligatoire avec un versement de 20 Euros d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes.

Placement possible dans les voitures.

Contact pour informations : Jean François 06 64 16 58 12 ou iffunck@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



PROGRAMME D'AVRIL 2007

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 6
à 19 h 30
à 19 h 30

Vendredi 6 avril : Réunion mensuelle au siège de l'association **au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.**

La réunion sera suivie d'un appéro... préparé par les membres ayant eu leur anniversaire dans le courant du moi de mars !

Prochaine réunion : Le vendredi 5 mai.

Dimanche 1er

Rando dans l'est de Paris

Jacqueline vous propose une randonnée dans Paris, (15 à 20 km), en partant par la promenade plantée, le Canal St Martin, les Buttes Chaumont, l'église orthodoxe, Belleville... possibilité de rejoindre le salon de la rando (à pied) !

Contact pour informations : Jacqueline Bichaoui 01 47 00 34 21 & j.bichaoui@free.fr.

Rendez-vous : 9 h 45 devant l'entrée du square Charles PEGUY (12ème).
Métro « Bel Air » sur la ligne 6 ou « Michel Bizot » sur la ligne 8.

Dimanche 8

Randonnée printanière des vergers et des jardins potagers du Val de Seine

Christophe vous propose une randonnée en boucle de 18 km, par les vergers et les jardins potagers, autours de Vernouillet.

Contact pour informations : Christophe chateau 01 44 93 71 06 & ChChateau@wanadoo.fr.

Rendez-vous : Gare St-Lazare à 9 h 15, devant le quai en direction de Vernon.
Train à 9 h 32 pour Vernouillet.

Billet : Prendre un A/S pour Vernouillet.
Prix du billet aller : 5,55 Euros (zone 5).

Dimanche 22

Boucles de la Marne

Gérard et Catherine organisent une rando : Les boucles de la Marne de Maisons-Alfort à Joinville-le-pont et traversée du bois de Vincennes : 20 km environ, (15 km possible).

Contact pour informations : Gérard et Catherine 0143 53 35 95 & autant.matteoli@club-internet.fr.

Rendez-vous : Départ à 11 heure (donc pas d'excuses pour ne pas voter !) du métro « Maison-Alfort école vétérinaire » (ligne 8 direction Créteil).

Rendez vous dans le hall devant les guichets.

Arrivée : Métro « château de vincennes » ou, pour ceux qui préfèrent arrêter avant, station du RER ligne A « Joinville le Pont ».

Séjour en Bretagne du 15 au 22 avril

Myriam et Bébert organisent un séjour à Bretagne du 15 au 22 avril dans une petite maison en bord de mer.
Toujours la même formule : Rando, plage, pêche, fest noz, hébergement en tente ou dans le grenier...

Contact pour informations : Myriam Grenier & Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 29

Rando de Boutigny à Chamarande

J.P. vous propose une randonnée d'environ 22 km dans l'Essonne, au départ de Boutigny, retour par Chamarande.

Contact pour informations : Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

Rendez-vous : Gare de Lyon à 8 h 30 (RER D 'BIPE' en direction de MALESHERBES).
Rendez-vous sur le quai au milieu de la rame. Départ du train à 8 h 41.

Billet : Prendre un A/S pour Boutigny.
Prix du billet aller : 7,25 Euros (zone 6).
