



RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve – 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 MARS à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 1er avril 2011

VENDREDI 4 MARS à 20h45

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Les moules frites

Après la réunion mensuelle une soirée moules-frites vous sera proposée au restaurant de l'auberge.

Menu à **10 euros** (entrée – moules / frites – fromage – dessert + vin)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE. Date limite d'inscription: Vendredi 25 février

Renseignements: Sophie.tonnerieux@free.fr

Chèques à l'ordre de **Randonneurs et Ajistes du 20^{ème}** à envoyer à:

Sophie TONNERIEUX

48 quater rue du faubourg Saint-Denis

75010 PARIS



DIMANCHE 6 MARS

Contacts: 01 43 73 56 22 - arnouldpierre@hotmail.com

La forêt de la Malmaison

Pierre vous propose une randonnée avec visite du **musée du château de Malmaison** (Joséphine et Bonaparte): gratuit le 1^{er} dimanche du mois.

Puis parcours par les forêts de la Malmaison (pique-nique), de Fausses-Reposes et de Meudon (randonnée de **15 km** environ).

R.-V. : 9h30 à Châtelet-les-Halles sur le quai en tête de train en direction Saint Germain en Laye.

Départ du train: 9H43 (RER A "ZEBU").

Arrivée: 10h00 à Rueil Malmaison.

Billet: prendre un aller-simple pour Rueil Malmaison (3,05 €, zone 3).



SAMEDI 12 MARS

Contacts: 01 43 49 46 77 - 06 07 89 99 79 - jackie.barbas@wanadoo.fr

Sur les traces des femmes célèbres

À la suite de la journée des femmes du 8 mars, **Jackie** vous propose une balade dans le **18^{ème} arrondissement** sur les traces des femmes célèbres qui ont donné leur nom à des rues, des places ou d'autres lieux.

Nous pourrions aussi en profiter pour nous amuser à repérer les **médallions Arago** subsistant encore dans le 18^{ème} arrondissement et placés sur le tracé du méridien de Paris (du Nord au Sud de Paris). Nous terminerons notre balade en prenant un pot dans un endroit sympa.

R.-V. : 13h30 square d'Anvers coté Boulevard de Rochechouart. (Métro: **Anvers**)



SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 MARS

Contacts: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Allons cueillir des jonquilles de Bourron-Marlotte à Recloses



Samedi: cueillette des jonquilles et décoration du refuge. Possibilité de dormir au refuge dès le vendredi soir (prévenir **Robert** au **01 42 43 90 03**).

Dimanche: 1°) R.-V.: 9h50 gare de Lyon en tête du train en direction de Montargis.

Départ du train: 10h05 (train "GIMO" - zone 6). **Arrivée:** 10h58 à Bourron-Marlotte.

Balade jusqu'à **Recloses**, arrivée à **12h30**. **Apéritif** offert par le Bolet de Satan. Repas tiré des sacs. Retour vers Fontainebleau ou Bourron-Marlotte.

2°) Ou (en voiture) boucle de 2h30 autour de Recloses. **R.-V.** au Bolet de Satan à **10h**.

Renseignements et inscription auprès de **Myriam: 01 42 43 90 03**



DIMANCHE 27 MARS

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La vallée de Presles jusqu'à l'Oise

Jean vous propose une randonnée de **17 km** entre Presles et Parmain en passant par l'allée couverte de la **Pierre Plate**, le long de l'Oise et le **Pavillon Chinois**.

R.-V. : 9h20 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h36 (Train "POMA").

Arrivée: 10h16 à Presles-Courcelles.

Billet : Prendre un aller-simple pour **Presles-Courcelles** (zone 5).

Retour: de L'Isle Adam-Parmain (zone 5) à Paris Gare du Nord.



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 AVRIL

Contacts: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

La forêt des Trois Pignons

Robert et Myriam organiseront un week-end au gîte du **Coquibus** au cœur du massif de Fontainebleau.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRandonnée**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr