

RANDONNEURS ET AMIS DES DU XX^{ÈME}



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 MAI à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire** entre février et avril ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

réunion suivante: vendredi 10 juin 2011



DIMANCHE 1er MAI

Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les boucles de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **20 km** à partir de Combs-la-Ville en longeant les coteaux de l'Yerres, via Grégy-sur-Yerre, petit détour possible vers la ville ancienne de **Brie-Comte-Robert** ainsi que la "nouvelle résidence secondaire" du groupe.

R.-V. : 9h25 Gare de Lyon RER D au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h38 (RER D "ZUCO"). **Arrivée: 10h08** à Combs-la-Ville.

Billet: prendre un aller-simple pour **Combs-la-Ville**. (zone 5)



DIMANCHE 15 MAI

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Auvers-sur-Oise et la vallée du Sausseron

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de Valmondois à Parmain en passant par Auvers-sur-Oise.

R.-V. : 9h00 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h13 (train "POVA"). **Arrivée: 10h04** à Valmondois.

Billet: prendre un aller-simple pour **Valmondois**. (zone 5)

Retour: de Parmain (zone 5) à Paris Gare du Nord.



DIMANCHE 22 MAI

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr

La forêt de Carnelle

Yves vous propose une randonnée en boucle de **17 km** dans le Val d'Oise, à partir de Villaines-sous-Bois, en passant par la **forêt de Carnelle** et le village de Saint-Martin-du Tertre.

R.-V. : 9h50 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 10h06 (train "LOMI"). **Arrivée: 10h43** à Villaines.

Billet: prendre un aller-simple pour **Villaines**. (zone 5)

Retour: de Villaines (zone 5) à Paris Gare du Nord.



SAMEDI 28 et DIMANCHE 29 MAI

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Combs la Ville

Myriam et Robert organisent un week-end **barbecue** au terrain de Combs-la-Ville.

- Arrivée le samedi après-midi, camping (apportez votre tente) ou bivouac dans la cabane.

- Possibilité de venir le dimanche matin:

R.-V. : Gare de Combs-la-Ville vers 11h10.

Départ du train: 10h38 (RER D "ZUCO"), Gare de Lyon. **Arrivée: 11h08** à Combs-la-Ville (zone 5)

Environ 4 km pour arriver au terrain.

Prévoir pique nique ou grillades.

Renseignements et inscription auprès de Myriam.



Randonneurs et ajistes du XXème

Nos projets pour les mois à venir :

du JEUDI 2 JUIN au DIMANCHE 5 JUIN

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Séjour en Ardennes

Annette et Yvon vous proposent un séjour dans les Ardennes (**10 places** disponibles) dans la maison d'Yvon entourée d'un grand jardin à **Charleville-Mézières**.
Randos en forêts entre la vallée de la Meuse et de la Semoy, excursion en Belgique...
On peut soit venir en voiture (co-voiturage: compter 2h45 environ), soit en train:TGV directs de la gare de l'Est (1h30) et nous irons vous chercher à la gare.
Inscription avec 20 € d'arrhes auprès d'Annette.



SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 JUILLET

Jacques et Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Week-end à Cordon



Jacques et Patricia organisent le week-end traditionnel au **gîte de Cordon**.
Au programme: barbecue, chant et musique, sans oublier les randonnées.
Apportez vos partitions, instruments de musique et surtout votre bonne humeur.
On pourra aussi camper (apportez votre tente).
Prévoir le pique-nique de dimanche midi.
Inscription avec 15 € d'arrhes auprès de Jacques ou Patricia.



courant AOUT

Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les Cévennes



Patricia organise une randonnée itinérante dans les Cévennes.
Programme prévisionnel: gorges de la Dourbie, gorges de la Jonte, Meyrueis, Mont Aigoual, Barre des Cévennes, Saint Germain de Calberte, Saint Jean du Gard.



du SAMEDI 13 AOUT au DIMANCHE 21 AOUT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (**7 places** disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen.



du LUNDI 5 au SAMEDI 10 ou 17 SEPTEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire



Jacqueline organise une randonnée itinérante d'une ou deux semaines, sur les bords de la Loire depuis sa source. Etapes d'environ **20 km** par jour.
Départ le lundi 5 septembre du **Mont Gerbier de Jonc**.
Fin de la 1ère semaine le samedi 10 septembre.
Possibilité de continuer une deuxième semaine jusqu'au samedi 17 septembre.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRandonnée**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr

Programme de mai 2011

page 2