



# RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
[jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 14 DECEMBRE à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

**Cette réunion sera l'occasion de faire notre Assemblée Générale, réservez votre date !**

*Suivi par un pot: les boissons seront offertes par l'association, apportez l'accompagnement*

Information concernant cette A.G.O.: si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr) ou à l'adresse postale indiquée en fin de programme.

**réunion suivante: vendredi 4 janvier 2013**

**DIMANCHE 2 DECEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## Autour de Menncy

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en basse vallée de l'Essonne. Marais et étangs autour de Menncy.

**R.-V. : 9h20** Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

**Départ du train: 9h41** (RER D "BIPE"). **Arrivée: 10h27** à Menncy.

**Billet:** prendre un aller-simple pour **Menncy** (zone 5 - 6,40€, gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Menncy à Paris - RER D (zone 5 - 6,40€, gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 9 DECEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La vallée de la Mérantaise

Jean vous propose une randonnée de **19 km** dans la vallée de la **Mérantaise** (affluent de l'Yvette). Traversée de la forêt de la Tête Ronde, des bois des Grais et d'Aigrefoin, et des villages de Châteaufort et Magny-le-Village.

**R.-V. : 9h10** Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

**Départ du train: 9h26** (RER B "PEPE"). **Arrivée: 10h07** à Gif-sur-Yvette.

**Billet:** prendre un aller-simple pour **Gif-sur-Yvette** (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Courcelle-sur-Yvette à Paris - RER B (zone 5, gratuit avec un pass navigo).



**SAMEDI 15 DECEMBRE**  
et **DIMANCHE 16 DECEMBRE**

Coco et Geneviève: 01 34 84 45 55 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)  
Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## AG de Combs

**Samedi 15** - L'assemblée générale de l'**Union Nature** (section des Amis de la Nature) aura lieu à Combs à **14h00**, les membres des Randonneurs et Ajistes du XXème qui se sentent concernés par le terrain y sont invités. Possibilité de coucher dans la cabane ou de camper (si le temps le permet). Inscription souhaitée auprès de **Geneviève** (01 34 84 45 55 ou 06 79 88 46 03).

**Dimanche 16** - Petite balade en direction du terrain (apportez vos grillades).

**R.-V. : 10h38** gare de Combs-la-ville-Quincy coté autobus. (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

**Départ du train:** gare de Lyon à **10h08** (RER "ZUCO") direction Melun.

Responsable: **Myriam** (01 42 43 90 03)



# Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>

## Nos projets pour les mois à venir :

**VENDREDI 4 JANVIER 2013**

Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)

### La galette

La réunion mensuelle de janvier sera suivie de la galette offerte par l'association.

**Inscription obligatoire auprès de Roland.**



**SAMEDI 12 et DIMANCHE 13 JANVIER**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

### Week-end en forêt de Rambouillet

Hébergement à **Sonchamp** chez **Coco et Geneviève** des Amis de la Nature.

**VENDREDI 1er FEVRIER**

Jacques: 01 43 28 15 11 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Repas annuel

Le repas annuel de l'association aura lieu après la réunion de février.

**du SAMEDI 6 au SAMEDI 13 JUILLET**

Annette: 06 83 36 47 72 - [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com)

### Avignon 2013

**Annette et Yvon** proposent à ceux que le théâtre intéressent, une semaine dans un gîte avec piscine, près d'Avignon.

Coût prévisionnel:

- Logement: environ 200 € par personne. Repas non compris.

- Spectacles au choix de chacun: 15 € par séance / théâtre off / , on peut en voir 2 ou 3 par jour si on veut.

Donner une réponse **avant le 15 décembre** car les gîtes sont pris d'assaut et il faut donc réserver très tôt.

**8 places au maximum.**



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important:

**N**os randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

