

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro : Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ 01 44 93 71 06

☎ 01 42 43 90 03

fbouchez@free.fr

**VENDREDI
6 MARS**

19 H 30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Réunion suivante : le vendredi 3 avril.

**DIMANCHE
1er MARS**

12 Km

Contact :

01 43 49 46 77

06 07 89 99 79

Jackiebarbas

@wanadoo.fr

Promenade du 16ème au 17ème arrondissement

Jackie vous accompagnera à nouveau dans l'ouest parisien. Du 16ème au 17ème arrondissement de Paris il n'y a que quelques pas, en faisant tout de même un détour par le Bois de Boulogne.

Après la porte Maillot, vous emprunterez un instant le trajet de la traversée N°3 de Paris, et vous découvrirez en fin de parcours, dans le quartier du parc Monceau notamment, les curieuses façades de style éclectique des hôtels particuliers de la rue Fortuny.

Rendez-vous : 10 h 30 à la sortie du métro Porte d'Auteuil.

**DIMANCHE
8 MARS**

17 Km

Contact :

01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

Boucle entre la vallée de l'Essonne et le plateau de l'Ardenay

Jean vous propose une rando sur le GR11 et les PR de l'Essonne autour de La Ferté Alais.

Rendez-vous : 9 h 30 gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ : 9 h 41 (RER "BIPE").

Arrivée : A La Ferté Alais à 10 h 37.

Billet : Prendre un aller simple pour La FERTE ALAIS.

Programme de mars et avril 2009

Randonneurs et Ajistes du XXème


SAMEDI 14 DIMANCHE 15 MARS	Week-end et rando de nuit à Recloses Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit en forêt de Fontainebleau depuis Bois le Roi (ou Fontainebleau) jusqu'au gîte de Recloses. Départ le samedi vers 20 h, dîner en forêt, arrivée au gîte vers minuit. Le dimanche, grasse matinée, déjeuner au refuge et rando dans l'après midi. Variante 1 : Ne pas faire la rando de nuit et venir directement au gîte le samedi. Variante 2 : Possibilité de rejoindre le groupe pour une rando à la journée le dimanche et participer à la fête des jonquilles ! Réservation (nuitée) : 10 € d'arrhes à envoyer à R. Billaudel : 52, bd de Clichy - 75018 Paris.
Contact : 01 44 93 71 06 06 85 25 66 04 ChChateau@wanadoo.fr fbouchez@free.fr	

DIMANCHE 22 MARS	Les 25 bosses dans le massif des Trois Pignons (forêt de Fontainebleau) Isabelle vous propose le parcours des 25 bosses dans le massif des Trois Pignons en forêt de Fontainebleau. Parcours assez sportif (1.000 mètres environ de dénivelés cumulés !), pour bons marcheurs. Prévoir de bonnes chaussures et suffisamment d'eau. Rendez-vous : 8 h (Contacter l'organisateur pour le R.D.V., départ en voiture). Retour : vers 18 h / 18 h 30.
25 Km Contact : 01 43 07 42 20 06 64 51 63 23 isabelle.fraigneux @wanadoo.fr	

DIMANCHE 29 MARS	Rando de Nogent l'Artaud à La Ferté sous Jouarre J.P. vous propose une randonnée d'environ 22 km entre Esbly et Meaux. Départ le long du canal de Chalifert et retour vers Meaux par la Marne. Rendez-vous : 8 h 45 gare de l'Est devant le quai en direction de MEAUX. Départ : 9 h. Arrivée : A Esbly à 9 h 31. Billet : Prendre un aller simple pour ESBLY .
22 Km Contact : 01 48 70 86 42 06 01 84 57 57	

DIMANCHE 5 AVRIL	Boucle autour des étangs de l'Essonne Myriam vous propose une rando de 15 km avec la possibilité d'une boucle supplémentaire de 5 km autour des étangs. (possibilité de venir en voiture : prévenir l'organisateur). Informations : http://www.infotourisme91.com/rando06/circuits/six.htm Rendez-vous : 9 h 30 gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes. Départ : 9 h 41 (RER "BIPE"). Arrivée : A Ballancourt à 10 h 32. Billet : Prendre un aller simple pour BALLANCOURT .
15/20 Km Contact : 01 42 43 90 03 06 24 13 24 05 rbillaudel@yahoo.fr.	

Randonneurs et Ajistes du XXème

DIMANCHE 26 AVRIL	Rando vélo en forêt de Sénart
 Contact : 01 60 46 65 88	Patrick vous propose une sortie vélo avec une balade dans la forêt de Sénart. Rendez-vous : 10 h 30 devant la gare de Vigneux. Départ : 10 h 11 gare de Lyon (RER D) en direction de Melun. Arrivée : A Vigneux sur Seine à 10 h 27. Billet : Prendre un aller simple pour VIGNEUX .

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR :

WEEK-END DU 8 MAI (DU 8 AU 10 MAI)

Contact : 01 42 43 90 03 06 24 13 24 05 rbillaudel@yahoo.fr.	Week-end randonnée en Bourgogne près d'Auxerre Robert et Myriam proposent un week-end à Appoigny dans une grande maison au bord de l'Yonne pouvant accueillir 10 personnes. Prix de l'hébergement : 12 € Possibilité de venir en train, mais l'idéal serait de partir en voiture le samedi matin, (ou peut être dès le vendredi soir). Que les conducteurs intéressés se manifestent rapidement !
--	---

WEEK-END DE L'ASCENSION (DU 21 AU 24 MAI)

Contact : 01 43 07 42 20 06 64 51 63 23 isabelle.fraigneux @wanadoo.fr	Week-end randonnée dans le Morvan Isabelle vous propose un week-end randonnée dans le Morvan. A voir : Bibracte, Mont Beuvray, Haut Folin, Gorges de la Canche... Le gîte de Larochemillay (vers Autun) est disponible, et peut nous proposer 12 places. La nuitée est à 13 € . Prévoir 3 h 30 de route depuis Paris. Si vous êtes intéressés, merci de contacter rapidement l'organisateur.
---	--

FIN JUIN DEBUT JUILLET 2009

Contact : 01 43 28 15 11 pvalens@wanadoo.fr	Le sud du Parc Naturel des Écrins Patricia vous propose une rando itinérante d'une semaine dans le sud du Parc Naturel des Écrins. (vallée du valgaudemar et ses lacs d'altitude, Dormillouse, villages de montagnes...).
--	--

Randonneurs et Ajistes du XXème

NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR (SUITE) :

DU 4 AU 11 JUILLET 2009

Séjour sur l'île de Groix

Contact :

06.64.16.58.12
jffunck@orange.fr

Jeff organise un séjour de 2 semaines sur l'île de Groix dans une charmante maison neuve avec tout le confort (3 chambres, 2 douches, 2 wc et un jardin...).

Capacité de 6 personnes (prix = 480 € la semaine).

Prévoir un budget tout compris (Train + bateau + nourriture) de 250 €.

La réservation sera effective à la réception des arrhes (40 €).

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

***L'*indispensable dans votre sac à dos :**

- ✓Le casse-croûte du midi,
- ✓une gourde d'eau (deux litres en été),
- ✓des vêtements chauds,
- ✓un imperméable ou une cape de pluie,
- ✓un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
- ✓Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

***I*l est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).**



***L*e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi :**

- ✓Une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver,
- ✓un canif, une lampe électrique, un sifflet,
- ✓quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs),
- ✓un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull),
- ✓un foulard,
- ✓une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

***V*ous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.**

Important :

***N*os randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...**

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.

Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***N*ous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

***L*a cotisation annuelle est de 26 €.**

Programme de mars et avril 2009