

# RANDONNEURS ET MAÎTRES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)  
☎ 01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14  
[jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 8 OCTOBRE à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Suivi par le pot de rentrée offert par l'association

*réunion suivante: vendredi 5 novembre*



**DIMANCHE 3 OCTOBRE**

Contacts: 01 60 46 65 88 - [patrick.venne@wanadoo.fr](mailto:patrick.venne@wanadoo.fr)

## La vallée de l'Orge

Patrick vous propose une randonnée de **19 km** de Breuillet à Dourdan.  
**RV : 9h20** devant les guichets banlieue de la gare d'Austerlitz (RER C).  
Train en direction de **Dourdan**.  
**Départ du train: 9h43** (RER "DEBA") --- **Arrivée: 10h33** à Breuillet  
**Billet** : Prendre un aller-simple pour **Breuillet-Village**. (zone 6).  
**Retour**: de la gare de **Dourdan** (RER C, zone 6) à **Paris** (Austerlitz, Saint-Michel, etc...)



<http://otdourdan.free.fr/chateau.php>

**DIMANCHE 10 OCTOBRE**

Contacts: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Les vallées de la Gondoire et de la Brosse

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de Lagny sur Marne à Bussy Saint Georges:  
De la Marne au bois de Chigny; de la vallée de la Gondoire au parc de Rentilly; et la vallée de la Brosse par le moulin de Russon.  
**RV : 9h10** Gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux  
**Départ du train: 9h30** (Train "MICI") --- **Arrivée: 9h53** à Lagny  
**Billet** : Prendre un aller-simple pour **Lagny-Thorigny**. (zone 5).  
**Retour**: de Bussy Saint Georges (RER A, zone 5) à Paris.



<http://www.marneetgondoire.fr/Randonnee.html>

**SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 OCTOBRE**

Contacts: - 01 43 28 15 11 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Weekend à l'Abbaye de Jouarre

Patricia organise un weekend rando et accueil à l'Abbaye de Jouarre par les sœurs hôtelières en pension complète.  
Le **samedi** une rando depuis Crécy la Chapelle jusqu'à l'abbaye de Jouarre (env. **23 km**).  
Le soir accueil à l'abbaye. Retour **dimanche** en fin de journée à La Ferté sous Jouarre.  
Coût: **40 € + transport**. **Réservation avec 20 € d'arrhes**. - **Nombre de places très limité** -  
Possibilité de faire la randonnée du **samedi seulement** (train de retour à **La Ferté sous Jouarre**).



\* **La partie WE à l'abbaye est COMPLETE** \*

\* **La rando du samedi reste ouverte à tous** \*

**DIMANCHE 24 OCTOBRE**

Contacts: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## Les Coteaux de la Moncient

Isabelle vous propose une randonnée de **16 km** en boucle entre Juziers et Oinville.  
**RV** : 8h20 Gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.  
**Départ du train**: 8h42 (Train "MOCA") --- **Arrivée**: 9h42 à Juziers.  
**Billet** : Prendre un aller-retour pour **Juziers**. (zone 6).  
**Retour**: de Juziers (zone 6) à Paris Saint-Lazare vers 18h00.  
(Sous réserve de modification des horaires SNCF)



<http://www.oinville-sur-montcient.fr/les-moulins.html>

**DIMANCHE 31 OCTOBRE**

Contacts: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## Rando de l'après-midi

Frédéric vous propose une randonnée avec **allure soutenue de 17 à 20 km**.  
**Départ** de la rando en début d'après midi et retour en début de soirée.  
Le départ étant tardif, prévoir de manger avant.  
**Le lieu et les horaires de RV** seront communiqués plus tard par e-mail (ou appelez au 06 82 90 40 30)

### Nos projets pour les mois à venir:

**SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 NOVEMBRE**

Contacts: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Rando de nuit à Recloses



Robert et Myriam organise un weekend à **Recloses** avec marche de nuit.  
Cette rando sera accompagnée par Frédéric.

Contacts: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)



<http://www.peuplade.fr/boletdesatan>

### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...  
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).  
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.  
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

### Important:

**N**os randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

Contacts: 01 40 09 81 40 - [yvesbou@noos.fr](mailto:yvesbou@noos.fr)