



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 SEPTEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Réunion suivante: vendredi 7 octobre 2011

du SAMEDI 13 au SAMEDI 20 AOUT

Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les Cévennes

Patricia organise une randonnée **semi-itinérante** en **camping** dans les Cévennes avec "voiture suiveuse" (**Jacques et Bernard**) pour délester un peu les sacs à dos.

Programme prévisionnel: gorges de la Dourbie, gorges de la Jonte, Meyrueis, Mont Aigoual, Barre des Cévennes, Saint Germain de Calberte, Saint Jean du Gard.



du SAMEDI 13 au DIMANCHE 21 AOUT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (**7 places** disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen.

Possibilité de co-voiturage (3 places) avec **Maurice**:
06 29 62 61 92 - maurice.fessart@gmail.com



SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Week-end en pays d'Auge

Isabelle organise un WE en Pays d'Auge (Calvados).
Hébergement au gîte de la **Ferme du Lieu-Roussel à Douville-en-Auge**
Randonnées dans la campagne augeronne et en bord de mer.
Prix prévisionnel : **28 €** + le transport en co-voiturage (2h00 de Paris).
Nombre de places maximum: **12**
Réservation avec 15 € d'arrhes auprès d'Isabelle.



Randonneurs et ajistes du XXème

DIMANCHE 4 au SAMEDI 10 ou 17 SEPTEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire



Jacqueline organise une randonnée itinérante d'une ou deux semaines, sur les bords de Loire. Étapes d'environ 20 km par jour.
D' **Aurec sur Loire** au **Puy en Velay** et du **Mont Gerbier de Jonc** au **Puy en Velay**.
Fin de la 1^{ère} semaine le samedi 10 septembre. Possibilité de continuer une 2^{ème} semaine jusqu'au 17 septembre.
Pour la **1ère semaine**: RdV le dimanche 4 septembre au Puy en Velay.
Pour la **2ème semaine**: RdV le dimanche 11 septembre au Puy en Velay.
Pour faire les **2 semaines**: RdV le dimanche 4 septembre au Puy en Velay.



DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De la Seine à la forêt de Fausses Reposes



Jean vous propose une randonnée de 17 km de **Saint Germain en Laye** à **Chaville**, le long de la Seine jusqu'au Parc de la Jonchère à Bougival, la Fosse aux Loups au Chesnay et la Forêt de Fausses Reposes à Chaville.
R.-V. : 9h55 Châtelet-les-Halles (RER-A) au milieu du quai en direction de Saint Germain en Laye.
Départ du train: 10h11 (RER-A "ZEBU"). **Arrivée**: 10h39 à St Germain en Laye.
Billet: prendre un aller simple pour **Saint Germain en Laye** (zone 4).
Retour: de Chaville-rive-droite à Paris Saint-Lazare (zone 3).



SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

Maurice: 06 29 62 61 92 - maurice.fessart@gmail.com

Week-end à Combs-la-Ville

Maurice organise un WE au terrain de Combs-la-Ville. Randonnée découverte le long de l'Yerres.
Nombre de places limité à 10. Camping (apportez votre tente) ou bivouac dans la cabane.
RER D "ZUCO" de 14h30 à la gare du Nord, 14h38 à la gare de Lyon et arrivée à 15h09 à Combs la Ville.
Environ 4,7 km pour arriver au terrain.
Prévoir le pique-nique (ou grillade) pour dimanche midi.
Réservation avec 10 € d'arrhes auprès de Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr



DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Les jardins de Versailles



Myriam vous propose une randonnée de 14 km dans la forêt de Versailles avec visite guidée du **potager du roi**. Prix d'entrée: 6 €
R.-V. : 9h45 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Plaisir-Grignon.
Départ du train: 9h58 (train "GOPI"). **Arrivée**: 10h22 à Versailles-Chantiers.
Billet: prendre un aller simple pour **Versailles-Chantiers** (zone 4).



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRandonnée**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr