

## **Rando de novembre (suite) & Informations**

### **Traditionnel pot au feu à Recloses**

**La date :** Samedi 15 et dimanche 16 novembre.

**Le Lieu :** Refuge du bolet de Satan à Recloses.  
Le prix prévisionnel entre **25 et 30 €** en demi pension.  
Possibilité de rejoindre en vélo ou en voiture.

Une rando sera organisée le samedi au départ de la gare SNCF de Fontainebleau.  
Rando du dimanche selon la forme et le temps.

**Inscription avec un chèque de 10€.**

**Renseignements & inscriptions :** Myriam Grenier & Robert Billaudel ☎01 42 43 90 03  
& 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

### **Dimanche 23 Novembre Rando entre la vallée de l'Essonne et la vallée de la Juine**

Jean vous propose une rando de **18 km** autour de La Ferté-Alais dans les vallées de l'Essonne et de la Juine.

**Rendez-vous :** 9 h 30 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train à 9 h 41 (RER "BIPE").  
Arrivée à La Ferté-Alais : 10 h 36.

**Billet :** Prendre un aller simple pour La Ferté-Alais.  
Prix du billet aller: **6,85 €** (zone 6).

**Contact pour informations :** Jean ☎01 48 76 28 14 ou jean.woh@free.fr.

### **Dimanche 30 Novembre - Rando surprise**

Et encore comme à son habitude !!!, Christophe (pour ce faire remarquer ...) nous prépare une rando surprise...(bonne en général)!

**(Une vingtaine de km).**

**Contact pour informations :** Christophe 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr.

#### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :**

1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# **RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME**

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

**Contact téléphonique :** Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION ANNUELLE :**  
**26 €**

## **PROGRAMME DE NOVEMBRE 2008**

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan**  
**80 rue Vitruve - 75020 Paris**  
**Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

