



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
[jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 7 JUIN à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre février et mai** ?  
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !

réunion suivante: **vendredi 5 juillet**



**DIMANCHE 2 JUIN**

Patricia: 01 43 28 15 11 ou 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Autour de Thomery

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **16 km** autour de Thomery. Visite de la ville ancienne de **Morêt**, des bords du **Loing** et de la **Seine**. Possibilité d'arrêt à Morêt-sur-Loing.

R.-V. : **9h05** gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: **9h19** (train n° 51817), Arrivée: **10h04** à Thomery.

Billet: pour **Thomery** (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Thomery où Morêt-sur-Loing à Paris gare de Lyon.



**DIMANCHE 9 JUIN**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Crouy-sur-Ourcq et la vallée du Clignon

Jean vous propose une randonnée en boucle de **18 km** entre les vallées de l'**Ourcq** et du **Clignon**. Donjon du Houssoy à Crouy-sur-Ourcq.

R.-V. : **9h35** Gare de l'Est devant la voie de départ en direction de La Ferté-Milon.

Départ du train: **9h51** (train "FIMO"). Arrivée: **10h44** à Crouy-sur-Ourcq.

Billet: pour **Crouy-sur-Ourcq** (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Crouy-sur-Ourcq à Paris gare de l'Est.



**du JEUDI 6 au MARDI 11 JUIN**

Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)

## Exposition sculptures-gravures

Roland présentent ses œuvres à l'expo de sculptures-gravures de l'Atelier Paul Flury à **Montreuil - 24 rue Saigne, métro Croix de Chaux**.

- Vernissage le jeudi 6 juin à partir de 19h.

- Exposition du 7 juin au 11 juin de 14h à 20h.

Présence de Roland au vernissage et le samedi 8 juin.

expo sculptures



**DIMANCHE 16 JUIN**

Anne: 06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)

## Milly-la-Forêt et la maison de Jean Cocteau

Anne vous propose une randonnée en boucle d'environ **15 km** à partir de **Maisse** jusqu'à **Milly-la-Forêt**. Visite de la maison de **Jean Cocteau** ouverte au public depuis 2010.  
**R.-V. : 9h30** gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.  
**Départ du train: 9h41** (RER D "BIPE"). **Arrivée: 10h48** à Maisse.  
**Billet:** pour **Maisse** (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).  
**Retour:** de Maisse à Paris gare de Lyon.



**SAMEDI 22 JUIN**

Myrna: 01 83 56 15 15 ou 06 75 36 15 69 - [myrna\\_art@msn.com](mailto:myrna_art@msn.com)

## Soirée poésie

Myrna organise une soirée poésie et invite 10 personnes à venir avec des textes, des poésies écrits par elles mêmes ou par des auteurs connus ou inconnus.

Vous pouvez également chanter vos chansons préférées, l'essentiel est de se faire plaisir. Les personnes qui veulent juste venir écouter sont les bienvenues aussi, mais dommage de ne pas tenter.

La soirée commencera à partir de 20h avec un petit buffet dînatoire.

**Prévenir Myrna impérativement avant le vendredi 14 juin.**



**DIMANCHE 23 JUIN**

Robert: [quatremiaous93@gmail.com](mailto:quatremiaous93@gmail.com)

## Le parc de Versailles

Robert vous propose une randonnée autour de Versailles et dans le **parc de Versailles**.  
**R.-V. : 9h20** gare des Invalides (RER C) au milieu du quai en direction de Versailles Rive-Gauche.  
**Départ du train: 9h34** (RER C "VICK"). **Arrivée: 10h05** à Versailles Rive-Gauche.  
**Billet:** pour **Versailles Rive-Gauche** (*aller-simple*: 3,35 €, zones 1 à 4 - *gratuit avec un pass navigo*).  
**Retour:** de Versailles à Paris (RER C).



**DIMANCHE 30 JUIN**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.com](mailto:autant.matteoli@club-internet.com)

## La Marne de La Ferté-sous-Jouarre à Saâcy

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** en remontant la vallée de la Marne de La Ferté-sous-Jouarre à Saâcy-sur-Marne.

**R.-V. : 8h40** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

**Départ du train: 8h51** (train "ZIMO"). **Arrivée: 9h31** à La Ferté-sous-Jouarre.

**Billet:** pour **La Ferté-sous-Jouarre** (ticket *mobilis*: 15,65 €, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*). **Retour:** de la gare de Nanteuil-Saâcy à Paris gare de l'Est (à partir de 16h20).



### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2013-2014: la cotisation est de 28 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

