



# RANDONNEURS ET ARTISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
jean.woh@free.fr

**VENDREDI 9 NOVEMBRE à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 14 décembre** (assemblée générale)

**du JEUDI 1er au DIMANCHE 4 NOVEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

### La Côte d'Or à Commarin



Isabelle organise un week-end prolongé (pont de la Toussaint) au gîte de Commarin (Pays de l'Auxois, vallée de l'Ouche)  
Au programme: visites (Beaune, châteaux de Commarin, de Châteauneuf, villages médiévaux...), gastronomie, et bien sûr randonnées.  
Nombre de places: **10**.  
Prix prévisionnel: **120/130€** hors transport (covoiturage, 3h depuis Paris).



**DIMANCHE 11 NOVEMBRE**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

### Forêt de Montmorency

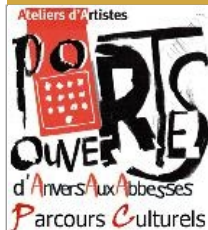
Frédéric vous propose une randonnée de **18 km** entre Taverny et Saint-Leu en **forêt de Montmorency**. L'organisateur montera dans le train à St-Denis (station suivante 5 mn après) et retrouvera le groupe dans la voiture de tête.  
**R.-V. : 9h15** gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.  
**Départ du train: 9h26** (train "VOBA") - **Arrivée: 10h01** à Taverny.  
**Billet:** prendre un aller-simple pour **Taverny** (zone 4, *gratuit avec un pass navigo*).  
**Retour:** de Saint-Leu à Paris gare du Nord (zone 4, *gratuit avec un pass navigo*).



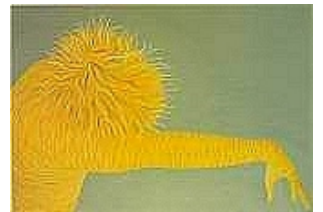
**du VENDREDI 16 au DIMANCHE 18 NOVEMBRE**

Théo: 06 43 86 20 83

### Portes Ouvertes: Ateliers d'Artistes



Théo expose ses peintures et dessins à la **Galerie 3F**  
- **58 rue des Trois-Frères 75018 PARIS** - Métro Abbesses.  
- Vendredi 16 de 18h à 21h  
- Samedi 17 de 11h à 20h  
- Dimanche 18 de 11h à 20h



**DIMANCHE 18 NOVEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Bords de Marne et forêt des Vallières

Jean vous propose une randonnée en boucle de **17 km** sur les **bords de Marne** et en **fôret des Vallières**.  
**R.-V. : 9h15** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.  
**Départ du train: 9h31** (train "MCI") - **Arrivée: 9h54** à Thorigny.  
**Billet:** prendre un aller-simple pour **Lagny-Thorigny** (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*).  
**Retour:** de Lagny-Thorigny à Paris gare de l'Est (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*).



**SAMEDI 24 et DIMANCHE 25 NOVEMBRE**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## Rando de nuit et soirée potée à Recloses



Patricia et Myriam organisent un weekend à Recloses avec marche de nuit le samedi. Hébergement au refuge de Recloses.

Potée + hébergement + petit-déjeuner: prévisionnel 25 €.

**Samedi: Frédéric et Christophe accompagneront la randonnée de nuit.**

**R.-V. : 17h35 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Laroche-Migennes.**

**Départ du train: 17h49 (train "91019"). Arrivée: 18h20 à Bois-le-Roi.**

**Billet:** prendre un aller-simple pour Bois-le-Roi (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

**Contacts pour la rando - Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)**



**Inscription avec un chèque de 10 € auprès de Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie 93200 Saint Denis.**

## Nos projets pour les mois à venir :

**VENDREDI 14 DECEMBRE à 19h30**

**au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS**

## Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr) ou par courrier au siège de l'association.

Elle sera suivie par la réunion mensuelle et un pot offert par l'association

**SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 DECEMBRE**

**Robert: 06 24 13 24 05 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)**

## AG de Combs

L'assemblée générale de l'Union Nature aura lieu le samedi 15 décembre à Combs à 14h00, les membres des Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup> qui se sentent concernés par le terrain y sont invités.



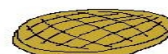
**VENDREDI 4 JANVIER 2013**

**Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)**

## La galette

La réunion mensuelle de janvier sera suivie de la galette offerte par l'association.

**Inscription obligatoire auprès de Roland.**



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important:

**N**os randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

