

RANDONNEURS ET MAÎTRES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse
D'Artagnan

80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ 01 44 93 71 06

☎ 01 42 43 90 03

fbouchez@free.fr

**VENDREDI
6 NOVEMBRE**

19h30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Réunion suivante: le vendredi 4 décembre.

Cette réunion sera l'occasion de faire notre A.G.O. Réservez votre date!
Information concernant cette A.G.O. Si vous êtes candidat(e) à un des postes du bureau (Président, Trésorier ou Secrétaire), faite parvenir votre candidature par mël à fbouchez@free.fr, ou par courrier au siège de l'association.

**SAMEDI 31
OCTOBRE et
DIMANCHE 1^{ER}
NOVEMBRE**

Contact :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

Traditionnel pot au feu à Recloses

Robert et Myriam vous propose un weekend au refuge du Bolet de Satan à Recloses.

Prix prévisionnel: entre 25 et 30 € en demi pension.

Possibilité de rejoindre en vélo ou en voiture. Possibilité également de venir au refuge le vendredi soir.

Une rando sera organisée le samedi au départ de la gare SNCF de Fontainebleau.

Rando du dimanche selon la forme et le temps.

Inscription avec un chèque de 10€.

Renseignements & inscriptions : Myriam Grenier & Robert Billaudel.



**DIMANCHE
8 NOVEMBRE**

18 km

Contact :

06 18 16 30 20

marc.ch@club-internet.fr

De Bois le Roi à Fontainebleau

Marc vous propose une randonnée en forêt de Fontainebleau en passant par la mare aux Evées, le Rocher Canon, le Rocher Saint Germain et la Tour Denecour, environ 18 km en terrain varié et bosselé.

Rendez-vous: 8 h15 Gare de Lyon, devant la voie de départ en direction de Laroche Migennes.

Départ du train à 8h35 (TER 91007). **Arrivée: Bois le Roi à 9h07.**

Retour de Fontainebleau en fonction de notre heure d'arrivée (trains toutes les ½ heure).

Billet: Prendre un aller simple pour Bois le Roi (zone 6).



**DIMANCHE
15 NOVEMBRE**

19 km

Contact :

01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

La vallée de l'Orge

Jean vous propose une randonnée de 19 km dans la vallée de l'Orge entre Saint Germain-lès-Arpajon et Juvisy.

Rendez-vous: 9h25 Gare Saint-Michel (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h39 (RER C "DEBA").

Arrivée: La Norville Saint Germain lès Arpajon: 10h21.

Billet: Prendre un aller simple pour **La Norville Saint Germain lès Arpajon** (zone 5).



Randonneurs et ajistes du XXème

**DIMANCHE
22 NOVEMBRE**

Les jardins du 17^{ème} arrondissement

Contact :

**01 43 49 46 77
06 07 89 99 79**

jackie.barbas@wanadoo.fr

Jackie vous propose une balade à travers les jardins du 17^{ème}.

Le but de la balade est avant tout, la visite du nouveau parc Clichy-Batignolles Martin Luther King ouvert en 2008, conçu dans une démarche écologique. Auparavant, nous traverserons d'autres parcs: le parc Monceau (en cas d'intempéries possibilité de repli au musée Cernuschi), le square des Batignolles typique des jardins du 19^{ème} siècle. Nous longerons des jardins partagés ainsi que divers espaces verts du 17^{ème} arrondissement. Enfin nous pourrons terminer par le cimetière parisien des Batignolles où reposent Paul Verlaine, André Breton...

Fin de la balade: Porte de Clichy.

Rendez-vous: 11heures métro **Malesherbes** sortie **Place du Général Catroux.**



**DIMANCHE
29 NOVEMBRE**

Les étangs de Commelles

20 km

Contact :

01 42 43 90 03

mgrenier@club-internet.fr

Myriam vous propose une randonnée d'environ 20 km autour des étangs de Commelles.

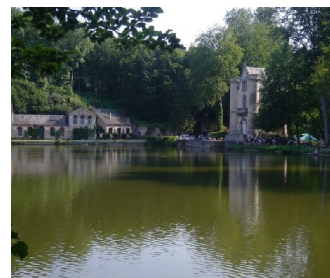
Rendez-vous: 9h05 Gare du nord (gare de surface) devant la voie de départ en direction de Creil.

Départ du train à 9h19 (TER 48561)

Arrivée: Orry la ville à 9h38.

Possibilité de venir en voiture. Rendez-vous à **9h38** devant la gare.

Billet: Prendre un aller simple pour "Orry la Ville Coye la Forêt".



NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR:

SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 DECEMBRE

Rando de nuit de Bois-le-Roi à Recloses avec soupe à l'oignon.

Renseignements:

Christophe: 01.44.93.71.06 chchateau@wanadoo.fr

Frédéric: 06.82.90.40.30 fbouchez@free.fr

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.
- La cotisation annuelle est de 26 € -***