

## **Rando estivale & Informations**

---

### **Dimanche 6 juillet : Rando surprise !!!**

Rando en cours d'élaboration à ce jour... Mais elle fera **25 km** environ !

**Contact pour informations :** Frédéric 06 82 90 40 30 & 08 71 78 36 61 & fbouchez@free.fr.

### **RANDO DE L'ETE DERNIERE SEMAINE DE JUIN : LE TOUR DU PARC NATUREL REGIONAL DU QUEYRAS**

#### **LE TOUR DU QUEYRAS EN UNE SEMAINE**

Parcours sauvages, nombreux villages, incursion en Italie, plus comme il se doit quelques dénivellations... Rando itinérante, nuitées en gîtes.

**Contact pour informations :** Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

---

#### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :**

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.  
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# **RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME**

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIEE A LA FFRP

---

**Contact téléphonique :** Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
Mèl : fbouchez@free.fr.

---



**COTISATION  
ANNUELLE :  
26 €**

## **PROGRAMME DE JUIN 2008**

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

## Vendredi 6 Juin - Réunion mensuelle

**Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.**

**Réunion suivante : Vendredi 4 juillet**

## Dimanche 15 juin - Rando de Nogent l'Artaud à La Ferté sous Jouarre

J.P. vous propose une randonnée d'environ **27 km** dans la vallée de la Marne entre Nogent l'Artaud et La Ferté sous Jouarre.

Rando sur les coteaux de la Marne (beaux panoramas !), entre forêts, vignes et charmants petits villages.

**Contact pour informations :** Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 - 06 01 84 57 57.

**Rendez-vous :** Gare de l'Est à **8 h10** devant le quai du train en direction de CHATEAU-THIERRY.

Départ du train à 8 h 20.

**Billet :** Prendre un aller simple pour la gare de CHATEAU THIERRY

**Billet grandes lignes.**

**Hors zone de carte orange.**

## Dimanche 22 juin - Rando de St-cheron à Etampes

Patrick vous propose une grande classique qui plait toujours, rando de **20 km** de St-Chéron à Etampe.

**Contact pour informations :** Patrick 01 60 46 65 88 & patrick.venne@wanadoo.fr.

**Rendez-vous :** Gare d'Austerlitz banlieue devant les guichets (gare souterraine du RER C) à **8 h 25**.

Départ du train à 8 h 43. Arrivée à St-Chéron à 9 h 37.

**Billet :** Prendre un aller simple pour la gare de St-Chéron.

Prix du billet aller : 6,30 € (zone 6).

## WE 28-29 juin marche de nuit Nemours/Recloses

Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit depuis Nemours jusqu'au gîte de Recloses.

Départ le samedi vers 18 h, **dîner au restaurant**, arrivée au gîte vers minuit.

Le dimanche, grasse matinée, déjeuner au refuge et rando dans l'après midi.

**Contact pour informations :** Frédéric : fbouchez@free.fr ou Christophe 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr .

**Rando estivale & Informations page suivante**