



RANDONNEURS ET MAÎTRES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)
☎ 01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 SEPTEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 8 octobre

du SAMEDI 31 JUILLET au DIMANCHE 8 AOUT

Contacts: 02 51 07 85 29 - 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en VENDÉE

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province située au cœur d'un petit village Vendéen.

Avec **Chérif**, ils vous proposeront des randonnées dans le marais poitevin et surtout le farniente dans le jardin...

Pour ceux qui viendraient en train, Jacqueline ira les chercher à la gare de **La Roche sur Yon**.



du SAMEDI 7 AOUT au SAMEDI 14 AOUT

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr & 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Tour du Mont LOZERE

Patricia et Frédéric vous proposent une rando itinérante avec "voiture suiveuse" pour délester un peu les sacs à dos.

Un peu de dénivelé, mais cela reste de la "petite" montagne.

Hébergement en gîte avec repas du soir.

Au programme: grands espaces, chemins de drailles, superbes villages de granite, le Mont Lozère (point culminant des Cévennes), les bourgs Florac, Pont-de-Montvert, Génolhac...



DIMANCHE 15 AOUT

Contacts: 01 44 93 71 06 - chchateau@wanadoo.fr

Randonnée en cours de préparation.

Lieu et horaire de rendez-vous: Contacter **Christophe**.

du SAMEDI 28 AOUT au SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Contacts: 06 29 62 61 92 - 01 77 13 76 57 - maurice.fessart@axa.fr

Découverte du ROYAN - Gervanne (Sud Vercors)

Maurice vous propose 2 places en gîte (3 places en tout) avec randonnées et découverte de cette région des pré-Alpes.

Co-voiturage assuré pour le voyage et sur place.



Randonneurs et ajistes du XXème

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

Contacts: 06 74 65 98 11 - 01 40 09 27 19 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Visite d'un jardin de ville

Catherine organise une **visite guidée** d'un jardin de ville de 1000 m², planté de bambous, de palmiers et autres plantes exotiques dans un décor paysager, à 5 mn du RER B Saint Rémy les Chevreuse. Ensuite pique-nique en bord de lac et petite balade dans la forêt.

RV: 9h00 Châtelet-les-Halles au milieu du quai en direction de St Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h26 (RER B) --- **Arrivée: 10h13** à St Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: Prendre un aller-simple pour **St Rémy-lès-Chevreuse** (zone 5).

Entrée : 3 € - Groupe de 12 personnes --- **S'inscrire auprès de Catherine.**



DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

Contacts: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Randonnée en cours de préparation.

Lieu et horaire de rendez-vous: Contacter **Myriam.**

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Le GR de Pays Goële-Aulnois (suite)

Jean vous propose une randonnée de **19 km** de Mitry-Claye à la Marne (Thorigny) en passant par le canal de l'Ourcq, Claye-Souilly et l'aqueduc de la Dhuis.

RV: 9h05 Gare du Nord (RER B) au milieu du quai en direction de **Mitry-Claye.**

Départ du train: 9h24 (RER "ICAR") --- **Arrivée: 9h52** à Mitry-Claye.

Billet: Prendre un aller-simple pour **Mitry-Claye** (zone 5).

Retour: De la Gare de **Lagny-Thorigny** (zone 5) à **Paris Gare de l'Est.**



Nos projets pour les mois à venir:

SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 OCTOBRE

Contacts: - 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr

Weekend à l'Abbaye de Jouarre

Patricia organise un weekend rando et accueil à l'Abbaye de Jouarre par les sœurs hôtelières en pension complète.

Le **samedi** une rando depuis Crécy la Chapelle jusqu'à l'abbaye de Jouarre (env. **23 km**).

Le soir accueil à l'abbaye. Retour **dimanche** en fin de journée à La Ferté sous Jouarre.

Coût: **40 € + transport.** Possibilité de faire la randonnée du samedi seulement (train de retour à La Ferté sous Jouarre). **Réservation avec 20 € d'arrhes. - Nombre de places très limité -**



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange

(chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP.**

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr