



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 DECEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Cette réunion sera l'occasion de faire notre Assemblée Générale, réservez votre date !

Suivi par un pot: les boissons seront offertes par l'association, apportez l'accompagnement

Information concernant cette A.G.O.: si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier au siège de l'association.

réunion suivante: vendredi 6 janvier 2012

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Autour de Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **15 km**, par les GR 11 et 655: Chevreuse, châteaux de la Madeleine, de Méridon, de Breteuil..., et l'ancienne voie ferrée.
R.-V. : 8h55 Châtelet-les Halles, RER B, au milieu du quai en direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
Départ du train: 9h11 (RER B "PEPE"). **Arrivée: 10h00** à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
Billet: prendre un aller simple pour **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** (zone 5).
Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuses à Paris vers 17h30 (RER B, zone 5).



DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Traversée des 3 parcs de Montreuil

Patricia vous propose une randonnée semi-urbaine de **19 km** avec possibilité d'arrêt en cours de route à **6 km**.
Après cette traversée nous rejoindrons les bords de Marne en direction de Nogent (RER).
R.-V. : 10h30 Métro Gallieni (Ligne n°3).
Retour: de Nogent-sur-Marne à Paris (RER A, zone 3).



MERCREDI 14 DÉCEMBRE

Martine: martinerando@orange.fr

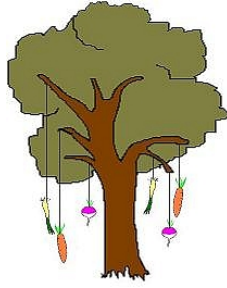
Coulée Verte Sud et Parc de Sceaux

Martine vous propose une randonnée de **12 à 14 km**, de Massy-Verrières à Sceaux, via la Coulée Verte du sud parisien, la vieille ville, le château et le Parc de Sceaux.
R.-V. : 10h30 Châtelet-les Halles, RER B, niveau tête de quai des trains courts, en direction Saint-Rémy-lès-Chevreuses. Plusieurs lieux de RV sont possibles ainsi que le trajet par le RER C, me contacter.
Départ du train: 10h44 (RER B "KROL"). **Arrivée: 11h14** à Massy-Verrières.
Billet: prendre un aller simple pour **Massy-Verrières** (zone 4).
Retour : de Parc-de-Sceaux à Paris (RER B, zone 3).



DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr



La forêt domaniale de la Grange

Jean vous propose une randonnée de **17 km** en forêt de la Grange, de Villeneuve-St-Georges à Boissy-St-Léger. **Cette rando sera l'occasion de décorer un arbre en forêt.** (si possible apportez des décorations biodégradables).
R.-V. : 8h55 gare de Lyon, RER D, au milieu du quai en direction de Melun.
Départ du train: 9h11 (RER D "ZIPO"). **Arrivée: 9h22** à Villeneuve-St-Georges.
Billet: prendre un aller simple pour **Villeneuve-St-Georges** (zone 4).
Retour: de Boissy-St-Léger à Paris gare de Lyon (RER A, zone 4).



Nos projets pour les mois à venir :

VENDREDI 6 JANVIER 2012

Roland: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

La galette 2012

La réunion mensuelle sera suivie de la galette offerte par l'association.
Inscription obligatoire auprès de Roland.



JANVIER 2012

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Traditionnel pot au feu à Recloses

Robert et Myriam organiseront un weekend au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



VENDREDI 3 FEVRIER 2012

Repas annuel

La réunion mensuelle sera suivie du repas annuel de l'association.



du SAMEDI 5 au MARDI 8 MAI



Weekend à Vaucottes

Faites le pont du 8 mai à la mer !
Séjour en Normandie au gîte de Vaucottes (près de Fécamp).



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](#).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr