

RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse
D'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ 01 42 43 90 03

☎ 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI
9 AVRIL
19h30
Réunion
mensuelle

Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS

*Vous avez eu votre anniversaire entre janvier et mars ?
Venez le fêter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

Réunion suivante: le vendredi 7 mai



DIMANCHE 4 AVRIL

Contacts: 06 29 62 61 92 - maurice.fessart@axa.fr

Les étangs de COMELLES

Maurice vous propose une rando de **15 km** dans la forêt des étangs de COMELLES
RV: 9h00 Gare du nord (gare de surface) devant la voie de départ en direction de Creil.
Départ du train: 9h19 (TER 48561)
Arrivée: 9h38 à Orry-la-Ville
Billet: Prendre un aller-simple pour Orry-la-Ville Coye-la-Forêt



SAMEDI 10 AVRIL (1)

Contacts: 01 34 84 45 55 - 06 79 88 46 03 - fournier.lecheviller@free.fr

Initiation au bouturage

(1) Cette sortie n'est pas organisée par les Randonneurs et Ajistes du XXème

La section **Union Naturiste des Amis de la Nature** organise une démonstration et un exposé sur le bouturage des arbres à partir de **14h30** sur le terrain de Combs-la-Ville.
Un intervenant extérieur nous fait partager son savoir, et l'une de ses passions. Venez tous nous rejoindre pour découvrir, vous enrichir ou compléter vos connaissances, et passer un agréable moment. Un repas confectionné par la section précèdera cette animation. (le montant de la participation sera définie sur place).

Itinéraires pour vous rendre au terrain :

A pied de la gare :

RER D départ Austerlitz, direction Melun (1 train / demi-heure), arrêt gare de Quincy-Combs-la-Ville. Sortie côté Gare routière. Prendre la direction Centre ville. Tout droit pendant 2km : passer le rond-point avec un pressoir au centre, puis devant l'église. 200 mètres après l'église, la rue du Breuil est à gauche. Encore 1 km, la rue du Breuil goudronnée continue par un chemin de terre. 100 mètres après la dernière maison isolée, un chemin à gauche (panneaux "Propriété Privée" et sigle AN) descendre vers la rivière, le terrain est tout au fond.

En voiture :

Par la Francilienne (N104), sortie Combs-la-Ville. Rejoindre le centre-ville (attention ! tourner à droite au rond-point après Intermarché). Au rond-point avec le pressoir au centre, tourner à droite direction Brie-Comte-Robert. Suivre ensuite comme le circuit à pied ci-dessus.



DIMANCHE 11 AVRIL

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Les PR de la vallée de l'Ysieux

Jean vous propose une rando de **19 km** entre Fosses et Louvres.
RV: 8h50 Gare du Nord (RER D) au milieu du quai en direction de Orry la ville Coye la forêt.
Départ du train: 9h04 (RER "LUCA")
Arrivée: 9h38 à Survilliers-Fosses
Billet: Prendre un aller-simple pour Survilliers-Fosses (zone 5)
Retour: de la gare de Louvres à la Gare du Nord.



Randonneurs et ajistes du XXème

DIMANCHE 18 AVRIL

Contacts: 01 42 43 90 03 - myriam.grenier@univ-paris3.fr

Les coteaux de la Montcient

Myriam vous propose une rando de **20 km** dans le Vexin français.
RV: 9h30 Gare Saint Lazare en tête du train en direction de Mantes la jolie
Départ du train: 9h42 (train "MOCA")
Arrivée: 10h42 à Juziers
Billet: Prendre un aller-simple pour Juziers (zone 6)



DIMANCHE 25 AVRIL

Contacts: 01 44 93 71 06 - chchateau@wanadoo.fr

Les coteaux de l' Oise

Christophe vous propose une rando de **20 km** de Pontoise à Parmain via Auvers-sur-Oise et la vallée du Sausseron.
RV: 9h15 Gare du Nord banlieue quai de surface en direction de Pontoise.
Départ du train: 9h28 (train "OPOC")
Arrivée: 10h15 à Pontoise
Billet: Prendre un aller-simple pour Pontoise (zone 5)
Retour: de Parmain à la gare du Nord.



NOS PROJETS POUR LES MOIS à VENIR:

**du JEUDI 13 MAI
au LUNDI 17 MAI**

Contacts: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr
06 64 16 58 12 - jffunck@bbox.fr

Le vignoble alsacien

Isabelle et Jeff vous proposent un séjour au cœur du vignoble alsacien. Le gîte de **Petit Dorsbach** à Soultzbach-les-bains nous accueille (11 places).
Au programme: randos, visites de villages typiques alsaciens, visites de caves avec dégustation.
Prix prévisionnel: 160 €, ce prix comprend l'hébergement, la nourriture et le transport (co-voiturage).
Réservation ferme après versement d'arrhes de 20 €.



Semaine: fin JUIN / début JUILLET

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr

Tour de l'UBAYE

Patricia vous propose une rando itinérante dans les Alpes du sud.
Au programme: montagnes, villages, abbayes et parfums de Provence.
Nuitées en gîtes.



Semaine: à partir du 15 AOUT

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr

Tour du Mont LOZERE

Patricia et Jacques vous proposent une rando itinérante avec "voiture suiveuse" pour délester un peu les sacs à dos.
Au programme: grands espaces, chemins de drailles, superbes villages de granite, le Mont Lozère (point culminant des Cévennes), les bourgs Florac, Pont-de-Montvert, Génolhac...



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 27 € -