



RANDONNEURS ET AMIS DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 NOVEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire entre avril et octobre ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

réunion suivante: vendredi 3 décembre

Cette réunion sera l'occasion de faire notre A.G.O. Réservez votre date!

*Si vous êtes candidat(e) à l'un des postes du bureau (Président, Trésorier ou Secrétaire),
faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr, ou par courrier au siège de l'association.*

DIMANCHE 31 OCTOBRE

Contacts: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

***** Rappel *****

Rando de l'après-midi

Précisions de dernière minute pour la rando de **Frédéric**.

RV: 12h15 au milieu du quai, gare Magenta en direction de Tournan.

Départ du train: 12h23 (RER E, "TAVA") --- **Arrivée: 12h57** à Ozoir-la-Ferrière.

Billet: aller-simple pour Ozoir-la-Ferrière.

DIMANCHE 7 NOVEMBRE

Contacts: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Balade sur les bords de Marne

Isabelle vous propose une randonnée de **20 km** le long des bords de Marne entre St Maur et Neuilly Plaisance.

RV: 9h00 à la gare d'arrivée de **Saint-Maur-Créteil** ("RER A" direction Boissy Saint Léger, zone 3).

Retour : vers **17h00** de Neuilly-Plaisance ("RER A", zone 3) à Paris.



<http://www.cg94.fr/dossier/6524-les-promenades-en-bord-de-marne.html>

DIMANCHE 14 NOVEMBRE

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de **15 km** pour ramasser des châtaignes (s'il en reste) en forêt de Montmorency.

RV : 9h00 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persant-Beaumont

Départ du train: 9h13 (Train "POVA") --- **Arrivée: 9h49** à Taverny

Billet : Prendre un aller-simple pour **Taverny**. (zone 4).

Retour: de Taverny à Paris - Gare du Nord.



http://fr.wikipedia.org/wiki/For%C3%AAt_de_Montmorency

SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 NOVEMBRE

Contacts: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr



Rando de nuit à Recloses

- **Robert et Myriam** organisent un weekend à **Recloses** avec marche de nuit le samedi, suivi d'une soupe à l'oignon. Hébergement au refuge de Recloses. Soupe à l'oignon + hébergement + petit déjeuner: prévisionnel **15 €** environ.

- **Samedi** - départ du train: **18h05** gare de Lyon (train "GIMO").

Billet: prendre un aller-simple pour **Bois le Roi**.

Correspondance par Bus entre Melun et Bois le Roi (arrivée à **18h53**).

Contacts pour la rando - **Frédéric:** **06 82 90 40 30** - fbouchez@free.fr

- Quelques places en plus seront disponibles au refuge. Dans ce cas s'inscrire au plus vite auprès de Myriam: **01 42 43 90 03** - mgrenier@club-internet.fr



<http://www.peuplade.fr/boletdesatan>

VENDREDI 26 NOVEMBRE

Contacts: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Soirée restaurant

Jacques et Patricia vous proposent une soirée resto dans un restaurant éthiopien près de la Porte de Bagnolet. Menu + boisson: **18 €**.

Réserver d'avance.

Horaire et lieu: contactez Jacques et Patricia.



DIMANCHE 28 NOVEMBRE

Contacts: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

La vallée du grand Morin

Patricia vous propose une randonnée de Saint Germain sur Morin à Crécy la Chapelle à travers villages, collines et rivière...Possibilité d'arrêt en cours de route.

Ce sera l'occasion de retrouver les amis du WE de l'abbaye de Jouarre.

Départ de la gare de l'Est.

Contactez Patricia pour obtenir des précisions d'horaire et de lieu de rendez-vous.



<http://www.la-seine-et-marne.com/crecy-la-chapelle.html>

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr