



ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

RANDONNEURS ET MAÎTRES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)
01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 JUILLET à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Ce sera l'occasion de compléter le programme d'août et surtout de réaliser le programme de septembre.
Pas de réunion en août, réunion suivante: le vendredi 3 septembre

du SAMEDI 26 JUIN au VENDREDI 2 JUILLET

Contacts: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - pvalens@wanadoo.fr

Tour de l'UBAYE

Patricia vous propose une rando itinérante dans les Alpes du sud.
Au programme: montagnes, villages, abbayes et parfums de Provence.

Nuitées en gîtes.



DIMANCHE 4 JUILLET

Contacts: 01 60 46 65 88 - patrick.venne@wanadoo.fr

La forêt de Sénart en vélo

Patrick vous propose une rando "vélo" en forêt de Sénart.
RV: 10h00 à la Gare de Vigneux avec son vélo.
Train à 9h41 Gare de Lyon (RER D: "BIPE")
Arrivée: 9h57 à Vigneux-sur-Seine.
Billet: Prendre un aller-simple pour Vigneux-sur-Seine (zone 4).



DIMANCHE 11 JUILLET

Contacts: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Rando et croisière sur le canal de l' Ourcq

Frédéric vous propose une petite rando de quelques km et une croisière le long du canal de l'Ourcq, ainsi qu'une promenade historique sur la "demi-flûte d'Ourcq" au départ de l'écluse de Sevran avec une escale au parc de la Poudrerie.
RV: 10h00 devant la rotonde de la Villette.



MERCREDI 14 JUILLET

Contacts: 06 63 92 93 49 - mandriot@wanadoo.fr

Le parc de Saint-Cloud

Michelle vous propose un pique-nique suivi d'une balade au Parc de Saint Cloud.

RV: 11h30 Métro Pont de Sèvres - Sortie "Forum".



du SAMEDI 17 JUILLET au DIMANCHE 25 JUILLET

Contacts: 01 42 43 90 03 - grenier@univ-paris3.fr

Semaine mer et randonnée en BRETAGNE

Myriam vous propose une fois encore une semaine à Trébeurden sur la côte de granit rose dans une petite maison en bord de mer.
Baignade, randos, pêche à pied, promenades en bateau, fest-noz, crêpes et palourdes.



Randonneurs et ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 18 JUILLET

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Forêts d'Orry, de Coye et de Chantilly

Jean vous propose une rando de **20 km** entre Surveilliers et Chantilly en passant par les ruines de l'abbaye d'Hérivaux et les étangs de Comelle.

RV: 9h20 Gare du Nord devant la voie de départ en direction d'Orry-la-ville-Coye-la-forêt.

Départ du train: 9h34 (RER D "LUCA") --- **Arrivée: 10h08** à Surveilliers.

Billet: Prendre un aller-simple pour **Surveilliers-Fosses** (zone 5).



DIMANCHE 25 JUILLET

Contacts: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

Sur les traces d'Emile Zola

Roland vous propose une rando de **12 km** sur les coteaux du Val de Seine avec visite l'après midi de la **maison d'Emile Zola (6€50) à Médan**.

RV: 9h00 Gare Saint Lazare au milieu du quai en direction de **Mantes-la-Jolie**.

Départ du train: 9h23 (train "MALA") --- **Arrivée: 9h46** à Villennes-sur-Seine

Billet: Prendre un aller-simple pour **Villennes-sur-Seine** (zone 5).



du SAMEDI 31 JUILLET au DIMANCHE 8 AOUT

Contacts: 02 51 07 85 29 - 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en VENDÉE

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province située au cœur d'un petit village Vendéen.

Avec **Chérif**, ils vous proposeront des randonnées dans le marais poitevin et surtout le farniente dans le jardin...

Pour ceux qui viendraient en train, Jacqueline ira les chercher à la gare de **La Roche sur Yon**.



Nos projets pour les mois à venir:

du SAMEDI 7 AOUT au SAMEDI 14 AOUT

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr & 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Tour du Mont LOZERE

Patricia et Frédéric vous proposent une rando itinérante avec "voiture suiveuse" pour délester un peu les sacs à dos. Un peu de dénivelé, mais cela reste de la "petite" montagne. Hébergement en gîte avec repas du soir.

Au programme: grands espaces, chemins de drailles, superbes villages de granite, le Mont Lozère (point culminant des Cévennes), les bourgs Florac, Pont-de-Montvert, Génolhac...



du SAMEDI 28 AOUT au SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Contacts: 06 29 62 61 92 - 01 77 13 76 57 - maurice.fessart@axa.fr

Découverte du ROYAN - Gervanne (Sud Vercors)

Maurice vous propose 2 places en gîte (3 places en tout) avec randonnées et découverte de cette région des pré-Alpes. Co-voiturage assuré pour le voyage et sur place.



SAMEDI 11 SEPTEMBRE

Contacts: 01 40 09 27 19 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Visite d'un jardin de ville

Catherine organise la visite d'un jardin de ville de 1000 m², planté de bambous, de palmiers et autres plantes exotiques dans un décor paysager, à 5 mn du RER B Saint Rémy les Chevreuse. Ensuite pique-nique dans la forêt.

Entrée : 3 € - Groupe de 12 personnes - **S'inscrire auprès de Catherine**.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr

Dernière minute: Voici les horaires pour le départ de la rando de Fontainebleau à Recloses samedi 26 juin

Départ du train Gare de Lyon : 13h35 --- RV devant le quai du train en direction de Montereau à 13h20.

Arrivée Fontainebleau-Avon : 14h15 --- Repas avant ou pique nique dans le train !

Prendre un aller simple pour Fontainebleau-Avon --- Retour probable par Bourron le dimanche.