

RANDONNEURS ET AMIS DU XXÈME



Auberge de Jeunesse
D'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 42 43 90 03
☎ 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

**VENDREDI
5 FÉVRIER**

19h30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Réunion suivante: le vendredi 5 mars

**SAMEDI 6 et
DIMANCHE 7
FÉVRIER**

Fondue à Recloses

Robert et Myriam proposent un week-end fondue à Recloses.

Randonnée le samedi de Bourron-Marlotte à Recloses

RV: 13h50 Gare de Lyon (si vous voulez des billets à prix réduit)

Départ du train: 14h05 Gare de Lyon.

Retour le dimanche: Gare de Fontainebleau.

Il est souhaitable que des gens arrivent en voiture pour la logistique
sinon on porte tout sur le dos.

Coût prévisionnel: 20 à 25 euros

Acompte: 15 euros. Inscription obligatoire auprès de Myriam (01 42 43 90 03)



Contacts :

01 42 43 90 03

06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

**DIMANCHE
14 FÉVRIER**

La forêt de Chantilly

Frédéric vous propose une randonnée dans la forêt de Chantilly,
au départ de Senlis (ville historique) jusqu'à Chantilly (et son château)
ou Orry-la-Ville et les étangs de Comelle selon l'humeur de
l'organisateur !

RV: 9h10 Gare du Nord grandes lignes en tête du train (TER 48561)
en direction d'Amiens.

Départ du train: 9h19. Changement à Chantilly pour prendre
un car pour Senlis.

Arrivée: 10h20 à Senlis.

Billet: Prendre un aller simple pour Senlis (9 € hors zone).



20 km

Contacts :

06 82 90 40 30

fbouchez@free.fr

**DIMANCHE
21 FÉVRIER**

Le GR de Pays Goële-Aulnois

Jean vous propose une randonnée de 19 km de la vallée de la
Beuvronne au canal de l'Ourcq.

RV: 8h55 Gare du Nord (RER B) au milieu du quai en direction de
Mitry-Claye.

Départ du train: 9h09 (RER "ICAR")

Arrivée: 9h55 à St Mard

Billet: Prendre un aller-simple pour **Dammartin-Juilly-St Mard** (zone 5)

Retour: De la Gare de Villeparisis (zone 5) à Paris Gare du Nord.



19 km

Contacts :

01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

DIMANCHE 28 FÉVRIER

Contacts :
01 44 93 71 06
chchateau@wanadoo.fr

Christophe vous propose une randonnée dont le descriptif n'est pas encore défini à l'impression du programme.

Renseignements: coordonnées ci-contre.



NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR:

DIMANCHE 7 MARS

Les bords de l'Yerres

Contacts :
01 60 46 65 88
patrick.venne@wanadoo.fr

Patrick vous propose une rando au bord de l'Yerres de Brunoy à Combs-la-Ville.

RV: 8h55 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h08 (RER "ZUCO").

Arrivée: 9h31 à Brunoy.

Billet: Prendre un aller-simple pour **Brunoy** (zone 5).

Retour: Gare de Combs la Ville (zone 5) à Paris Gare de Lyon.



VENDREDI 19 MARS

Soirée restaurant

Contacts :
06 83 36 47 72
amletyn@gmail.com

Annette vous propose une soirée resto. Les indications sur le lieu, l'heure et le prix seront précisées sur le programme du mois de mars 2010.

SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 MARS

Forêt de Rambouillet

Contacts :
01 43 07 42 20
06 64 51 63 23
isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Isabelle propose un week-end en forêt de Rambouillet, au gîte des **Hauts-Besnières** avec visite du Parc Animalier de Rambouillet.

Prix prévisionnel: 40 € (Parc Animalier inclus), transport en plus.

Départ: en voiture ou en train samedi matin

Retour: dimanche vers 18 ou 19h00.

Inscription obligatoire auprès d'**Isabelle**.



du JEUDI 13 MAI au LUNDI 17 MAI

Le vignoble alsacien

Contacts :
06 64 51 63 23
isabelle.fraigneux@wanadoo.fr
06 64 16 58 12
jffunck@bbox.fr

Isabelle et Jeff vous proposent un séjour au coeur du vignoble alsacien. Le gîte de **Petit Dorsbach** à Soultzbach-les-bains nous accueille (11 places).

Au programme: randos, visites de villages typiques alsaciens, visites de caves avec dégustation.

Prix prévisionnel: 160 €, ce prix comprend l'hébergement, la nourriture et le transport (co-voiturage).

Réservation ferme après versement d'arrhes de 20 €.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 27 € -