

## Rando de mars (suite) & Rando estivale & Informations

### **Dimanche 8 mars : Boucle entre la vallée de l'Essonne et le plateau de l'Ardenay**

Jean vous propose une rando de **17 km** sur le GR11 et les PR de l'Essonne autour de La Ferté Alais.

**Rendez-vous** : 9 h 30 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train à 9 h 41 (RER "BIPE").

Arrivée à La Ferté Alais: 10 h 37.

**Billet** : Prendre un aller simple pour La Ferté Alais.

**Contact pour informations** : Jean 01 48 76 28 14 ou jean.woh@free.fr.

### **Samedi 14 et Dimanche 15 mars : Rando de nuit**

Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit en forêt de Fontainebleau depuis Bois le Roi jusqu'au gîte de Recluses.

**Possibilité de rejoindre le groupe pour une rando à la journée le lendemain et participer à la fête des jonquilles !**

**Contact pour informations** : Frédéric : fbouchez@free.fr ou Christophe : 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr .

## **RANDO DE L'ETE Le sud du Parc Naturel des Ecrins**

**FIN JUIN DEBUT JUILLET 2009 :**

Patricia vous propose une rando itinérante d'une semaine dans le sud du Parc Naturel des ECRINS.

(vallée du valgaudemar et ses lacs d'altitude, Dormillouse, villages de montagnes...)

**Contact pour informations** : Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

#### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :**

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# **RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME**

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

**Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
Mèl : fbouchez@free.fr.**



**COTISATION  
ANNUELLE :  
26 €**

## **PROGRAMME DE FEVRIER ET MARS 2009**

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

## Vendredi 6 février Réunion mensuelle

**Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.**

*Ceux qui ont fêté (ou pas !) leur anniversaire dans les 4 mois précédents peuvent apporter quelque chose (pas forcément alcoolisé... )  
Pour ne pas arriver chacun avec la même chose téléphoner à Myriam avant au 01 42 43 90 03. Rattrapage possible des oublis antérieurs !*

**Réunion suivante : Vendredi 6 mars.**

## Dimanche 15 février : Rando à Auvers sur Oise

Jacqueline vous propose une rando aux alentours d'Auvers sur Oise  
(environ 15 à 17 Km).

**Contact pour informations** : Jacqueline : 0147 00 34 21.

**Rendez-vous** : Gare du Nord banlieue à 9 h 15 devant le quai de départ en direction de Pontoise. Train à 9 h 28.  
Changement de train à St Ouen l'Aumône à 10 h 27 en direction de Persan Beaumont.

**Billet** : prendre un aller simple pour AUVERS SUR OISE.

## Dimanche 22 février : Les balcons du massif forestier de Fontainebleau (suite 2)

Patricia vous propose une rando depuis Samoreau jusqu'à Avon avec un panorama sur le massif forestier de Fontainebleau. (GR et hors GR).  
Environ 20 km . Possibilité d'arrêt à 8 km (gare de Champagne sur Seine) et à 11 km (gare de Thomery).

**Contact pour informations** : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

**Rendez-vous** : Gare de Lyon à 8 h 50 devant le quai de départ en direction de Montargis. Train à 9 h 05.  
Changement de train à Melun à 9 h 36 en direction de Montereau.

**Billet** : prendre un aller simple pour VULAINES SUR SEINE - SAMOREAU.

## Dimanche 1er mars : Promenade du 16ème au 17ème arrondissement

Du 16ème au 17ème arrondissement de Paris il n'y a que quelques pas, en faisant tout de même un détour par le Bois de Boulogne.

Jackie vous accompagnera à nouveau dans l'ouest parisien pour une balade d'une douzaine de kilomètres environ.

Après la porte Maillot, vous emprunterez un instant le trajet de la traversée N°3 de Paris, et vous découvrirez en fin de parcours,

dans le quartier du parc Monceau notamment, les curieuses façades de style éclectique des hôtels particuliers de la rue Fortuny.

**Départ prévu : 10 h 30 à la sortie du métro Porte d'Auteuil (à confirmer par l'organisateur).**

Arrivée au métro Monceau ou Villiers.

**Contact pour informations** : Jackie au 01 43 49 46 77 & 06 07 89 99 79 & jackie.barbas@wanadoo.fr.