

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro : Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ 01 44 93 71 06

☎ 01 42 43 90 03

fbouchez@free.fr

**VENDREDI
5 JUIN**

19 H 30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Réunion suivante : le vendredi 3 JUILLET.

DU SAMEDI 6 AU DIMANCHE 7 JUIN

Contact :

01 42 43 90 03

06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr.

Camping quasiment sauvage sur le terrain de Combs-la-ville

Robert vous propose du camping quasiment sauvage sur le terrain des Amis de la Nature au bord de l'Yerre, à Combs-la-ville, ni eau potable, ni électricité, mais une rivière...

Des feux de camp prévus.

Nous serons accueillis par Coco et son accordéon, apportez vos brochettes et vos instruments de musique, votre matériel de camping pour le tester avant les vacances.

Pour les non campeurs possibilité d'hébergement en cabane, dans ce cas apporter un matelas mousse et un duvet.

Ceux qui viennent en voiture seront bien sympa de prévoir quelques litres de flotte en plus pour les pédestres !

Prévoir votre nourriture ainsi que camping gaz, popotes, lampes frontales...

DIMANCHE 7 JUIN

Contact :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05
rbillaudel@yahoo.fr.

Petite balade autours de Combs-la-ville

En liaison avec le camping organisé par Bébert, petite balade pour rejoindre les courageux campeurs.

RDV gare de Combs-la-ville à 10 h 08.

Train partant de gare de Lyon à 9 h 38.

Chacun amène sa bouffe (brochettes...).

Prévenir l'organisateur.

Retour tôt possible pour ceux qui auraient quelque chose à faire ce soir là...

DIMANCHE 14 JUIN

20 Km

Contact :

01 47 00 34 21
j.bichaoui@free.fr

De Plaisir-Grignon à Jouy en passant de forêts en forêts

Jacqueline vous propose une rando de Plaisir-Grignon à Jouy en passant de forêts en forêts.

Rendez-vous : 9 h 45 à la gare Montparnasse banlieue devant le quai en direction de Plaisir-Grignon.

Départ : 9 h 58.

Arrivée : A Plaisir-Grignon : 10 h 41.

Billet : Prendre un aller simple pour **Plaisir-Grignon.**

DIMANCHE 28 JUIN

15 Km env.

Contact :

01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

Randonnée autour du festival de l'Oh!

Jean vous propose une rando en bord de Marne pendant le Festival de l'Oh!. Les horaires des manifestations seront connus à partir du 1er juin.

Rendez-vous : 10 h 00 à Châtelet-les-Halles (RER-A) en direction de Boissy Saint Léger, au milieu du quai.

Départ : 10 h 14.

Arrivée : A Joinville le Pont : 10 h 30.

Billet : Prendre un aller simple pour **Joinville le Pont.** (zone 3).

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR :

FIN JUIN DEBUT JUILLET 2009

Le sud du Parc Naturel des Écrins

Contact :
01 43 28 15 11
pvalens@wanadoo.fr

Semaine fin juin-début juillet : Patricia organise une rando itinérante dans le sud du Parc national des Ecrins :
Parmi les champs de fleurs alpins, traversée du Valgaudemar sauvage et himalayen, cirque glaciaire, nombreux lacs d'altitudes, villages... Nuitée en gîtes.

DU 4 AU 11 JUILLET 2009 (Il reste 1 place !)

Séjour sur l'île de Groix

Contact :
06.64.16.58.12
jffunck@orange.fr

Jeff organise un séjour de 2 semaines sur l'île de Groix dans une charmante maison neuve avec tout le confort (3 chambres, 2 douches, 2 wc et un jardin...)
Capacité de 6 personnes (prix = 480 € la semaine).
Prévoir un budget tout compris (Train + bateau + nourriture) de 250 €.

La réservation sera effective à la réception des arrhes (40 €).

DU 11 AU 18 JUILLET 2009

RANDO, BALLADES, FARNIENTE au gîte de Mt Sabot

Contact :
01 43 28 15 11
pvalens@wanadoo.fr

RANDO , BALLADES,FARNIENTE au gîte de Mt Sabot (près de Chablis à 150 km de Paris).
Séjour modulable avec co-voiturage : **10 places maxi** (6€ la nuitée).
Parmi les vignobles de Bourgogne, Abbayes et autres sites historiques de la région

Fête au village le 14 juillet avec nos amis du coin.

Inscription avec un chèque de 20€ avant le 30 juin.

DU 12 AU 19 JUILLET 2009

séjour « mer et randonnées » dans le Trégor

Contact :
01 42 43 90 03
06 24 13 24 05
rbillaudel@yahoo.fr.

Pour cet été, Myriam re-propose un séjour dans sa charmante maison de campagne dans le Trégor du **12 au 19 juillet**.

Le séjour est ouvert à tous ceux qui ont déjà fait au moins un week-end avec le groupe et qui aiment la vie en communauté.

La priorité sera donnée à ceux qui ne sont encore jamais venus.

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR (SUITE) :

DU 8 au 15 Août 2009

Séjour dans la maison de Jacqueline en Vendée

Contact :

01 47 00 34 21

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province située au cœur d'un petit village Vendéen. Avec le maître de la maison, Chérif, ils vous proposeront des randonnées en bord de mer, la visite de la Rochelle, des randonnées dans le bocage vendéen, et surtout le farniente dans le jardin...
Pour ceux qui viendraient en train, Jacqueline ira les chercher à la gare de la Roche sur Yon.

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

***L*'indispensable dans votre sac à dos :**

- ✓Le casse-croûte du midi,
- ✓une gourde d'eau (deux litres en été),
- ✓des vêtements chauds,
- ✓un imperméable ou une cape de pluie,
- ✓un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
- ✓Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

***I*l est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).**



***L*e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi :**

- ✓Une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver,
- ✓un canif, une lampe électrique, un sifflet,
- ✓quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs),
- ✓un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull),
- ✓un foulard,
- ✓une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

***V*ous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.**

Important :

***N*os randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...**

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.

Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***N*ous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

***L*a cotisation annuelle est de 26 €.**