



RANDONNEURS ET ASSISTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 OCTOBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre juin et septembre ?**
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**
réunion suivante: **vendredi 9 novembre**



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La vallée du Grand Morin



Patricia vous propose une randonnée "cueillette de noix" de 15 à 20 km entre St-Germain-sur-Morin et Crécy-la-Chapelle avec possibilité de retour à mi-chemin à Villier-sur-Morin. En chemin: moulins, lavoirs, beaux panoramas sur le Grand Morin...

R.-V. : 9h10 Gare de l'Est, quai 10 en direction de Meaux.

Départ du train: 9h31 (train "MICI"). Correspondance à Esbly.

Arrivée: 10h12 à Couilly-St-Germain-Quincy.

Billet: prendre un aller-simple pour **Couilly-St-Germain-Quincy** (zone 5, gratuit avec un pass navigo)



SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 OCTOBRE

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Combs la Ville



Robert et Myriam organisent avec Coco et Geneviève un week-end à **Combs la ville** sur le terrain des Amis de la Nature au bord de l'Yerres.

Possibilité de camper. Barbecue, chansons et bonne humeur au programme.

Samedi: train à **14h04** à Châtelet-les-Halles (RER D "ZUCO") en direction de Melun. **R.-V.:** au milieu du quai. Prendre un billet pour Combs-la-Ville.

Arrivée: 14h38 à Combs. (zone 5, gratuit le WE avec un pass navigo).

Balade de **4 km** le long de l'Yerres. Repas en commun le soir, les achats se feront sur place.

Dimanche: départ de Châtelet-les-Halles à **10h04**, arrivée à Combs à **10h38**. **R.-V.:** gare de Combs devant la sortie côté bus.

Coût prévisionnel: 18€. Envoyer un acompte de **10 €** à **Myriam Grenier:** 16 rue de la charronnerie 93200 Saint Denis.



DIMANCHE 14 OCTOBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Les côteaux de la Montcient



Isabelle vous propose une randonnée de **16 km** entre Juziers et Meulan-Hardricourt. Villages du Vexin sur la **Montcient**, moulins, allée couverte néolithique de la **Cave aux Fée...**

R.-V. : 8h50 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

Départ du train: 9h12 (train "MOCA") - **Arrivée: 10h12** à Juziers.

Billet: prendre un aller-simple pour **Juziers** (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Meulan-Hardricourt ou Juziers à Paris St-Lazare vers 18h45.



DIMANCHE 21 OCTOBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de Montmorency



Jean vous propose de ramasser des **châtaignes** en forêt de Montmorency. **17,5 km** de Bouffémont à Ezanville en passant par le **château de la Chasse**.
R.-V. : 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h34 (train "POMA") - **Arrivée: 10h01** à Bouffémont.

Billet: prendre un aller-simple pour **Bouffémont-Moisselles** (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Ecouen-Ezanville à gare du Nord (zone 4, *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 28 OCTOBRE

Elisabeth: brisemicro@yahoo.fr

De Lagny au canal de l'Ourcq

Elisabeth organise une randonnée de **22 km** de Lagny à Sevran par le **GR14** jusqu'à Coubron, puis du **Parc Forestier de la Poudrerie** jusqu'au **canal de l'Ourcq**.

Possibilité de raccourcir la rando de 1 à 2 km.

R.-V.: 9h15 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 9h31 (train "MICI") - **Arrivée: 9h54** à Lagny.

Billet: prendre un aller-simple pour **Lagny-Thorigny** (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: par le RER B jusqu'à la gare du Nord (zone 4, *gratuit avec un pass navigo*).



Nos projets pour les mois à venir :

du JEUDI 1er au DIMANCHE 4 NOVEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

La Côte d'Or à Commarin



Isabelle organisera un week-end prolongé (pont de la Toussaint) au gîte de Commarin (Pays de l'Auxois, vallée de l'Ouche)

Au programme: visites (Beaune, châteaux de Commarin, de Châteauneuf, villages médiévaux...), gastronomie, et bien sûr randonnées.

Nombre de places: **10**.

Prix prévisionnel: **120/130€** hors transport (covoiturage, 3h depuis Paris).



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](#).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr