

Randonnée du 27 janvier, rando de février & Informations

Dimanche 27 janvier - la vallée de l'Yerres

Jean vous propose une rando de **16 km** de la vallée de l'Yerres à la forêt de la Grange.

Rendez-vous : Gare de Lyon à **9 h 15** sur le quai au milieu de la rame du RER D (train "ZYCK" en direction de Melun).

Départ du train à 9 h 29. Attention au changement d'horaire - Prévoir !

Billet : Prendre un aller simple pour Brunoy.

Prix du billet aller : 4,10 € (zone 5).

Contact pour informations : Jean 01 48 76 28 14 ou jean.woh@free.fr.

Dimanche 3 février - Balade au fil de l'eau...

Empruntez les chemins des impressionnistes pour cette rando (**14 km environ**) autour du parc départemental de l'île Saint-Denis, organisée par une Dionysienne de fraîche date.

Rendez-vous : **9 h 30** devant les marches de la Basilique Saint-Denis (Métro Saint-Denis Basilique - zone 2, donc gratos pour les habitants de Paname avec carte orange). La Basilique est quasiment à la sortie du Métro.

Billet : 1 ticket de métro. (attention Saint-Denis est aussi desservie par le RER mais c'est plus loin et plus cher ! = zone 3).

Contact pour informations : Anne 01 48 09 97 67.

PROJET FIN JUIN : RANDO MYTHIQUE DU TOUR DU MONT BLANC.

POUR LES AMOUREUX DE LA MONTAGNE, RANDO MYTHIQUE DU TOUR DU MONT BLANC.

Rando itinérante d'une semaine environ, nuitées en gîtes.
Condition physique plutôt bonne nécessaire.

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1 - N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



COTISATION
ANNUELLE :
26 €

PROGRAMME DE JANVIER 2008

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 11 janvier - Réunion mensuelle et galette des rois

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

La réunion sera suivie de la galette des rois et du pot de la nouvelle année offert par l'association.

Inscription à la galette : Régine 01 45 41 36 59.

Prochaine réunion : Le vendredi 1er février.

Mardi 1er janvier - Le bois de Vincennes

Que diriez-vous d'une balade-rando le MARDI 1er JANVIER, histoire d'éliminer les miasmes de l'année passée et de commencer l'année du bon pied ?

Le parcours plein d'originalité se situerait dans le bois de Vincennes et les bords de Marne, avec quelques surprises.

Rendez-vous vers les 11 h 30 du matin. Faites-moi signe si vous êtes intéressé.

Contact pour informations : Patricia 06 67 23 92 94 (mais il est rarement ouvert !) & 01 43 28 15 11.

Dimanche 6 janvier - Les étangs de Commelles

Robert et Myriam vous propose une boucle en forêt d'Orry la ville de **16 à 20 km** selon la forme.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 & rbillaudel@yahoo.fr.

Rendez-vous : 9 h gare du Nord grandes lignes devant la voie de départ du Train TER n°48561. Départ 9 h 19. Attention au changement d'horaire - Prévoir !

Billet : Prendre un aller simple pour Orry la Ville - Coye la forêt.
Possibilité de rejoindre en ouature automobile la gare d'ORRY (9 h 45).

Dimanche 13 janvier - Rando de Viarmes à l'Isle Adam

J.P. vous propose une randonnée d'environ **20 km** en forêt de Carnelle entre les gares de Viarmes et l'Isle Adam.

Contact pour informations : Jean-Pierre 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

Rendez-vous : 8 h 25 gare du Nord surface devant le quai en direction de LUZARCHES. Train à 8 h 36. Attention au changement d'horaire - Prévoir !
Retour gare du Nord.

Billet : Prendre un aller simple pour Viarmes.

Samedi 19 et dimanche 20 janvier - Rando de nuit

Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit en forêt de Fontainebleau depuis Bois le Roi (ou Fontainebleau) jusqu'au gîte de Recloses.

Départ le samedi vers 20 h, dîner en forêt (aux chandelles !), arrivée au gîte vers minuit. Le dimanche, grasse matinée, déjeuner au refuge et rando dans l'après midi.

Variante 1 : Ne pas faire la rando de nuit et venir directement au gîte le samedi après-midi.

Variante 2 : Venir le dimanche matin et faire la rando de la journée.

Réservation en envoyant **10 €** d'arrhes à Robert Billaudel : 52, boulevard de Clichy - 75018 Paris.

Contact pour informations : Frédéric : fbouchez@free.fr ou Christophe 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr.

Randonnée du 27 janvier, rando de février & Informations page suivante