

Rando de MARS&Rando estivale&Informations

Dimanche 2 mars - Le canal du Loing

Isabelle vous propose une randonnée en cours de préparation à ce jour.
Nemours, Souppes-sur-Loing puis Ferrières par le GR13 et le canal du Loing.

Environ 30 à 35 km avec possibilité de s'arrêter à 25 km.

Billet 15 €/Aller environ.

Contact pour informations & rendez-vous : Isabelle 06.64.51.63.23 ou 01.43.07.42.20.

Dimanche 9 mars - Traversée de Paris Nord - Sud

Jackie vous propose un tour dans Paris un jour d'élection d'une **quinzaine de kilomètres** environ, en essayant d'éviter au maximum le quartier chinois qui pourrait être l'objet d'une autre balade :

Départ de Bercy, zigzagant dans le 13^{ème}, pour aller emprunter le trajet de la Bièvre, tout en visitant les cités « fleuries » : cité florale, square des peupliers, cité verte, cité Daviel, la petite Alsace etc...pour terminer dans le centre de Paris ...à l'hôtel de ville.

L'horaire et le point de rencontre vous seront communiqués ultérieurement.

Contact pour informations& rendez-vous : Jackie 01.43.49.46.77 & 06.07.89.99.79 & e-mail : jackie.barbas@wanadoo.fr.

RANDO DE L'ETE DERNIERE SEMAINE DE JUIN OU 1RE SEMAINE DE JUILLET : LE TOUR DU QUEYRAS EN UNE SEMAINE

LE TOUR DU QUEYRAS EN UNE SEMAINE

Parcours sauvages, nombreux villages, incursion possible en Italie.
Rando itinérante, nuitée en gîtes, possibilité de portages de sacs...

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06
Jak et Patricia 01 43 28 15 11
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03
Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION
ANNUELLE :
26 €**

PROGRAMME DE FEVRIER 2008

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 1er février - Réunion mensuelle

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

Prochaine réunion : Le vendredi 7 mars.

Dimanche 3 février - Balade au fil de l'eau...

Empruntez les chemins des impressionnistes pour cette rando (**14 km environ**) autour du parc départemental de l'île Saint-Denis, organisée par une Dionysienne de fraîche date.

Rendez-vous : 9 h 30 devant les marches de la Basilique Saint-Denis (Métro Saint-Denis Basilique - zone 2, donc gratos pour les habitants de Paname avec carte orange). La Basilique est quasiment à la sortie du Métro.

Billet : 1 ticket de métro. (attention Saint-Denis est aussi desservie par le RER mais c'est plus loin et plus cher ! = zone 3).

Contact pour informations : Anne 01 48 09 97 67.

Samedi 9 et dimanche 10 février - Crêpes FARS & MACHINS farineux à RECLOSES

Bien que la chandeleur ait lieu le 4 février... Robert et Myriam vous proposent un week-end farineux les 9 et 10 février :

Le samedi, Rando de FONTAINEBLEAU au gîte de RECLOSES (gîte chauffé...feu dans la cheminée pour réchauffer les frileux et cuire les crêpes !). Le dimanche rando de recloses à Nemours. VENEZ NOMBREUX AVEC VOS GAUFRIERS, CREPIERES.... Et sans oublier les instruments de musique !

Prévisionnel de 20 Euros pour l'hébergement, le repas du soir et petit dej'.

Inscription et renseignements : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 & rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 17 février - Rando le long des coteaux de la Montcient

Jacqueline et Mirna vous proposent une rando de **17/20 km** le long des coteaux de la Montcient au départ de la gare de Juziers.

Pour la première rando de Mirna, venez l'encourager !

Contact pour informations : Jacqueline 0147 00 34 21.

Rendez-vous : 8 h 50 gare St Lazare devant le quai en direction de MANTES.
Train à 9 h 12.

Billet : Prendre un aller simple pour Juziers.

Dimanche 24 février - Rando surprise par Christophe

Christophe nous prépare une rando à sa sauce, et vu le temps qu'il met pour la peaufiner, ça va être quelque chose !!!

Mais, nous ne sommes jamais déçu par le résultat ! (**une vingtaine de km**).

Contact pour informations : Christophe 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr .

Rando de MARS & Rando estivale & Informations page suivante