



RANDONNEURS ET AJUSTÉS DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ 01 44 93 71 06

☎ 01 42 43 90 03

fbouchez@free.fr

**VENDREDI
3 AVRIL**

19 H 30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Réunion suivante : le jeudi 7 mai.

**DIMANCHE
5 AVRIL**

15/20 Km

Contact :

01 42 43 90 03

06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

Boucle autour des étangs de l'Essonne

Myriam vous propose une rando de 15 km avec la possibilité d'une boucle supplémentaire de 5 km autour des étangs. (possibilité de venir en voiture : prévenir l'organisateur).
Informations : <http://www.infotourisme91.com/rando06/circuits/six.htm>

Rendez-vous : 9 h 30 gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ : 9 h 41 (RER "BIPE").

Arrivée : A Ballancourt à 10 h 32.

Billet : Prendre un aller simple pour **BALLANCOURT**.

**DIMANCHE
12 AVRIL**

8/20 Km

Contact :

01 43 28 15 11

06 67 23 92 94

pvalens@wanadoo.fr

La forêt de Fontainebleau au départ de Thomery

Patricia vous propose une rando depuis Thomery, en passant par les anciens murs et chemins de vignes, longeant un peu la Seine, montée à la tour Denecourt + quelques rochers. Possibilité de s'arrêter après 8 km.

Rendez-vous : 10 h 20 gare de Lyon grandes lignes devant le voie de départ du train en direction de Laroche-Migennes.

Départ : 10 h 35 (RE 91011).

Arrivée : A Thomery à 11 h 20.

Billet : Prendre un aller simple pour **THOMERY**.

Randonneurs et Ajistes du XXème

**SAMEDI 11
DIMANCHE
12 & LUNDI
13 AVRIL**

Week-end de Pâques au refuge de Recloses

Pour ceux qui ne partent pas, Robert ouvrira le refuge de RECLOSES du Samedi 11 au lundi 13 avril. Si vous venez en voiture, vous pourrez même faire la rando du dimanche que Patricia organise au départ de Thomery.

Les repas et les activités seront organisées sur place.

Possibilité d'une rando à la journée : Départ à 10 h de Bourron-Marlotte (train quittant la gare de Lyon à 9 h 05), boucle autour de Recloses.

Contact :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05
rbillaudel@yahoo.fr

Places limitées. Réservation obligatoire.

Réservation (nuitée) : 10 € d'arrhes à envoyer à R. Billaudel : 52, bd de Clichy - 75018 Paris.

**DIMANCHE
26 AVRIL**

Rando vélo en forêt de Sénart

Patrick vous propose une sortie vélo avec une balade dans la forêt de Sénart.

Rendez-vous : 10 h 30 devant la gare de Vigneux.

Départ : 10 h 11 gare de Lyon (RER D) en direction de Melun via Corbeil-Essonnes.

Arrivée : A Vigneux sur Seine à 10 h 27.

Billet : Prendre un aller simple pour **VIGNEUX**.



Contact :

01 60 46 65 88

Semaine du 19 au 26 AVRIL

Séjour « mer et rando » à Trébeurden

Myriam et Bébert organisent un séjour en Bretagne à Trébeurden dans une charmante petite maison en bord de mer.

Toujours la même formule :

Rando, plage, pêche, fest noz, hébergement en tente ou dans le grenier...

Contact :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05
rbillaudel@yahoo.fr

**DIMANCHE
3 MAI**

Rando avec initiation boussole

Patricia vous propose une rando avec une initiation à la lecture de carte et à la boussole, en cours de préparation lors de l'impression du programme.



Contact :

01 43 28 15 11
pvalens@wanadoo.fr

Randonneurs et Ajistes du XXème

WEEK-END DU 8 MAI (DU 8 AU 10 MAI)

Contact :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05
rbillaudel@yahoo.fr.

Week-end randonnée en Bourgogne près d'Auxerre

Robert et Myriam proposent un week-end à Appoigny dans une grande maison au bord de l'Yonne pouvant accueillir 10 personnes.

Prix de l'hébergement : **12 €**

Possibilité de venir en train, mais l'idéal serait de partir en voiture le samedi matin, (ou peut être dès le vendredi soir).

Que les conducteurs intéressés se manifestent rapidement !

WEEK-END DE L'ASCENSION (DU 21 AU 24 MAI)

Contact :

01 43 07 42 20
06 64 51 63 23
isabelle.fraigneux
@wanadoo.fr

Week-end randonnée dans le Morvan

Isabelle vous propose un week-end randonnée dans le Morvan.

A voir : Bibracte, Mont Beuvray, Haut Folin, Gorges de la Canche...

Le gîte de Larochemillay (vers Autun) est disponible, et peut nous proposer 12 places.

La nuitée est à **13 €**.

Prévoir 3 h 30 de route depuis Paris.

Si vous êtes intéressés, merci de contacter rapidement l'organisateur.

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR :

FIN JUIN DEBUT JUILLET 2009

Contact :

01 43 28 15 11
pvalens@wanadoo.fr

Le sud du Parc Naturel des Écrins

Semaine fin juin-début juillet : Patricia organise une rando itinérante dans le sud du Parc national des Ecrins :

Parmi les champs de fleurs alpins, traversée du Valgaudemar sauvage et himalayen, cirque glaciaire, nombreux lacs d'altitudes, villages... Nuitée en gîtes.

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR (SUITE) :

DU 4 AU 11 JUILLET 2009

Séjour sur l'île de Groix

Contact :

06.64.16.58.12
jffunck@orange.fr

Jeff organise un séjour de 2 semaines sur l'île de Groix dans une charmante maison neuve avec tout le confort (3 chambres, 2 douches, 2 wc et un jardin...).

Capacité de 6 personnes (prix = 480 € la semaine).

Prévoir un budget tout compris (Train + bateau + nourriture) de 250 €.

La réservation sera effective à la réception des arrhes (40 €).

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

***L*'indispensable dans votre sac à dos :**

- ✓Le casse-croûte du midi,
- ✓une gourde d'eau (deux litres en été),
- ✓des vêtements chauds,
- ✓un imperméable ou une cape de pluie,
- ✓un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
- ✓Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

***I*l est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).**



***L*e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi :**

- ✓Une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver,
- ✓un canif, une lampe électrique, un sifflet,
- ✓quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs),
- ✓un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull),
- ✓un foulard,
- ✓une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

***V*ous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.**

Important :

***N*os randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...**

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.

Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***N*ous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

***L*a cotisation annuelle est de 26 €.**