



# RANDONNEURS ET AMIS DU XXÈME

Auberge de Jeunesse  
D'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)  
☎ 01 42 43 90 03  
☎ 01 48 76 28 14  
jean.woh@free.fr

**VENDREDI  
8 JANVIER**

**19h30**

**Réunion  
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association  
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

*Vous avez eu votre anniversaire entre octobre et décembre ? Venez le fêter avec nous à la réunion en apportant une bouteille !*

*La réunion sera suivie de la **galette** offerte par l'association.  
(inscription obligatoire auprès de Roland: 01 45 41 36 59)*

**Réunion suivante: le vendredi 5 février**



# Bonne année 2010

**DIMANCHE  
10 JANVIER**

**Du Château de Versailles à la vallée de la Bièvre**

Robert vous propose une randonnée de 15 à 20 km entre Versailles et la Bièvre

**15 à 20 km**

**Rendez-vous: 9h15** Gare Invalides RER C au milieu du quai en direction de Versailles Rive Gauche.

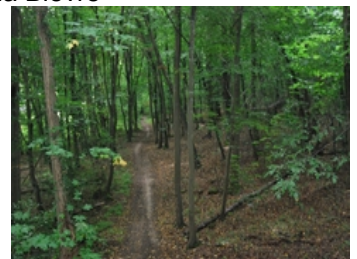
**Contacts :**

01 42 43 90 03  
06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

**Départ du train: 9h26** (RER "VICK")  
**Arrivée: Gare de Versailles Rive Gauche à 10h00**

**Billet: prendre un aller simple pour Versailles Rive Gauche (Zone 4).**



**DIMANCHE  
17 JANVIER**

Christophe vous propose une randonnée dont le descriptif n'est pas encore défini à l'impression du programme.

**Contacts :**

01 44 93 71 06

chchateau@wanadoo.fr

**Renseignements: coordonnées ci-contre.**



# Randonneurs et ajistes du XXème

**DIMANCHE  
24 JANVIER**

## LA VALLÉE DE CHEVREUSE

Jean vous propose une randonnée de 18 km autour de Chevreuse.

**18 km**

**Rendez-vous: 9h00** RER Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de Saint Rémy les Chevreuse.

**Contact :**

**Départ du train: 9h11** (RER "PEPE")

01 48 76 28 14

**Arrivée: 9h58** à St Rémy les Chevreuse

jean.woh@free.fr

**Billet:** Prendre un aller-retour pour **St Rémy les Chevreuse (zone 5)**



## NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR:

### SAMEDI 6 DIMANCHE 7 FÉVRIER

#### Fondue à Recloses

**Contacts :**

**Robert et Myriam** proposent un week-end fondue à Recloses.  
Randonnée le samedi de Bourron-Marlotte à Recloses

01 42 43 90 03

**Rendez-vous: 13h50** Gare de Lyon (si vous voulez des billets à prix réduit)

06 24 13 24 05

**Départ du train: 14h05** Gare de Lyon.

rbillaudel@yahoo.fr

**Retour le dimanche:** Gare de Fontainebleau.



Il est souhaitable que des gens arrivent en voiture pour la logistique sinon on porte tout sur le dos.

**Coût prévisionnel: 20 à 25 euros**

**Acompte: 15 euros.** Inscription obligatoire auprès de **Myriam (01 42 43 90 03)**

### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...  
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

**I**l est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

**V**ous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

### Important :

**N**os randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.***

**- La cotisation annuelle est de 27 € -**