



RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 8 JUIN à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire** entre **mars et mai** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !
réunion suivante: vendredi 6 juillet



SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 JUIN

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

1982 - 2012 les 30 ans de l'association

On n'a pas tous les jours **30 ans**... pour fêter ses 30 ans, l'association des **Randonneurs et Ajistes du XXème** vous invite à faire la fête autour d'un barbecue sur le terrain de **Combs-la-Ville** (géré par la section UNRP des Amis de la Nature). La fête démarrera le samedi soir... et se terminera le dimanche en fin d'après midi !

Au programme, barbecue le samedi soir et le dimanche midi (voire méchoui), animation en musique... les instruments de musique et les livrets de chants sont les bienvenus !

Plusieurs possibilités:

- 1 - Venir tout le week-end, à partir du samedi dans l'après-midi jusqu'au dimanche fin d'après-midi et coucher sur place en camping (quelques places dans la cabane).
- 2 - Venir le samedi soir et repartir ensuite.
- 3 - Venir le dimanche midi.

Pour se rendre à la fête:

1 - **En voiture** depuis Paris, Combs-la-Ville se trouve à 35 km de la Nation (coordonnées GPS du terrain: lat. 48°40'22" Nord (ou 48.672846), long. 2°34'35" Est (ou 2.576436) - **Chemin Rural des Pâtis 77380 Combs-la-Ville**). Un système de covoiturage sera mis en place.

2 - **En train**, gare de Combs-la-Ville Quincy, desservie par le RER D ligne "Orry la Ville - Melun", le terrain est à 1h de marche. 30 minutes de train depuis la gare de Lyon, 1 train tous les 1/4 d'heures le samedi, toutes les 1/2 heures le dimanche. Dernier train le samedi soir à 0h10.

Pour les personnes venant par le train, une rando sera organisée le samedi en fin d'après-midi, ainsi que le dimanche en fin de matinée, depuis la gare jusqu'au terrain. Cette rando d'une petite heure, se déroule sur terrain plat, principalement le long de la rivière "Yerres"...sans difficultés !

Tarif: 1 - Tout le week-end: repas du samedi soir (boissons incluses), p'tit-dej du dimanche matin, repas du dimanche midi (boissons incluses) et hébergement sous tente: **27 €**.

2 - Repas du samedi soir ou dimanche midi seul (boissons incluses): **12 €**.

Réservation: jusqu'au **31 mai** à confirmer à **Frédéric** par mël: **fbouchez@free.fr** de préférence, (ou **06 82 90 40 30**)

Avec un chèque d'arrhes de **10 €** à envoyer à : **Frédéric Bouchez - 40 rue des Grands Champs 75020 PARIS**

Dans votre réservation précisez:

- 1 - La formule choisie: week-end ou repas seul (et lequel),
- 2 - Dans le cas du week-end complet:
 - Si vous avez une tente, veuillez préciser si vous acceptez de partager la nuitée et le nombre de places.
 - Vous n'avez pas de tente et vous souhaitez en partager une.
 - La belle étoile... c'est vous qui voyez !
- 3 - Le choix du mode de transport pour venir (et repartir) à la fête:
 - En train avec une randonnée d'une heure, horaires communiqués ultérieurement !
 - En voiture, veuillez préciser si vous acceptez le covoiturage et le nombre de places disponibles.
 - Vous êtes piéton et vous vous inscrivez sur la liste de covoiturage. Sous réserve de places.

Avertissements: Le terrain de Combs-la-Ville est un endroit plein de charme, dans un petit bois bordé par un bras de l'Yerres, c'est un lieu verdoyant, reposant, en pleine nature malgré la proximité de la ville... idéal pour un pique-nique et du camping aux beaux jours !

Toutefois, c'est un terrain rustique, comportant tout de même des sanitaires, mais pas de douches !

Si vous avez une voiture et si vous souhaitez donner un coup de main, n'hésitez pas à le faire savoir, notamment pour faire les courses, soit le vendredi soir, soit le samedi matin !



DIMANCHE 10 JUIN

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Les 25 bosses en forêt de Fontainebleau

Isabelle vous propose le circuit des **25 bosses du Massif des Trois Pignons**, 800 m de dénivelé, 7h00 de marche. Randonnée soutenue pour bons marcheurs.

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau en quantité suffisante (1,5 litre).

Départ de Paris en voiture à 9h30.

Retour à Paris vers 19h30.

Renseignements, inscription, et point de rendez-vous: contactez Isabelle.



DIMANCHE 17 JUIN

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Fontainebleau à Thomery

Patricia vous proposera une randonnée de **14 km** avec quelques grimpettes, de **Fontainebleau à Thomery** via la **tour Denecourt** et les bords de Seine où nous pourrons faire trempette dans le petit port si le temps s'y prête.

Horaires de train et de rendez-vous seront communiqués ultérieurement.



DIMANCHE 24 JUIN

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Les 2 vallées: l'Orge et la Rémarde

Jean vous propose une randonnée de **19,5 km** de Sermaise à Dourdan entre la **vallée de l'Orge** et la **vallée de la Rémarde**.

R.-V. : 9h30 Gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h47 (RER C "DEBO"). **Arrivée: 10h44** à Sermaise.

Billet: prendre un aller-simple pour **Sermaise** (zone 5).

Retour: de Dourdan à Paris (zone 5).



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 14 au DIMANCHE 22 JUILLET

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (**8 places** disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen. Au programme, comme d'habitude randos et diners améliorés.

Les randonneurs intéressés peuvent prévenir même au dernier moment s'il reste de la place.



1ère semaine de SEPTEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire

Jacqueline organisera une randonnée itinérante d'une semaine sur les bords de Loire.

Du **Mont Gerbier de Jonc** au **Puy en Velay**.

Possibilité de portage des sacs à dos.

Répondre au plus tard fin juin afin de réserver les nuités.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](http://FFRandonnée.fr).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr