



RANDONNEURS ET AMIS DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 DÉCEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Cette réunion sera l'occasion de faire notre A.G.O. Réservez votre date!

Suivi par un pot offert par l'association

*Information concernant cette A.G.O.: Si vous êtes candidat(e) à l'un des postes du bureau (Président, Trésorier ou Secrétaire),
faite parvenir votre candidature par mël à jean.woh@free.fr, ou par courrier au siège de l'association.*

réunion suivante: vendredi 7 janvier 2011

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE

Contacts: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Les étangs de l'Essonne

Myriam vous propose une randonnée de **16,5 km** le long des étangs de l'Essonne autour Ballancourt. Il est possible d'écourter la randonnée à **10 km** en reprenant le RER à

RV: 9h30 Gare de Lyon au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train: 9h41 (RER D "BIPE")

Billet : Prendre un aller-simple pour **Ballancourt**. (zone 6).

Retour : de Ballancourt (zone 6) à Paris Gare de Lyon.



<http://www.openrunner.com/index.php?id=580010>

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de Ferrières

Jean vous propose une randonnée de **19 km** en forêt de Ferrières entre Ozoir-la-Ferrière et Bussy-Saint-Georges.

RV : **9h05** Gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Tourman.

Départ du train: 9h23 (Train "TAVA") --- **Arrivée: 9h57** à Ozoir-la-Ferrière.

Billet : Prendre un aller-simple pour **Ozoir-la-Ferrière**. (zone 5).

Retour: de Bussy-Saint-Georges (zone 5) à Paris (RER A).



http://www.aev-iledefrance.fr/index.php?option=com_neoland&controller=land&view=land&id=10&Itemid=88

DIMANCHE 19 DÉCEMBRE

Contacts: 01 48 09 97 67 - an.lagues@free.fr

Rando-déco en Forêt de Montmorency

Anne vous propose une rando-déco d'un sapin dans les bois (apportez vos décorations) et rando-gateau (fourni), d'environ 17km en forêt de Montmorency.

RV: 8h50 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persant-Beaumont

Départ du train: 9h06 (Train " POMA ") --- **Arrivée: 9h22** à Groslay.

Billet: aller-simple pour **Groslay** (zone 4)

Retour: de Taverny (zone 4) à Gare du Nord



http://fr.wikipedia.org/wiki/For%C3%AAt_de_Montmorency

Nos projets pour les mois à venir :

VENDREDI 7 JANVIER 2011

Contacts: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

La galette

La réunion mensuelle sera suivie de la galette offerte par l'association.
Inscription obligatoire auprès de **Roland**.



VENDREDI 5 FÉVRIER 2011

Les moules frites

Après la réunion mensuelle une soirée moules-frites vous sera proposée au restaurant de l'auberge.

Réservation obligatoire.

(Le prix sera précisé sur le programme de janvier 2011)



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRP**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr