

RANDONNEURS ET MISTRES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
D'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 44 93 71 06
☎ 01 42 43 90 03
fbouchez@free.fr



VENDREDI 4 SEPTEMBRE
19h30

Réunion
mensuelle

Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS

Pot de rentrée

Réunion suivante : le vendredi 2 Octobre.

DIMANCHE 26 JUILLET

20 km

Contact :
01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

La vallée de la Renarde

Jean vous propose une rando de 20 km sur les GR11 et 111 de l'Essonne autour de Saint-Chéron.
Rendez-vous : 9 h 30 Gare de Saint Michel (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.
Départ : 9 h 39 pour Saint-Chéron (RER "DEBA").
Arrivée: 10 h 37 à St-Chéron.
Billet: aller-simple pour St-Chéron: 6,45€ (zone 6).

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

25 km

Contact :
01 43 28 15 11

pvalens@wanadoo.fr

Randonnée d'Orgerus à Tacoignières

Patricia vous propose une rando de 25 km d'Orgerus à Tacoignières via les beaux villages de Montchauvet, Septeuil. En chemin ru, rivières et moulins.
Rendez-vous : 8 h 20 à la gare de Montparnasse devant le guichet banlieue pour achat éventuel de billets avec réduction.
Départ : 8 h 40 pour Orgerus.
Merci de me prévenir de votre venue éventuelle.

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

16 km

Contact :
01 48 76 28 14

jean,woh@free.fr

Autour de Chamarande et la vallée de la Juine

Jean vous propose une rando de 16 km sur les PR de Chamarande.
Rendez-vous : 8 h 55 à la gare de Saint Michel (RER C) au milieu du quai en direction de Saint Martin d'Etampes.
Départ 9 h 09 (RER "ELBA").
Arrivée : Chamarande: 10 h 02.
Billet : Prendre un aller simple pour **Chamarande.** (zone 6).

Randonneurs et ajistes du XXème

SAMEDI 19 et DIMANCHE
20 SEPTEMBRE

Journées du patrimoine

DIMANCHE
27 SEPTEMBRE

Au fil de l'eau...avec l'association du même nom

15 km

Contact :
01 48 76 28 14

marianne,hauser@laposte.net

Randonnée de 15 km environ, coteaux, rives, et eau de la Marne.

Rendez-vous : en gare de Sucy Bonneuil (zone 4) sur le quai du RER A en provenance de Paris, au train arrivant à **10h10**, partant de Châtelet à **9h41**.

(Attention: horaires d'août, à confirmer en septembre).

Retour probablement par Champigny.

Après le pique-nique, une heure environ de bateau sur la Marne (réserve naturelle des îles de la Marne).

Nombre de places limité à 12 pour un bateau; prévoir 5€/personne.

Préinscription obligatoire jusqu'au 20 septembre.

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR:

DEBUT DECEMBRE

Rando de nuit de Bois-le-Roi à Recloses avec soupe à l'oignon.

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Le facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: Une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.

Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 26 € -